

Marijampolės Trečiojo amžiaus universitete – svarbūs pokyčiai

Marijampolės Trečiojo amžiaus universitete – svarbūs pokyčiai: šią bendruomenę subūrusiai ilgametei įstaigos vadovei Onai Sakalauskienei buvo suteiktas Garbės direktorės vardas. Tuo tarpu naująja vadove tapo organizaciją puikiai iš vidaus pažįstanti, čia jau daugiau nei 10 metų dirbanti Aušrinė Česnulienė. Ji dėkoja buvusiai vadovei už darbą drauge, už visas pamokas ir žada jas sėkmingai taikyti tolimesniame organizacijos gyvenime.

Greta PAULEVIČIŪTĖ
Simona DRAUGELYTĖ

Lapkričio mėnesį įvykusiame Marijampolės Trečiojo amžiaus universiteto steigėjų susirinkimo metu buvo paskelbti du svarbūs sprendimai. Ilgametei įstaigos vadovei Onai Sakalauskienei, telkusiai ben-

druomenę, puoselėjusiai kultūrą ir rodžiusiai neišsenkančią energiją, buvo suteiktas Garbės direktorės vardas. Tuo pat metu prasidėjo ir naujas etapas: Marijampolės Trečiojo amžiaus universiteto direktore savanoriškais pagrindais tapo ilgametė darbuotoja Aušrinė Česnulienė.

„Pasakysiu, kad labai



Redakcijos nuotr.

► Marijampolės TAU Garbės direktorė Ona Sakalauskienė žada ir toliau aktyviai dalyvauti organizacijos gyvenime.

apsidžiaugiau po dvidešimt metų savanorystės. Trečiojo amžiaus universitetą aš įkūriau, jam vadovavau. Buvo sunku pradžioje, nes dar dirbau kolegijoje. Ir dabar džiaugiuosi, kad palieku labai stiprią komandą. Lieka Aušrinė ir, be abejo, neatsisakau pagelbėti, bet visi finansiniai reikalai, visi projektai – Erasmus, Erasmus+ – viskas jau ne mano rankose“, – sako Marijampolės TAU Garbės direktorė Ona Sakalauskienė.

„Vietą tikrai gerai pažįstu iš vidaus, kadangi dirbu šį darbą jau tryliką metų, tai, rodos, kažkokių labai didelių pokyčių kaip ir neturėčiau jausti. Tačiau, žinoma, kad yra tas natūralus jaudulys, kadangi organizacijos variklis veikia labai gerai, kartelė yra labai aukštai iškelta, tad, žinoma, nesinori, kad organizacijos lygis sumažėtų“, – sako TAU direktorė Aušrinė Česnulienė.

Garbės direktorės statuso suteikimas, kaip sako dabartinė direktorė, tai pagarbūs bendruomenės atskaitos į Onos Sakalauskienės metai po metų puoselėtą kultūrą, žingeidumą ir tikrą atsidadimą žmonėms. Būtent jos iniciatyva, noru dovanoti savo laiką Mari-

jampolėje atsirado Trečiojo amžiaus universitetas.

„Pirmausia, norėčiau pasakyti Onutei „Ačiū“. Ačiū už visas pamokas, už darbą drauge. Kadangi aš dirbu tryliką metų, tai tikrai mačiau įvairius procesus. Mačiau Onutės gebėjimą valdyti, diplomatiškai įveikti įvairius iššūkius. Džiaugiuosi, kad tas pamokas gyvenime aš gavau ir tikiuosi, kad jas sėkmingai taikysiu tolimesniame organizacijos gyvime“, – gražių žodžių buvusiai vadovei negaili A. Česnulienė ir priduria: „Na, ir tikiuosi, kad Onutė niekur iš organizacijos nedings, dalyvaus renginiuose, pagelbės patarimais ir, žinoma, idėjomis toliau vystant universiteto veiklą.“

Šiais metais Trečiojo amžiaus universitetas pradėjo 21-uosius mokslo metus – per šį laikotarpį suburta didelė savanorių, dekanų, dėstytojų, vadovų, seniūnų bendruomenė.

Universitete yra 13 fakultetų, galima mokytis tris skirtingas užsienio kalbas, veikia meno kolektyvai. Šiai dienai čia mokosi gausus būrys senjorų – virš 700 studentų.

► Nukelta į 3 p.

Šiame numeryje skaitykite:

Marijampolės savivaldybėje – paukščių gripo židinyse stambiame kalakutų ūkyje

Lapkričio pabaigoje patvirtintas paukščių gripo židinyse UAB „Sūduvos ūkis“ kalakutų ūkyje Liudvino seniūnijoje. Ūkyje buvo auginama 31 tūkst. kalakutų.

► 2 p.

