

Miesto LAIKRAŠTIS

Apie tai, kas svarbiausia ir aktualiausia Marijampolės žmonėms

Nr. 65 (1881) 2026 03 19

„Miesto laikraštis“ atsisveikina su skaitytojais



Redakcijos nuotr.

► Paskutinė laikraščio redakcija, 2026 m. Iš kairės naujienų tarnybos vadovė Vaida Masaitienė, žurnalistės Greta Paulevičiūtė ir Ugnė Svenciūnaitė.

Per daugelį metų „Miesto laikraštis“ tapo ne tik žinių šaltiniu, bet ir bendruomenės balsu, lydėjusiu miestą kasdienybėje, šventėse ir permainų akimirkomis. Šiandien užverčiame paskutinį jo puslapį – su dėkingumu skaitytojams, kurie buvo kartu, su pagarba žmonėms, kūrusiems laikraštį, ir su prisiminimais apie istorijas, kurios jungė miestą bei jo gyventojus. Nors „Miesto laikraščio“ leidyba baigiasi, jo pasakotos istorijos ir užfiksuotos akimirkos lieka atmintyje. Šiandien savo mintimis dalijasi paskutinė laikraščio redaktorė Daiva Balčiūnė ir ilgametis leidinio darbuotojas Arūnas Kapševičius, menantis dar senosios redakcijos laikus.

Vaida MASAITIENĖ

– Kai užverčiamas paskutinis „Miesto laikraščio“ numeris, užsiverčia ir dalis miesto istorijos. Koks jausmas jums, kaip redaktorei, matyti šį momentą iš arti?

– Tai labai jautrus ir simbolinis momentas. Kartu su paskutiniu laikraščio numeriu apima ir liūdesys, ir apgailėstumas, ir pasididžiavimas – juk leidinys, tar-

si metraštis, fiksavo miesto gyvenimą, žmonių istorijas ir svarbiausius įvykius.

Laikraščio redaktore buvote beveik trejus metus. Prisimindama pirmuosius savo darbo mėnesius – su kokia vizija atėjote į redakciją? Kokį laikraštį norėjote kurti ir kokią žinutę perduoti skaitytojams?

Ne paslaptis, kad laikraštis prieš trejus metus iš ankstesnių savininkų rankų tapo Marijampolės

medijų trio MMM dalimi. Į redakciją atėjau su vizija kurti kitokį, nei buvo lig tol, turinį – artimą, svarbų bendruomenei, tokį, kuriame atsispindėtų miesto žmonių kasdienybė, jų rūpesčiai ir džiaugsmas. Norėjosi, kad skaitytojai jaustų, jog tai jų laikraštis. Esu nepaprastai dėkinga vadovams už tokią suteiktą galimybę ir palikimą.

– Kaip per šį laiką keitėsi laikraštis – ir galbūt jūs pati kartu su juo?

– Per šį laiką pasikeitė ne tik laikraščio dizainas, bet ir turinys: pradėję palyginti mažais žingsniais, vis daugiau dėmesio skyrėme žmonių istorijoms, laikraštis tapo atviresnis bendruomenės balsui.

Kartu ir pati išmokau daugiau klausytis, suprasti skirtingas nuomones ir dar atsakingiau žiūrėti į žurnalistų darbą. Žinoma, neišvengta ir klaidų, tačiau kartu su komanda mokėmės iš jų, stengėmės jas pripažinti, taisyti ir kiekvieną kartą dirbti dar atsakingiau. Ši patirtis padėjo tobulėti tiek

laikraščio turiniui, tiek profesiskai visai komandai.

– Kiekviena redakcija turi savo dvasią. Kuo ši „Miesto laikraščio“ komanda buvo ypatinga ir kas, jūsų manymu, ją labiausiai jungė?

Per šiuos metus redakcinės komandos nariai keitėsi, tačiau ji visuomet išliko labai vieninga ir kūrybinga. Visus prie laikraščio dirbusius kolegas – žurnalistes, maketuotojus, reklamos vadybininkus – jungė bendras tikslas: profesionaliai, sąžiningai ir įdomiai pasakoti miesto istorijas bei būti kuo arčiau savo skaitytojų. Ir šitos pastangos buvo įvertintos: iš skaitytojų esame gavę labai gražių atsiliepimų, pastebėjimų, marijampoliečiai dalijosi savo istorijomis ir idėjomis, kurias stengdavomės išgirsti, įsigilinti ir paversti straipsniais, svarbiais visai miesto bendruomenei. Tai padėjo laikraščiui išlikti gyvam, artimam žmonėms ir atspindėti tikrąjį miesto gyvenimą.

► Nukelta į 3 p.

Šiame numeryje skaitykite:

Laura Latvaitytė-Zaman:
„Didžiosios scenos svarbios, bet Marijampolė visada liks namais“

Laura Latvaitytė-Zaman – tarptautinio pripažinimo sulaukusi operos solistė, kilusi iš Liudvinavo. Ji mokėsi Marijampolės muzikos mokykloje, būtent čia ir buvo pastebėtas jaunos merginos talentas dainuoti. Šiandien Laura jau daugiau kaip 10 metų gyvena Vokietijoje, ten koncertuoja didžiosiose scenose, kamerinės muzikos rečitaliuose bei tarptautiniuose festivaliuose, yra įkūrusi muzikos mokyklą.

► 2 p.

„Tiesą režėme be užuolankų“:
ilgamečio „Miesto laikraščio“ darbuotojo prisiminimai

Prie laikraščio kūrimo prisidėjo ne viena žurnalistų karta, o jų tekstai formavo vietos žiniasklaidos veidą. Vienas jų – ilgametis leidinio darbuotojas Arūnas Kapševičius, dirbęs kartu su redaktoriumi Vytautu Žemaičiu ir prisimenantis laikus, kai „Miesto laikraštis“ garsėjo aštriu tonu ir kitokiu požiūriu.

► 3 p.

Europa įtemptai stebi
Artimuosius Rytus: ką apie
Irano krizę sako Europos Parla-
mentas ir Lietuvos atstovai?

Praejusią savaitę vykusioje Europos Parlamento plenarinėje sesijoje vienas svarbiausių klausimų – įtempta padėtis Artimuosiuose Rytuose. Po JAV ir Izraelio pradėtos karinės operacijos prieš Iraną geopolitinė situacija regione sparčiai kaista, o jos pasekmės jaučia ne tik regiono šalys, bet ir Europa.

► 4 p.

Jau netrukus Marijampolės
apskrities gyventojus pasieks
maisto atliekų surinkimo
konteineriai

► 5 p.



Internetinis
portalas



Laura Latvaitytė-Zaman: „Didžiosios scenos svarbios, bet Marijampolė visada liks namais“

Laura Latvaitytė-Zaman – tarptautinio pripažinimo sulaukusi operos solistė, kilusi iš Liudvino. Ji mokėsi Marijampolės muzikos mokykloje, būtent čia ir buvo pastebėtas jaunos merginos talentas dainuoti. Šiandien Laura jau daugiau kaip 10 metų gyvena Vokietijoje, ten koncertuoja didžiosiose scenose, kamerinės muzikos rečitaliuose bei tarptautiniuose festivaliuose, yra įkūrusi muzikos mokyklą. Laura pabrėžia, kad didžiausias jos džiaugsmas yra ne tiek didelės scenos užsienyje, kiek grįžimas į Lietuvą ir muzikavimas gimtinėje – tai jai suteikia ypatingą emocinę reikšmę. Tad apie ryšį su gimtine papasakos pati Laura.

Vaida MASAITIENĖ,
Miglė AKELAITYTĖ

– *Kalbant apie Marijampolės muzikos mokyklą. Kokie jūsų prisiminimai, kai kalbame apie šią muzikų kalvę?*

– Šilčiausi prisiminimai. Man, kaip vaikui, labai pasisekė, kad augau, brendau ir mokiausi Marijampolėje. Nors esu kilusi ne iš pačios Marijampolės, o iš netoliese esančio mažo miestelio Liudvino, turėjau didžiulę dovaną mokytis Marijampolės muzikos mokykloje pas nuostabius mokytojus Kaubrius, kaip juos vadinau visą gyvenimą.

Sidona Kaubrienė mokė mane fortepijono – baigiau

vienaip ar kitaip. Ji visada labai kantriai ir nuoširdžiai atsakydavo.

Labai įsimintini buvo koncertai ir mokslo metų pabaigos atsisveikinimai. Tai būdavo didelė šventė – koncertai vykdavo jaučioje aplinkoje, tarp tėvų, draugų ir šeimos. Mokytojai sukurdavo jausmą, kad mes esame tarsi jų vaikai, maža muzikos pasaulio šeima. Tas jausmas mane lydi iki šiol.

– *Kokia įsimintiniausia pamoka ar žinutė, kurią iki šių dienų nešiojatės?*

– Svarbiausia pamoka buvo pati meilė muzikai. Būtent mano mokytojai išmokė mane gerbti muziką

cinis, dvasinis santykis su Marijampole? Ką šis miestas jums reiškia?

– Marijampolė man visuomet buvo labai svarbi vieta. Būdama vaikas čia dažnai koncertavau, todėl jaučiuosi ir marijampolietė, ir liudvinavietė – tarsi turėčiau du polius.

Šis kraštas man visada bus namai. Dabar turiu dvi vietas, kurias vadinu namais – Berlyną ir Lietuvą. Tačiau tai niekada nepakeis fakto, kad esu lietuvė, suvalkietė ir marijampolietė. Aš labai myliu šį kraštą ir visada siekdavau čia koncertuoti.

Didžiosios scenos yra svarbios, bet ypatingą jausmą suteikia koncertai Marijampolėje, nes žinai, kad salėje sėdi tavo tėvai, seneliai, draugai ir mokytojai. Mano mokytojai dalyvauja beveik kiekviename koncerte ir po jo visada sulaukiu jų „recenzijos“. Jie palaiko mane ir sunkesniais gyvenimo etapais – visuomet duoda žinoti, kad girdi ir kad prireikus yra šalia.

– *Kaip gyvenimas užsienyje paveikė jūsų požiūrį į Lietuvą?*

– Gyvendama užsienyje pradėjau dar labiau vertinti tai, ką turėjau. Iš naujo atradau Lietuvos vertę – jos kalbą, kultūrą ir šaknis.

Didžiulis malonumas turėti galimybę kalbėti lietuviškai ir dainuoti lietuviškas dainas. Pavyzdžiui, per savo paskutinį magistro egzaminą koncertą kaip papildomą kūrinį pasirinkau lietuvišką dainą, kurią atlikau a cappella. Būdama svetur dar stipriau pajunti, kaip gimtinės šaknis traukia atgal.

Rudenį Marijampolėje vyko „Kultūros dienos“. Mano žiniomis, jūs esate šios iniciatyvos pradininkė ir sumanytoja. Papasakokite apie šio kultūrinio reiškinio pradžią.

Festivalis dabar vadinasi „Kultūros dienos“, o pradžioje tai buvo „Kultūros savaitė“, nes programą sudarė septyni renginiai. Tai buvo tarsi mano kūdikis – buvau šios idėjos autorė.

Man pačiai tai buvo labai svarbus gyvenimo įvykis – tam tikras kūrybinis kaupimasis ir noras kažką grąžinti savo kraštui. Dainavimo kelią pradėjau Liudvino bažnyčios chore. Mums labai pasisekė, nes turėjome jauną vargonininkę, studijavusią Lietuvos muzikos ir teatro akademijoje. Ji pastebėjo mano vokaliinius gabumus ir paskatino juos ugdyti.

Norėjau, kad Marijampolėje atsirastų festivalis, kuris apimtų ne tik patį miestą, bet ir aplinkinius rajonus bei bažnyčias – vietas, kurios visada buvo kultūros ir šviesos židiniai. Mano tikslas buvo sukurti švariai klasikinės muzikos festivalį. Taip pat pasiūliau edukacinę programą Marijampolės menų mokykloje – skatinti vaikus groti ir domėtis muzika. Net jei visi netaps profesionaliais muzikais, muzika gali duoti labai daug.

– *Kiek laiko buvote „Kultūros savaitės“ dalis?*

– Festivalyje dalyvavau trejus metus. Jis tęsė mano fondo idėjas ir mintis – tai buvo nuostabus kūrybinis ir organizacinis žygis.

– *Ar konceptas labai stipriai pasikeitęs nuo jūsų pirminės idėjos ir nešamos žinutės?*

Taip, pasikeitė, ir man dėl to labai gaila. Aš esu, kaip menininkė, gana naivus žmogus, kuris kartais nesugeba pasirinkti draugų ar pakeleivių. Todėl šandien nebegalvoju apie grįžimą atgal.

– *O kokia esate šandien? Kokiu gyvenimo keliu nužingsniavote?*

– Kokia šiandien esu? Pradėjau socialinę veiklą – tiksliai atsidūriau pabėgėlių centre Berlyne ir šiuo metu esu ten įkūrusi muzikos mokyklą. Jau trejus metus dirbu su vaikais ir suaugusiais, o kartu siekiame atidaryti ukrainiečių kultūros centrą Vokietijos sostinėje.

Tai buvo metai, pilni skausmo ir karo pasekmių. Pasirinkau šį kelią sąmoningai, nes norėjosi prisidėti prie bendros kovos.



► Vaida Masaitienė ir Laura Latvaitytė-Zaman Marijampolės meno mokykloje.

Džiaugiuosi, kad nuėjau tuo keliu, kuriame reikėjo daug ką išjudinti.

Nebuvau tiesiogiai mačiusi karo pasekmių. Būtent čia jas pamačiau labai aiškiai. Tai buvo gyvenimo vingis, kuriame iš naujo atradau save.

Mano pamokos apima klasikinę muziką, judesį ir ritmiką, pirmuosius vokiškus žodžius. Tačiau svarbiausia – sukurti saugią erdvę. Tas mažas kambarys kartais tampa žaidimų kambariu, kartais koncertine sale, o kartais vieta,

kur tiesiog kalbamės su žmonėmis.

– *Ar greitai metu jūsų balsą vėl išgirsime Marijampolės scenoje?*

– Labai tikiuosi. Man didžiulį džiaugsmą teikia miestėlų palaikymas. Net ir be didelės reklamos žmonės ateina į koncertus – kartais pakanka nedidelio skelbimo, kad susirinktų nemažai klausytojų.

Man tai nepaprastai malonu. Pasitaikius progai, visuomet stengiuosi sugrįžti į Marijampolę ir čia dainuoti.



► Laura Latvaitytė-Zaman „Kultūros savaitės“ koncerte.

Didžiosios scenos yra svarbios, bet ypatingą jausmą suteikia koncertai Marijampolėje, nes žinai, kad salėje sėdi tavo tėvai, seneliai, draugai ir mokytojai. Mano mokytojai dalyvauja beveik kiekviename koncerte ir po jo visada sulaukiu jų „recenzijos“. Jie palaiko mane ir sunkesniais gyvenimo etapais – visuomet duoda žinoti, kad girdi ir kad prireikus yra šalia.

jos fortepijono klasę, o Bronius Kaubrys dėstė muzikos teoriją ir solfedį. Jie mane išmokė gerbti muziką ir ją mylėti, atvėrė man visą muzikos pasaulį.

Kiekviena pamoka man buvo šventė – visuomet jų laukdavau. Buvau labai smalsus vaikas ir Sidonai Kaubrienei nuolat užduodavau klausimus: kodėl taip yra, kodėl muzika skamba

ir suvokti ją kaip vertybę. Jie ne tik mokė technikos ar teorijos, bet ir padėjo suprasti, kad muzika gali būti gyvenimo palydovė – ji gali atverti horizontus, paguosti sunkiais momentais ir sujungti žmones.

– *Dabar gyvenate Vokietijoje, bet kartais grįžtate į gimtąjį miestą. Koks dabar jūsų emo-*

Europa įtemptai stebi Artimuosius Rytus: ką apie Irano krizę sako Europos Parlamentas ir Lietuvos atstovai?