Į Marijampolės gatves, miestelius ir kaimus išrieda nauji priemiestiniai autobusai

Į Marijampolės gatves, miestelius ir kaimus išriedėjo nauji priemiestiniai autobusai. Jų Marijampolės autobusų parkas gavo 10. Naujos viešojo transporto priemonės apibūdinamos kaip tvaresnės, patogesnės ir pritaikytos kiekvienam keleiviui.

► 4 p.

Masinis vaikų apsinuodijimas mokyklos maistu?

Lapkričio pabaigoje viešojoje erdvėje pasklido žinia, kad Marijampolės „Ryto“ progimnazijos valgykloje pietavusiems vaikams pasireiškė pilvo skausmai, pykinimas, viduriavimas ir pakilusi temperatūra, o keli moksleiviai atsidūrė net ligoninėje. Pirminiais duomenimis buvo spėjama, kad negalavimus sukėlė valgyklos maiste aptikta bakterija.

► 5 p.

Kalėdų tradicija tęsiasi: miškininkai nemokamai dalins eglių ir pušų šakas

Jau devynioliktus metus Valstybinių miškų urėdijos miškininkai kviečia gyventojus į kasmetinę akciją „Parsinešk Kalėdas į savo namus“. Kalėdos – artumo, bendrumo ir rūpestingumo šventė, todėl miškininkai nemokamai dalins eglių ir pušų šakas.

► 5 p.

Patašinėje – šventė poetiniam žodžiui

Lapkričio 28 dienos popietę Patašinės bibliotekoje surengtos patašinės, literatės Ritos Volteraitienės knygos „Žodis – akmuo, širdis – žaizda“ sutiktuvės.

► 6 p.



Asmeninio archyvo nuotr.

► TAU direktorė Aušrinė Česnulienė džiaugiasi daug išmokusi iš buvusios ilgametės vadovės ir viliasi įgytą patirtį sėkmingai taikyti tolimesniame organizacijos gyvime.



Internetinis
portalas



Gruodžio 4-oji – Avelių globos diena, Šv. Barbora

Gruodžio pradžioje sniegas nestebina, o dirvą dažnai sukausto gruodas, tad naktys tampa šviesesnės. Per slenkstį sutemus iš namų žengti nebe taip baugu, mėnesiena blizga tūkstančiuose ledo kristaliukų, todėl gruodžio 4-ąją lydi toks lietuvių priežodis: „Šv. Barbora naktį pravarė“.



Tradiciškai mūsų kalendoriuje ši diena skirta avelių ir ožkų globai – šv. Barbora yra jų dangiškoji globėja. Todėl moterims Šv. Barboros dieną nevalia ką nors daryti su avies vilna: negalima ausi vilnonių skarų, užtiesalų, vynioti siūlų, mesti vilnonių verpalų, megzti pirštinių ar megztinių. Tvirtai tikėta, kad šių draudimų nepaisant kalėdinio kirpimo vilnos būsią nedaug, o ir ta pati prasta – susivėlus, šiurkšti. Ir žiemą avys dėl to nedaug ėriukų teatsivesiančios. Ogi kalėdinis avių kirpimas yra pats geriausias, nes žiemai avelės užsiaugina tankų ir šiltą povilnį.

Šv. Barbora užjaučia ir meilės išsiilgusias: merginos gali pamatyti savo likimo skirtą, jeigu šios dienos vakare suvalgys bandelę, iškeptą iš poros šaukštų miltų, šaukšto vandens, šaukšto

druskos. Oi, kaip bus sūru! Būsimasis per sapną tikrai atneš vandens kaušėlį troškuliui numalšinti.

Kaimyninėje Latvijoje išliko paprotys Šv. Barboros dieną vaikščioti persirengėliais. Šventinis valgis – sriuba su bulviniais kukuliukais ar leistiniais. Visuma papročių byloja, kad po šv. Barboros įvaizdžiu slepiasi senojo baltų tikėjimo dievaitė, avių ir ožkų globėja, tačiau tikrasis jos vardas išdilo iš tautos atminties... 16 a. istoriografiniai šaltiniai mini tik priešauglio dievaitę – Ėraitinį.

Avys ir ožkos yra pirmieji žmonijos istorijoje domestikuoti gyvuliukai. Manoma, kad indoeuropiečių protėvynėje – gal tai buvo pietinės Kaukazo priekalnės ar Ararato šlaitai – didelės kaimenės per nelyg nugarę kalnų pievas.

Polaidžio vandenims paplaunant šlaitus, prasidėjo dirvos erozija ir žmonėms su bandomis teko iškelti ieškoti naujų ganyklų. Tai ir buvo viena iš indoeuropiečių pasklidimo po pasaulį priežasčių.