Praėjusią savaitę vykusioje Europos Parlamento plenarinėje sesijoje vienas svarbiausių klausimų – įtempta padėtis Artimuosiuose Rytuose. Po JAV ir Izraelio pradėtos karinės operacijos prieš Iraną geopolitinė situacija regione sparčiai kaista, o jos pasekmės jaučia ne tik regiono šalys, bet ir Europa.

Diskusijos Europos Parlamente vyksta tuo metu, kai nerimas dėl konflikto jaučiamas ir Lietuvoje. Dalis žmonių nuogąstauja ne tik dėl planuotų kelionių į Artimuosius Rytus. Socialiniuose tinkluose ir viešojoje erdvėje vis dažniau pasigirsta ir dramatinės vertinimų – kai kurie komentatoriai dabartinę situaciją jau vadina galimo trečiojo pasaulinio karo pradžia.

Ypač daug nerimo jaučiama regionuose, tarp vyresnio amžiaus žmonių, kuriuos dažnai pasiekia tik fragmentiška informacija – kad Izraelis ir Jungtinės Valstijos smogė Iranui, tačiau lieka neaišku, kodėl tai įvyko ir kokios gali būti pasekmės

Donaldas Trumpas platformoje „Truth Social“ pareiškė, kad tokie veiksmai turėtų itin rimtų pasekmių.

Pasak tarptautinių žvalgybos šaltinių, Iranas vis dar turi didžiąją dalį savo mažųjų laivų ir minų klijimo įrangos, todėl teoriškai galėtų dislokuoti šimtus minų. Tokia situacija kelia didelę grėsmę vienam svarbiausių pasaulio energetikos transporto koridorių.

„Konfliktas neturi virsti eskalacijos spirale“

Europos Parlamento pirmininkė Roberta Metsola pabrėžia, kad situacija regione neturi peraugti į dar platesnę eskalaciją.

„Įvykiai, kurie šiuo



► Neramumai Teherane.

rezoliucijų ragino įtraukti Islamo revoliucinės gvardijos korpusą (IRGC) į teroristinių organizacijų sąrašą ir išplėsti sankcijas režimo atstovams.

Vasario 12 dieną europarlamentarai taip pat priėmė rezoliuciją, kuria griežtai pasmerkė Irano režimo vykdomą protestuotojų, pilietinės visuomenės atstovų, moterų ir mažumų persekiojimą. Dokumente pabrėžta, kad sisteminės represijos ir smurtas prieš civilius gali būti laikomi nusikaltimais žmoniškumui.

Lietuvos europarlamentarų vertinimai

Lietuvos atstovai Europos Parlamente taip pat aktyviai komentuoja situaciją Artimuosiuose Rytuose ir jos galimas pasekmes Europai. Europos Parlamento narė Rasa Juknevičienė, dirbanti Užsienio reikalų komitete, teigia, kad įvykiai Irane dabar yra viena svarbiausių politinių temų Briuselyje ir Strasbūre.

„Po JAV ir Izraelio

mente buvo diskutuojama apie Irano režimo veiksmus šalies viduje.

„Dar iki Izraelio ir JAV atakų Europos Parlamento Užsienio reikalų komitete dėl režimo įvykdytų žudynių buvo surengtas uždaras posėdis. Manoma, kad režimas numalšino protestus, nužudydamas mažiau nei 30 tūkstančių žmonių. Tai maždaug tiek, kiek turi Mažeikiai, Jonava ar Utena atskirai paėmus“, – pažymi R. Juknevičienė.

Pasak jos, situacija Artimuosiuose Rytuose yra susijusi ir su platesniu geopolitiniu kontekstu, įskaitant Rusijos karą prieš Ukrainą.

„Mes Lietuvoje daugiausia svarstome, kaip kariniai veiksmai Irane paveiks Rusijos karą prieš Ukrainą bei mūsų likimą. Iranas yra viena svarbiausių blogio ašies pasaulyje dedamųjų. Iranas savo dronais remia Rusiją ir yra pagrindinis teroristinių organizacijų, atakuojančių Izraelį, sponsorius“, – teigia politikė.

Politikė pabrėžia, kad dabartinė situacija dar kar-

„Europai reikia dar labiau ir skubiau stiprinti savo gynybinę galią, nes JAV turi labai svarbias misijas kitose pasaulio dalyse. JAV resursai nėra beribiai, nors ir labai galingi. Europa privalo pasirūpinti bent jau savimi“, – sako R. Juknevičienė.

Ryšys su karu Ukrainoje

Europos Parlamento narys Petras Auštrevičius taip pat atkreipia dėmesį į Irano vaidmenį platesniame geopolitiniame kontekste. Pasak politikos, Irano režimo veikla jau seniai kelia grėsmę ne tik Artimųjų Rytų regionui, bet ir Europai.

„Įtampa kaista ne tik Artimuosiuose Rytuose ir Persijos įlankoje. Irano re-

europarlamentaras.

Vis dėlto P. Auštrevičius pabrėžia, kad vien kariniai veiksmai nebūtinai išspręs visas problemas.

„JAV ir Izraelio smūgiai Iranui dabar tikrai neišspręs ilgalaikių Irano vidaus politikos įtampų. Tikrai susitelkusi Irano opozicija galės kovoti dėl realių pokyčių“, – sako P. Auštrevičius.

Neapibrėžtumo laikotarpis

Analitikai ir politikai sutaria, kad situacija Artimuosiuose Rytuose išlieka labai sudėtinga ir sunkiai prognozuojama. Kol kas nėra aišku, kiek ilgai gali tęstis kariniai veiksmai ir ar konfliktas neišplis į platesnį regioną.



► Pasak Europos Parlamento nario Petro Auštrevičiaus, Irano režimo veikla jau seniai kelia grėsmę ne tik Artimųjų Rytų regionui, bet ir Europai.

žimo ir jo rėmėjų teroristų čiuptuvai pasiekė Europą“, – teigia europarlamentaras.

Jis primena, kad Europos Sąjunga ilgą laiką bandė palaikyti dialogą su Teheranu, tikėdamasi taip sumažinti rizikas.

„ES iki šiol norėjo išvengti aiškesnių sprendimų ir pozicijos dėl Teherano veiksmų, tikintis, kad net minimalus dialogas leis suvaldyti didžiulias rizikas – įskaitant branduolinio ginklo kūrimą, represijas prieš oponentus ir pilietinę visuomenę bei nuolatinis grasinimus Izraeliui“, – sako P. Auštrevičius.

Tačiau tokia politika esą ne visada davė laukiamų rezultatų.

„Teheranas ne tik toliau sodrino uraną ir dėjo pastangas turėti branduolinį ginklą, bet ir dosniai rėmė radikalias gruputes „Hezbollah“, „Hamas“. Dabar jau nukauto ajatolos Ali Khamenei režimas tapo pagrindiniu Kremliaus sąjungininku kare prieš Ukrainą ir visą Europą“, – pažymi

Europos Parlamento diskusijose daug dėmesio skiriama ir klausimui, kaip užtikrinti civilių saugumą bei regiono stabilumą.

Tuo metu Jungtinių Valstijų prezidentas Donaldas Trumpas pareiškė manantis, kad karas su Iranu gali baigtis greičiau, nei manyta anksčiau. Trumpame telefoniniame interviu naujienų agentūrai „Axios“ jis sakė, kad konfliktas gali netrukus baigtis, nes, jo teigimu, „praktiškai nebeliko ką pulti“.

„Kai tik norėsiu jį užbaigti, jis ir baigsis“, – penkių minučių pokalbio metu sakė D. Trumpas.

Vis dėlto tarptautinės politikos stebėtojai pažymi, kad net ir pasibaigus tiesioginiams kariniams veiksams regione gali išlikti įtampa ir politinis nestabilumas.

Kol kas vienas dalykas aiškus – Artimųjų Rytų krizė jau daro įtaką pasaulio politikai, ekonomikai ir saugumui. Todėl Europos Parlamentas ją laiko viena svarbiausių temų.



► Europos Parlamento narė Rasa Juknevičienė pabrėžia, kad dabartinė situacija dar kartą parodo būtinybę Europai stiprinti savo saugumo ir gynybos politiką.

Europai ar Lietuvai. Politikai ir analitikai gyventojus ragina vertinti situaciją ramiai ir remtis patikima informacija.

Nerimą jaučia ir Lietuva

Pastarosiomis savaitėmis Lietuva pradėjo pažeidžiausių piliečių evakuaciją iš Artimųjų Rytų regiono. Dalį žmonių jau pavyko išgabenti, tačiau kai kurie lietuviai vis dar laukia galimybių saugiai išvykti.

Bene greičiausiai lietuviai pajautė ekonomines konflikto pasekmes. Dėl įtampos regione žaibiškai šoktelėjo naftos kainos pasaulio rinkose. Viena priežasčių – nerimas dėl Hormūzo sąsiaurio, vieno svarbiausių pasaulio naftos transportavimo kelių.

Tarptautinė žiniasklaida skelbia, kad Iranas gali svarstyti galimybę dislokuoti jūrines minas šiam sąsiauryje. JAV prezidentas

metu klostosi Irane, neturi virsti eskalacijos spirale, galinčia kelti grėsmę Artimiesiems Rytams, Europai ir kitoms pasaulio dalims“, – socialiniame tinkle „X“ rašė R. Metsola.

Ji taip pat griežtai pasmerkė Irano režimo išpuolius prieš Persijos įlankos regiono valstybes.

„Ši rytų Irano režimo įvykdyti išpuoliai prieš Persijos įlankos bendradarbiavimo tarybos šalis yra nepateisinami ir nedovanotini. Irano režimas turi susilaikyti nuo bet kokios tolesnės eskalacijos, nukreiptos prieš Persijos įlankos valstybes, Izraelį ar Europos bei Jungtinių Amerikos Valstijų piliečius“, – teigė Europos Parlamento pirmininkė.

Europos Parlamentas jau keletą metų laikosi gana griežtos pozicijos Irano režimo atžvilgiu. Parlamentas daugiau nei dešimtyje



► Europos Parlamento pirmininkė Roberta Metsola pabrėžia, kad situacija regione neturi peraugti į dar platesnę eskalaciją.

sprendimo imtis karinių veiksmų baisaus režimo atžvilgiu, dabar tai jau tikrai yra pagrindinė tema čia – tiek tarpusavio pokalbiuose, tiek politinėse grupėse“, – sako europarlamentarė.

Ji primena, kad dar prieš prasidedant karinei operacijai Europos Parla-

ta parodo būtinybę Europai stiprinti savo saugumo ir gynybos politiką.



Straipsnis parengtas iš dalies remiant Europos Parlamentui. Už straipsnio turinį atsako Etaplius redakcija.

„Tiesą režėme be užuolankų“: ilgamečio „Miesto laikraščio“ darbuotojo prisiminimai

► Atkelta iš 3 p.

– „Miesto laikraštis“ buvo dviejų žmonių sumanymas – tai a. a. Andriaus Linkaus koncerno „Alga“ steigėjo ir redaktoriaus žurnalisto V. Žemaičio. Redaktorius turėjo griežtą ranką ir neišsenkančią energiją. Juokais sakydavau, kad padirbėjus pas V. Žemaitį gali drąsiai eiti dirbti pas V. Tomkų į „Respubliką“ ar pas G. Vainauską į „Lietuvos rytą“. Niekas neišgąsdins.

– **Kokią viziją turėjo? Manau, kad tikslas buvo pateikti visapusišką Marijampolės gyvenimą, neleisti „užmigti“ valdžiai ir būti nepriklausomiems.**

Tik niekada nebuvo rašoma apie nusikaltimus ar nelaimes. Tokia redaktoriaus pozicija, kuriai pritariu visiškai. Lieku dėkingas jam, kad išmokė rašyti aiškiai, glaustai ir nesigailint trumpinti tekstus.

– Per 14 metų laikraštyje turbūt teko matyti daugybę istorijų ir žmonių. Ar buvo momentas, kai ypač stipriai pajutote, kokią svarbią rolę vietos žiniasklaida atlieka bendruomenėje?

Kiekvienas „Miesto laikraščio“ numeris buvo „ketvirtosios valdžios“ žodis. Tikrai žinau, kad savivaldybės administracijoje laikraštis buvo skaitomas, kartais kritika duodavo vaisių, kartais užkirsdavo

kelių kokiems nors veiksmams. Miestelėnai irgi mielai skaitydavo mūsų laikraštį. Ne tik tam, kad sužinotų kultūros, sporto ar kitas naujienas, bet ir pasidžiaugtų, kaip mes „varom ant valdžios“, ko patys norėtų, bet tai daro tik namie virtuvėje.

– **Per tuos metus labai keitėsi žiniasklaidos aplinka. Kaip, jūsų akimis, pasikeitė skaitytojas ir jo santykis su laikraščiu?**

– „Miesto laikraštį“ paskaitydavau ir po pasikeitimų – tai mūsų miesto žiniasklaidos dalis. Kadangi teko dirbti laikraštyje, tai atleiskite, bet negaliu vertinti jo turinio, nes būtų ne-

etiška. Gaila, kad laikraštis baigia savo gyvavimą, nes manau, kad kuo daugiau spaudos, tuo geriau skaitantiems. Vienas laikraštis pastebi vieną įvykį, o kitas – kitą, vienas rašo plačiau apie įvykį, o kitas galbūt apie jo pasekmes ir t. t. Dauguma miestų ar rajonų turi po du laikraščius, ir tai yra gerai. Mes turėsime tik vieną.

Tiems, kurie mano, kad popierinė spauda – atgyvena ir viską galima rasti interneto portaluose ar socialiniuose tinkluose, galiu atsakyti, kad televizorius nepakeitė teatro, planšetės – popierinių knygų, todėl pasaulyje išliks ir laikraščiai ar žurnalai.

Laikraštis yra kuriamas

žurnalistų, kurie jaučia atsakomybę, turi patirtį ir profesionalumą, todėl tai, ką jie daro ir skleidžia, yra patikima. Kitur daug tuščio garso ir prasimanymų, nes viską lemia noras išgarsėti ar būti pirmam, netikrinant šaltinių ir panašiai.

– **Marijampolėje esate žinomas ir kaip istorijos tyrinėtojas, ir kaip miesto gidas, tad būtina paklausti: jei po daugelio metų kas nors vartys senus „Miesto laikraščio“ numerius, ką, jūsų manymu, jie juose ras – apie laikraštį, apie miestą ir apie šį laikotarpį?**

– Manau, kad ateities istorijos tyrinėtojas

bus lengviau nei mums, skaitantiems tarpukario Marijampolės laikraščius. Šiais laikais straipsniuose žmogus įvardijamas pilnu vardu ir pavarde, nurodant jo pareigas ar užsiėmimą, ko tada nebūdavo. Įvykių datos ir adresai dabar yra tikslūs. Ras marijampoliečių ir politikų darbus bei gyvenimą, nemažai kokybiškų istorinių straipsnių. Ir susidurs su ta pačia problema, kaip ir mes: dalis straipsnių buvo pasirašoma slapyvardžiais, teks aiškintis, kas po jais slepiasi.

Apibendrinant, jie galės skaityti apie tikrą gyvenimą, o ne pagražintą tikrovę, su kuria susiduriame skaitydami sovietinius laikraščius.

Jau netrukus Marijampolės apskrities gyventojus pasieks maisto atliekų surinkimo konteineriai

Jau už kelių mėnesių Marijampolės apskrities gyventojai turės dar atsakingiau rūšiuoti buitines atliekas – regione pradedamas atskiras maisto ir virtuvės atliekų surinkimas. Šiuo metu vyksta konteinerių paruošimo ir pristatymo gyventojams darbai. Bus dalijami specialiai maisto ir virtuvės atliekoms skirti konteineriai, kurie leis šias atliekas surinkti atskirai nuo kitų komunalinių atliekų ir tinkamai jas apdoroti. Surinktos maisto ir virtuvės atliekos bus vežamos į specialius apdorojimo įrenginius, kur bus perdirbamos laikantis aplinkosauginių reikalavimų. Maisto ir virtuvės atliekų surinkimas bus vykdomas visose Marijampolės apskrities savivaldybėse.

Vaida MASAITIENĖ

2026 m. vasario 23 d. „Marijampolės apskrities atliekų tvarkymo centras“ ir UAB „Ekonovus“ sudarė maisto ir virtuvės atliekų surinkimo Marijampolės regiono teritorijoje bei jų vežimo į apdorojimo įrenginius paslaugų teikimo sutartį. Pasirengimo paslaugos teikimui laikotarpis truks keturis mėnesius nuo sutarties pasirašymo dienos.

Šiuo metu vykdomi organizaciniai ir techniniai pasirengimo darbai: gyventojams skirtų maisto ir virtuvės atliekų konteinerių ženklinimas, informacinių lipdukų klijujimas ir konteinerių dalijimas gyventojams. Šie darbai būtini siekiant užtikrinti sklandžią ir efek-

tyvią paslaugos teikimo pradžią.

Nors paslauga bus teikiama visose Marijampolės apskrities savivaldybėse, ji bus taikoma tik miestuose ir didesnėse gyvenvietėse.

„Bus tik miestuose bei Triobiškių ir Mokolų kaimuose. Pagal įstatymus neprivalome aprūpinti visų teritorijų, todėl šiuo metu vykdoma regioninį planą ir plėstis kol kas neplanuojame“, – situaciją komentuoja Tomas Macijauskas, „Marijampolės apskrities atliekų tvarkymo centro“ Veiklos plėtros skyriaus vadovas.

Kaip rūšiuoti ir ką dėti į maisto atliekų konteinerį?

Konteineriai gyventojus pasieks nemokamai – jie bus pristatyti prie namų, o jų išvežimas taip pat nekainuos.

Kaip informuoja T. Macijauskas, apie tinkamą maisto atliekų rūšiavimą gyventojai bus informuoti ant konteinerių užklijuotais informaciniais lapeliais.

„Ant kiekvieno konteinerio bus A4 dydžio informacinis lipdukas, kuriame pateikta visa informacija – ką galima mesti, o ko negalima. Kiekvienas turės galimybę susipažinti su taisyklėmis. Taip pat informacija bus skelbiama socialiniuose tinkluose ir kitomis informavimo priemonėmis“, – sako jis.

Gyventojai visas namuose susidarančias maisto ir virtuvės atliekas turės sudėti į plastikinius maišelius ir išmesti į tam skirtus konteinerius. Rekomenduojama maišelius užrišti, kad atliekos neišblyrėtų ir nesukeltų nemalonaus kvapo.

Maisto atliekos – tai visos namuose, kavinėse ar parduotuvėse susidariusios

likusios, sugedusios ar nebenaudojamos maisto dalys. Tai gali būti daržovių ir vaisių atliekos, nesuvalgyti maisto likučiai, duonos gabaliukai, kiaušinių lukštai ar kavos tirščiai.

Nors gyventojai bus papildomai informuojami apie šių konteinerių išvežimo grafiką, svarbu pabrėžti, kad jie nebus tuštinami kartu su mišrių komunalinių atliekų konteineriais.

„Pagal sutartį UAB „Ekonovus“ šiuo metu rengia atliekų išvežimo grafikus ir tik tada pateiks juos mums. Mes grafikus suderinsime ir pateiksime viešinimui. Maisto atliekos bus surenkamos atskirai nuo komunalinių atliekų, nes mišrias komunalines atliekas surenka kita įmonė. Planuojama, kad individualių namų konteineriai bus tuštinami kas dvi savaites, o bendro naudojimo konteineriai –

tris kartus per savaitę“, – apie planus pasakoja T. Macijauskas.

Kodėl maisto atliekų rūšiavimas pastaraisiais metais sulaukia vis daugiau dėmesio?

Maisto atliekas būtina atskirti nuo kitų atliekų, nes patekusios į bendrus konteinerius jos užteršia kitas atliekų rūšis. Dėl to šios atliekos gali tapti nebetinkamos perdirbti ar pakartotinai panaudoti.

T. Macijauskas pabrėžia, kad tinkamas maisto atliekų rūšiavimas padeda išsaugoti kitų atliekų švarą ir užtikrina efektyvesnį jų perdirbimą.

O kur keliaus marijampoliečių maisto atliekos?

„Maisto atliekos yra vertinga žaliava – iš jų gaminamas kompostas ir išgaunama energija. Marijampolės apskrities atliekų

tvarkymo centras yra pasirašęs sutartį su Alytaus įmone. Visos surinktos atliekos bus transportuojamos būtent į šią įmonę ir kompostuojamos. Tokiu būdu bus pagamintas specialus kompostas ir išgauta energija – tiek šiluma, tiek elektra“, – aiškina T. Macijauskas.

Marijampolės apskrities gyventojai jau už kelių mėnesių prisidės prie tvarresnio rytojaus. Primename, kad tinkamas atliekų rūšiavimas padeda kurti švaresnę aplinką, mažinti sąvartynuose šalinamų atliekų kiekį ir efektyviau perdirbti vertingas žaliavas.

Papildoma informacija apie paslaugos teikimo pradžią, atliekų surinkimo tvarką ir kitus aktualius klausimus bus skelbiama UAB „Ekonovus“, savivaldybių bei UAB „Marijampolės apskrities atliekų tvarkymo centro“ interneto svetainėse.



Redakcijos nuotr.

Paciento teisė į informaciją bei teisė susipažinti su įrašais savo medicinos dokumentuose

Pagrindinis teisės aktas, reglamentuojantis pacientų teises, yra Lietuvos Respublikos Konstitucija, kurios 53 straipsnio 1 dalyje įtvirtinta, kad „Valstybė rūpinasi žmonių sveikata ir laiduoja medicinos pagalbą bei paslaugas žmogui susirgus. Įstatymas nustato piliečiams nemokamos medicinos pagalbos valstybinėse gydymo įstaigose teikimo tvarką“.

Rūta MALEVSKYTĖ
Advokatė

Pacientų teises bei pareigas reglamentuoja Lietuvos Respublikos pacientų teisių ir žalos sveikatai atlyginimo įstatymas (toliau – Įstatymas). Šio Įstatymo 5 straipsnyje yra įtvirtinta paciento teisė į informaciją ir nurodyta, jog pacientas turi teisę gauti informaciją apie sveikatos priežiūros įstaigose teikiamas paslaugas, jų kainas ir galimybes jomis pasinaudoti; informaciją apie jam sveikatos priežiūros paslaugas teikiantį sveikatos priežiūros specialistą (vardą, pavardę, pareigas) ir informaciją apie jo profesinę kvalifikaciją; informaciją apie savo sveikatos būklę, ligos diagnozę, sveikatos priežiūros įstaigoje taikomas ar gydytojui žinomas kitas gydymo ar tyrimo būdus, galimą riziką, komplikacijas, šalutinį poveikį, gydymo prognozę ir kitas aplinkybes, kurios gali turėti įtakos paciento apsisprendimui sutikti ar atsisakyti siūlomo gydymo, taip pat apie padarinius atsisakius siūlomo gydymo. Pavyzdžiui, prieš pradėdami gydymą, gydytojai pacientui turėtų paaiškinti, kokia yra procedūra ir kokių jos pasekmės (įskaitant galimą šalutinį poveikį), o išrašant iš ligoninės pacientas turėtų gauti dokumentus, kuriuose būtų nurodyti tyrimų rezultatai, koks gydymas buvo atliktas (procedūros, operacijos, vaistai ir kt.) ir rekomendacijos dėl tolesnio gydymo. Šią informaciją pacientui gydytojas turi pateikti atsižvelgdamas į jo amžių ir sveikatos būklę, jam suprantama forma, paaiškindamas specialius medicinos terminus. Nurodyta informacija pacientui gali būti nesuteikta tik tais atvejais, jeigu tai pakenktų jo sveikatai ar sukeltų pavojų jo gyvybei arba kai pacientas Įstatymo nustatyta tvarka atsisako šios informacijos (jei nenori sužinoti savo ligos ar paskirto gydymo detalių, tai pacientas turi teisę atsisakyti informacijos apie tai pranešus gydytojui raš-

tu, informacija pacientui negali būti pateikiama prieš jo valią (paciento teisė nežinoti)).

Tuo tarpu Įstatymo 7 straipsnyje yra įtvirtinta paciento teisė susipažinti su įrašais savo medicinos dokumentuose ir nurodyta, jog paciento pageidavimu jam turi būti pateikti jo medicinos dokumentai, o sveikatos priežiūros specialistas pagal savo kompetenciją privalo paaiškinti pacientui įrašų jo medicinos dokumentuose prasmę. Lietuvos Respublikos civilinio kodekso 6.735 straipsnyje taip pat įtvirtinta, kad paciento pageidavimu jam turi būti pateikti jo medicinos dokumentai, taip pat kad pacientas turi teisę prašyti, kad jo lėšomis būtų padarytos jo medicinos dokumentų kopijos. Pacientui pageidaujant asmens sveikatos priežiūros įstaiga privalo padaryti ir išduoti asmens sveikatos priežiūros įstaigos patvirtintas paciento medicinos dokumentų kopijas, taip pat išduoti diagnozės ir gydymo aprašymus. Ši paciento teisė gali būti ribojama tik Lietuvos Respublikos įstatymų nustatyta tvarka. Pavyzdžiui, Įstatyme įtvirtinta, kad medicinos dokumentų pateikimas pacientui gali būti ribojamas, jeigu juose esanti informacija pakenktų paciento sveikatai ar sukeltų pavojų jo gyvybei. Be to, jeigu paciento reikalavimas yra pagrįstas, tai paciento nurodymus netikslūs, neišsamūs, dviprasmiškus duomenis arba duomenis, nesusijusius su diagnoze, gydymu ar slauga, sveikatos priežiūros specialistas per 15 darbo dienų turi ištaisyti, papildyti, užbaigti, panaikinti ir (ar) pakeisti. Tad susipažinus su įrašais savo medicinos dokumentuose ir matant, kad duomenys yra netikslūs, galima kreiptis su prašymu juos ištaisyti ar ištrinti. Psichikos ir elgesio sutrikimų turinčio paciento teisės susipažinti su paciento medicinos dokumentais ypatumas nustato Psichikos sveikatos priežiūros įstatymas. Su nepilnamečio

paciento iki 16 metų medicinos dokumentais turi teisę susipažinti jo atstovai.

Teismų praktikoje yra pasisakyta, kas yra medicininiai dokumentai. Pavyzdžiui, Vilniaus apygardos administracinio teismo 2018-01-10 sprendime byloje Nr. eI-298-815-2018 nurodyta, jog teisės aktuose nėra įtvirtintas „ligos istorijos“ apibrėžimas. (...) Iš paaminėtų teisės aktų matyti, kad ligos istorija – tai medicininis asmens duomenų rinkinys nuo pat jo pildymo pradžios, kuriam visą jo pildymo laikotarpį taikomi atitinkami reikalavimai: medicinos dokumentų identiniai lapai numeruojami, visi įrašai (taip pat siuntimai konsultuoti bei konsultacijų įrašai) juose daromi chronologine tvarka, o tyrimų lapai klijuojami atvirkštine chronologine tvarka. Tokie reikalavimai akivaizdžiai rodo, kad ligos istorija kiekviename jos pildymo etape turi būti tvarkinga, todėl Ligoninės argumentas, kad ligos istorija reikalauja ypatingų tvarkymo procedūrų, kurias galima atlikti tik pacientui baigus gydymą įstaigoje, yra nepagrįstas ir prieštarauja teisės aktų nustatytiems reikalavimams. Pacientui ar jo įgaliotam asmeniui bet kuriuo asmens ligos istorijos pildymo metu turi būti suteikta teisė gauti jos kopijas. Teismas pabrėžė, kad ligos istorija ir medicininiai dokumentai yra tapčios sąvokos, todėl Ligoninė, neišdavusi medicinos dokumentų kopijų, pažeidė įstatymų bei Sveikatos apsaugos ministro nustatytus reikalavimus, o Ligoninės vidaus tvarka, nustatanti Lietuvos Respublikos teisės aktams prieštaraujančią tvarką, yra netinkama, neatitinkanti teisės aktų nuostatų.

2023 m. spalio 26 d. Europos Sąjungos Teisingumo Teismo byloje Nr. C-307/22 nurodyta, kad teisė gauti tvarkomų asmens duomenų kopiją „reiškia teisę gauti visų medicinos dokumentuose esančių įrašų, kuriuose, be kita ko, yra minėtų duomenų, kopijas, jei tokių kopijų pateikimas reikalingas, kad duomenų subjektas galėtų patikrinti duomenų tikslumą ir išsamumą ir kad būtų užtikrintas jų suprantamumas. Duomenų apie duomenų subjekto sveikatą atveju ši teisė bet kuriuo atveju apima teisę gauti jo medicinos dokumentuose esančių duomenų kopiją, kurioje

yra tokia informacija, kaip diagnozės, tyrimų rezultatai, gydančių gydytojų išvados ir paskirtas gydymas ar intervencijos.“

2011 m. gegužės 20 d. Sveikatos apsaugos ministro įsakyme Nr. V-506 „Dėl rašytinės informacijos, įskaitant ir konfidencialią, apie pacientą ir jam suteiktas paslaugas teikimo ir šios paslaugos apmokėjimo tvarkos aprašo patvirtinimo ir paciento teisės susipažinti su įrašais savo medicinos dokumentuose įgyvendinimo“ reglamentuota, kad asmens sveikatos priežiūros įstaiga paciento teisę susipažinti su įrašais savo medicinos dokumentuose privalo užtikrinti ne vėliau kaip per 1 darbo dieną nuo paciento kreipimosi žodžiu ar raštu į asmens sveikatos priežiūros įstaigą dienos; išduodama diagnozės ir gydymo aprašymus šiuo įsakymu patvirtinto Rašytinės informacijos, įskaitant ir konfidencialią, apie pacientą ir jam suteiktas paslaugas teikimo ir šios paslaugos apmokėjimo tvarkos aprašo nustatyta tvarka ir terminais. Rašytinės informacijos teikimo paslaugos suteikimo terminus (ne ilgesnius kaip 10 darbo dienų) nustato šias paslaugas teikiančių sveikatos priežiūros įstaigų vadovai, todėl konkreti asmens sveikatos priežiūros įstaiga gali nustatyti ir ilgesnius, nei 1 darbo diena, terminus.

2011 m. gegužės 20 d. Sveikatos apsaugos ministro įsakymu Nr. V-506 patvirtinto Rašytinės informacijos, įskaitant ir konfidencialią, apie pacientą ir jam suteiktas paslaugas teikimo ir šios paslaugos apmokėjimo tvarkos aprašo (toliau Aprašas) 5 straipsnyje reglamentuoja, kad asmuo, Įstatymo ir kitų teisės aktų nustatytais pagrindais ir tvarka turintis teisę gauti rašytinę informaciją ir norintis šią informaciją gauti, sveikatos priežiūros įstaigai pateikia raštišką prašymą suteikti rašytinę informaciją (toliau – prašymas), asmens tapatybę patvirtinančią dokumentą (jo kopiją) ir



raštišką paciento sutikimą teikti jo asmens duomenis, sudarančius rašytinę informaciją, šiam asmeniui. Prašyme turi būti nurodytas prašymą teikiančio asmens vardas, pavardė, gyvenamosios vietos adresas, telefono ryšio Nr. ir (arba) el. pašto adresas, norimos gauti informacijos pobūdis, apimtis ir jos panaudojimo tikslas, o jeigu prašymą teikia paciento atstovas, – ir atstovo vardas, pavardė, gyvenamosios vietos adresas, telefono ryšio Nr. ir (arba) el. pašto adresas. Jeigu prašymą teikia vaiko tėvai, tai prie prašymo reikia pridėti vaiko gimimo liudijimo kopiją. Jeigu prašymą teikia globėjas ar rūpintojas, tai prie prašymo reikia pridėti jo asmens tapatybę patvirtinančio dokumento kopiją ir teismo sprendimo dėl globos ar rūpybos nustatymo kopiją.

Prašymas gali būti teikiamas tiesiogiai, paštu, per kurjerį arba elektroninių ryšių priemonėmis. Kai prašymas teikiamas elektroninių ryšių priemonėmis, asmens tapatybės dokumento pateikti nereikia, o prašymas ir prie jo pridėti dokumentai turi būti pasirašyti kvalifikuotu elektroniniu parašu arba pateikti elektroninių ryšių priemonėmis, užtikrinančiomis galimybę nustatyti prašymą teikiančio asmens tapatybę ir teksto vientisumą ir nepakeičiamumą. Kai prašymas sveikatos priežiūros įstaigai teikiamas tiesiogiai, prašymą teikiantis asmuo privalo sveikatos priežiūros įstaigos prašymą priimančiam atstovui parodyti savo asmens tapatybę patvirtinantį dokumentą. Kai prašymas siunčiamas paštu ar per kurjerį, asmens tapatybę patvirtinančio dokumento ir kitų dokumentų kopijos ir išrašai turi būti patvirtinti notaro, konsulinio pareigūno arba

seniūno, arba, jei prašymą teikiančiam asmeniui atstovauja advokatas, – advokato.

Labai svarbu pateikti Apraše nurodytus reikalavimus atitinkantį prašymą, kad prašymas būtų priimtas, o prašoma informacija ir / ar dokumentai – pateikti. Jei prašyme nurodyta ne visa ir (arba) netiksli informacija ir (arba) prie prašymo pridėti ne visi Apraše nurodyti dokumentai, sveikatos priežiūros įstaiga ne vėliau kaip per 5 darbo dienas nurodo ištaisyti trūkumus. Jei trūkumai neištaisomi per sveikatos priežiūros įstaigos nurodytą terminą, kuris negali būti trumpesnis kaip 10 darbo dienų, prašymas ir įmoka ne vėliau kaip per 5 darbo dienas nuo šio termino pabaigos grąžinami asmeniui.

Dokumentai parengiami ir išduodami paciento lėšomis, išskyrus atvejus, jei pacientas dėl jų kreipiasi pirmą kartą. Tais atvejais, kai pacientas dėl medicinos dokumentų, diagnozės ir gydymo aprašymų išdavimo kreipiasi pirmą kartą, jie išduodami sveikatos priežiūros įstaigos lėšomis. Taigi rašytinės informacijos teikimo paslauga gali būti mokama, todėl pateikus prašymą dėl informacijos ar medicinos dokumentų pateikimo pacientas gali gauti sąskaitą apmokėjimui. Už rašytinės informacijos teikimo paslaugą gali sumokėti prašymą teikiantis arba kitas asmuo. Rašytinės informacijos teikimo paslaugų kainas ir paslaugos suteikimo terminus nustato šias paslaugas teikiančių sveikatos priežiūros įstaigų vadovai. Rašytinės informacijos teikimo paslaugos terminas pradedamas skaičiuoti nuo šios paslaugos apmokėjimo (lėšų gavimo įstaigoje) datos.

Kviečiame sveikinti savo artimuosius per Marijampolės televiziją!



Sveikinimų koncertas –
kiekvieną šeštadienį, 16:00 val. per Marijampolės televiziją

Bulvių tarkavimo mašinos, šašlykinės, kepsninės, iešmai, vandens kolonėlės, gatvių užrašai, elektros stotelės, vėliavų laikikliai ir kiti nerūdijančio plieno gaminiai.
Apsilankykite mūsų el. parduotuvėje: pazangimechanika.lt
Siunčiame visoje Lietuvoje!

Mobris.lt
NERIBOTI SMS, SKAMBUČIAI IR 5G INTERNETAS



12 Eur

info@mobris.lt www.mobris.lt +370 635 07000

Kviečiame **nemokamai** pasitikrinti klausą Marijampolėje
Išbandykite beveik nepastebimus klausos aparatus ir bendraukite sklandžiai.
Registruokitės vizitui „Audiomedika“ klausos centre Marijampolėje, Gedimino g. 3A:
+370 620 33 338 arba www.audiomedika.lt



audiomedika
20 METŲ RŪPINAMĖS KLAUSA

9 METRAI SKONIO



IEŠKOME VIRTUVĖS DARBUOTOJŲ
Siūlome darbą pamainomis bei MMA atlyginimą derinamą pagal turimą patirtį.
+37069848385

DOVANOJU
naują klausos aparatą.
+370 646 04 605

Kokybiškai ir greitai atlieku griovimo bei įvairius statybos darbus.
Tel. +370 625 79 052.

PERKA
Brangiausiai
Lietuvoje miškus (brandžius, jaunus, malkinius, iškirstus), žemes, sodybas.
Tel.: +370 676 41155

Laida „Uodegų istorijos“
IEŠKO
„Namų žvaigždės“
Siųskite:
greta@mmm.lt



UAB „MAVISTA“ reikalingi san-technikai, šildymo, vėdinimo, oro kondicionavimo sistemų montuotojai, vamzdinių suvirintojai.
Atlyginimas 1 500–3 000 EUR.
Reikalavimai: darbo patirtis.
Kreiptis: darbo dienomis 8.00–17.00 val.
Tel. (0 343) 73 868, (0 685) 21 286.



RE/MAX
PADĖSIU VISAI NEKILNOJAMO TURTO KLAUSIMAIŠ



Vytautas Alaburda
+370 621 55510
vytautas.alaburda@remax.lt

9 metų patirtis nekilnojamo turto sferoje.
Parduosiu Jūsų objektą už aukščiausią rinkos kainą.
Atstovausiu Jus visame pardavimo/pirkimo procese.
Rasiu geriausią sprendimo būdą.

Atlieku visas nekilnojamojo turto paslaugas Kauno mieste ir apskrityje:

- Pirkimo
- Pardavimo
- Nuomos
- Vertinimo
- Dokumentacijos paruošimo
- Viso proceso saugumo užtikrinimo

Mano tikslas - Jūsų rekomendacijos.

Apie tai, kas svarbiausia
Miesto laikraštis



DRUSKŲ KAMBARYS



Vytauto g. 48A-4,
Marijampolė, IKI-AUŠRA
+370 672 93 787
Būtina išankstinė registracija.

PAMINKLAI

VAZOS <
ŽVAKIDĖS <
SKALDELĖ <
PAMATŲ LIEJIMAS <
TRINKELIŲ KLOJIMAS <
TVORELIŲ KLIAVIMAS <
DENGIMAS PLYTELĖMIS <
DENGIMAS PLOKŠTĖMIS <

UAB SAULIAUS PAMINKLAI
TEL. +370 605 77 341
Tylloji g. 9 Marijampolė
sauliaus.paminklai@gmail.com

Superku jūsų sendaikčius:
tarpukario daiktus, knygas, senas nuotraukas, pinigus, laikrodžius, indus, medalius, gintarą, papuošalus, sidabrą, auksą, įrankius, kasetes, plokšteles ir t. t.
Moku iš karto.
Atvykstu arba atnešti adresu Jaunimo g. 12, Marijampolė.
Tel.+370 657 53 993.



ŠVARU ŠVARU

Biurų, sandėlių, komercinių patalpų periodinė ar kasdienė priežiūra.
Langu, fasadų, baldų, latakų bei kitos valymo paslaugos.
Dirbame Marijampolėje ir visoje apskrityje.
+370 601 22 971



MB „APOLAS“
BETONO GRĖŽIMAS/PJOVIMAS
064445858
WWW.APOLAS.LT



Kokybiškai ir nebrangiai taisau automatinės skalbimo mašinas.
Atvykstu į namus.
Tel. +370 676 26774



Kaminų valymas, stogų remontas, skardinimas 17m. bokštelio nuoma ir paslaugos
+370 621 99 958.

Pigiausiai:
ažuolo, uosio, beržo briketai, granulės, durpių briketai, anglys.
Atvežame.
Tel. 063722227

Spręskite kryžiažodį ir laimėkite prizus!

Išspręskite kryžiažodį ir siųskite atsakymus el. paštu redakcija@mmm.lt arba įmeskite į redakcijos pašto dėžutę, esančią adresu Gedimino g. 11, Marijampolė. Siųsdami atsakymus, nepamirškite nurodyti savo vardo, pavardės ir telefono numerio. Burtų keliu išrinksiame vieną nugalėtoją, kuriam atiteks MMM prizas – knyga.

Atsakymų laukiame iki 2026 m. balandžio 2 d.

Filmas su A. Švarcneriu „Vaikų darželis ...“	Riebalų rūgštys ...-3 ir ...-6	Sen. graikų filosofas, Sokrato mokinys	Dramos kūrinio ar spektaklio dalis	Afrikos savanų antilopė, panaši į arkli	Irklinis bendis karo laivas su viena eile irklų	Smulkus vėžiagyvis (vandens blusa)
„Barė ... motinėle“	4		Amazonės ir jos intakų delfinas	5	Plika, nesužėlusi pieva	Tradicinė kaimo kapelių šventė „... Jurgeli“
Susijusi su dorove				Nedažni		1
XVIII a. ispanų tapytojas, grafikas			Rusijos federacinė respublika	Tūpsnis, reveransas		Didelis dvaras Lotynų Amerikoje
Antroji Henriko VIII žmona ... Bolein			Džiovintas abrikosas be kauluko	Kabaretuose šokamas šokis	2	
Lietuvos ežeras vabalo pavadinimu	Lietuvos apskrities centras	„... tėvelis į mišką“		J. Mikelinsko romanas „O laikrodinis ...“		8
Mikroskopinis drėgnų vietų grybelis	6	... tiek (truputį)		3		
Kas skaito, ... duonos neprašo		Dainininkas Rolandas ...vičius		7		
			Vaikų rašytoja ... Lindgren			

Sudarė Danutė Šulcaitė

Apie tai, kas svarbiausia

Miesto laikraštis

1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---

Praėjusio kryžiažodžio konkurso nugalėtoja burtų keliu išrinkta Angelė Račiuvienė. Sveikiname!

Dėl prizo atsiėmimo susisieksime asmeniškai.

Vertikaliai: Iniciacija. Aušrinė. Taurėje. Imuni. Rasas. Imkit. Dėsime. Asamė. Anot. Išbėros. Uoli. Iltis. Ak. Mėsma. Alsa.

Horizontaliai: Mėsainiai. Užkabas. Isė. Ištaria. Moll. Nauda. Dėstė. Urbė. Cerera. Sausa. Ėsdino. Jonija. Molas. Estetika.

Pažymėtuose langeliuose: Šaltmėtė.

Karališkoji lašiša – karališkam Velykų stalui: nekasdieniški šventiniai receptai

Artėjant Velykoms vis dažniau svarstome, kokie patiekalai šiame metu puoš šventinį stalą. Iš anksto apgalvojus šventinį meniu galima ne tik išvengti paskutinės minutės streso, bet ir išbandyti naujus receptus, kurie gali tapti tikra Velykų stalo pažiba.



Burokėlių sultyse marinuota lašiša

Su burokėliais marinuota lašiša išgaus sodrią raudoną spalvą ir Velykų stalą papuos ne tik ypatingu skoniu, bet ir išskirtine išvaizda.

Paruošti lašišai šiuo nebrangiu būdu reikės:

1 kg šviežios atlantinės lašišos filė su oda; 2–3 didelės burokėlių; 120 g druskos; 50 g cukraus; 1 a. š. šviežiai maltų juodųjų pipirų; 1 a. š. maltų pankolio sėklų; 1 a. š. maltų kalendros sėklų (galima naudoti ir kitų savo mėgstamų prieskonių derinių); 100 g šviežių krapų; 1 citrinos nutarkuotos žiėlės.

Gaminimas. Smulkiai sutarkuotus burokėlius sudėkite į didelį dubenį. Suberkite druską, cukrų ir prieskonius. Gerai išmaišykite. Kepimo skardą išklokite dvigubu maistinės plėvelės sluoksniu. Jos centre lygiu sluoksniu išdėliokite pusę šviežių krapų, ant viršaus paskleiskite maždaug pusę burokėlių mišinio.

Uždėkite nuplautą ir nusaustiną lašišos filė, apdėkite likusiu burokėlių mišiniu, tolygiai apspausdami kraštus, kad lašiša būtų padengta iš visų pusių.

Ant viršaus sudėkite likusius krapus ir sandariai uždenkite maistine plėvele.

Paruoštą lašišą dėkite į šaldytuvą ir prispauskite sunkiais daiktais. Po dviejų parų (48 valandų) atsargiai išimkite, nūvyniokite plėvelę ir nuo lašišos nuvalykite kaip įmanoma daugiau marinato. Tokiu būdu paruošta lašiša šaldytuve gali būti laikoma iki dviejų savaičių, o šaldiklyje – iki

dviejų mėnesių. Tačiau, tokiu atveju ją reikėtų sandariai apvynioti maistine plėvele, kad neišsausėtų.

Rytietiškos lašišos salotos

Dar vienam greitai paruošiamam, labai gaiviam ir skaniam patiekalui reikės:

1 kg šviežios atlantinės lašišos filė su oda; 15 vyšninių pomidorų; 1 ilgo arba 2 trumpesnių agurkų; 1–2 avokadų; 6 ridikėlių; 150 g šviežių salotų; 150 g virtų jaunų sojų („edamame“) pupelių; mažos saujos svogūnų laiškų; 50 g keptų šaltinių svogūnų; druskos, maltų juodųjų pipirų (pagal skonį).

Gaminimas. Lašišos filė nuplaukite ir nusauskite, pabarstykite druska ir pipirais iš abiejų pusių. Nelimpančios dangos keptuvėje ant vidutinės ugnies įkaitinkite aliejų. Lašišos filė apkepkite po 2–3 minutes iš abiejų pusių. Leiskite 10 minučių atvėsti. Supjaustykite norimo dydžio gabalais.

Į stiklainį ar kitą sandarą indą sudėkite padažo ingredientus: po du valgomuosius šaukštus sojos padažo, ryžių acto, sezamų ir alyvuogių aliejaus, du arbatinius šaukštus šviežio tarkuoto imbiero, vieną skiltelę sutrinto česnako, šaukštelį cukraus ir maltų juodųjų pipirų (pagal skonį). Indą užsukite ir viską gerai sukratykite.

Į didelę lėkštę sudėkite salotų lapus, užpilkite truputį padažo ir lengvai išmaišykite. Ant viršaus dėkite lašišą, aplink ją išdėliokite per pusę perpjautus vyšninius pomidorus, griežinėliais supjaustytus agurkus ir ridikėlius, 1 cm dydžio kubeliais supjaustytus avokadus, tolygiai paskleiskite virtas sojas pupeles. Ant viršaus suberkite keptus šaltinius svogūnus, smulkiai pjaustytus svogūnų laiškus ir užpilkite likusiu padažu. Skanaus!

Prasnešimas spaudai

PROTO MANKŠTA

SUDOKU prie kavos!

3	2			4	9		
8			2		6		
	6		8		2	3	4
						5	
2		8	5	4			
		9			3		4
	7		4		9	5	
		2	1		3		
	8	6		7	2	4	

Pagalvokite ir atsakykite

Šis istorinis įvykis laikomas vienu svarbiausių XX amžiaus Europoje. Jis įvyko 1989 metais ir simbolizavo Šaltojo karo pabaigą. Daugelį metų miestas buvo padalintas siena, kuri skyrė dvi skirtingas politines sistemas – Rytų ir Vakarų dalis. Žmonės negalėjo laisvai keliauti iš vienos pusės į kitą. Galiausiai 1989 m. lapkričio mėnesį ši siena buvo atverta, o netrukus pradėta griauti. Tai tapo laisvės ir Europos susivienijimo simboliu.

Atsakymas: Berlyno sienos griūtis (1989 m.).