Per žiemos šventes išskirtinis dėmesys avelėms – labai būdinga tradicija ir Latvijoje, ir mūsų krašte. O Barbora – praeityje vienas labai paplitusių moteriškų vardų. Ir tradicinės kryždirbystės kūriniuose – kopolytelių skulptūrose – šv. Barbora dažnai vaizduojama. Šventoji gyveno 3 a. Mažonoje Azijoje, buvo romėnų turtuolio Dioskuro dukra. Ji slapta apsikrikštijo ir davė skaistybės įžadus. Žiaurulis tėvas ją įkalino bokšte, tada atidavė romėnų teismui. Neišsivadėjusi tikėjimo, Barbora buvo kankinama ir nukirsdinta tėvo kardu. Už tai Dioskurą staiga nutrenkęs žaibas.

Tautodailėje šv. Barbora vaizduojama gražiai apsirengusi, su karoliais, stovinti šalia bokšto. Dešinėje rankoje ji laiko taurę su ostija, o kairėje – kalaviją ir palmės šakelę, kankinystės simbolį. Vilniaus Šv. apaštalo Petro ir Povilo bažnyčioje puiki Šv. Barboros skulptūra puošia Šventųjų mergelių kankinių koplyčią. Liaudiškame pamaldume šv. Barbora laikoma saugotoja nuo žaibo, ugnies, staigios mirties. O viduramžiais šventąją savo globėja išsirinko kalnakasiai ir artileristai.

Etnologo L. Klimkos komentaras, skambėjęs per LRT radiją

Marijampolės savivaldybėje – paukščių gripo židinyse stambiame kalakutų ūkyje

Vėly lapkričio 28 d. vakarą Nacionalinio maisto ir veterinarijos rizikos vertinimo instituto laboratorijoje patvirtintas paukščių gripo židinyse UAB „Sūduvos ūkis“ kalakutų ūkyje, esančiame Liudvinavo sen., Marijampolės sav. Iš viso ūkyje buvo auginama virš 30 tūkst. kalakutų.

Pirminiais duomenimis, lapkričio 28 d., pastebėtas staigus kalakutų gaisimas vienoje iš 6 paukštėdžių. Ūkiui informavus Valskybinės maisto ir veterinarijos tarnybos (VMVT) Alytaus apygardos priežiūros skyriaus specialistus, nedelsiant paimti gaisusių paukščių mėginiai, kurie patvirtino paukščių gripo virusą ūkyje.

Aplink užkrėstą ūkį nustatytos apsaugos ir priežiūros zonos: 10 km spinduliu aplink ūkį gyvų paukščių ir jų produkcijos judėjimas į ir iš nustatytų zonų be atskiro VMVT

Alytaus apygardos leidimo yra uždraustas. Ribojimai nustatytose zonose bus taikomi mažiausiai 30 d. po atliktos pirminės dezinfekcijos.

Ūkiui nurodyta saugiai nugaišinti likusius gyvus paukščius ir sunaikinti visas gaisenas, pakratus bei pašarus ir dezinfekuoti visą teritoriją bei paukštides. Siekiant užkirsti kelią ligos plitimui, šiuo metu vykdomas produkcijos atsekamumas.

Nacionalinio visuomenės sveikatos centro (NVSC) Marijampolės departamentas ėmėsi pre-

vencinių priemonių dėl kalakutų ūkyje, esančiame Liudvinavo sen., Marijampolės savivaldybėje nustatyto paukščių gripo. Identifikuojami asmenys, turėję sąlytį su infekuotais paukščiais, jų išsiskyromis ar aplinka. Jiems bus suteikta informacija apie sveikatos būklės stebėjimą, simptomus ir pateiktos rekomendacijos. Šiuo metu rizika visuomenei vertinama kaip žema. Lietuvoje iki šiol nėra nustatyta žmogaus užsikrėtimo paukščių gripu atvejų.

VMVT ir toliau vykdys laukinių ir naminių paukščių stebėseną. Paukščių laikytojai raginami pastebėjus paukščių sveikatos pakitimus kuo skubiau pranešti privačiam veterinarijos gydytojui ar VMVT – užpildžius anketą arba paskambinus telefonais: 1879 ir +370 5 242 0108.

VMVT informacija



Sugrįžk į pasaką: Kalėdų eglės įžiebimas Marijampolėje

Kiekvienas mūsų, kad ir kiek metų turėtume, prieš šventes trumpam sugrįžtame į vaikystę – ten, kur laišakai sklidini svajonių, kur pirmasis sniegas atrodo it stebuklas, o žiemos vakarai užburiantys ramybė.

Jau gruodžio 6 d., 17.00 val. kviečiame į pasakišką Kalėdinės eglės įžiebimo šventę!

• Basanavičiaus aikštėje.

Pradėkime Kalėdų laukimą kartu – taip, kaip kadaise, kai tikėjimas stebuklais buvo toks paprastas ir tikras.

Nuo 12.00 val. – šventinė mugė

Kaip ir kasmet, aikštėje

įsikurs jauki šventinė mugė. Čia rasite rankų darbo dirbinių, dizainerių kurtų dovanų, kulinarinio paveldo gardesnių, šiltų gėrimų, užkandžių ir kalėdinių akcentų, kurie praturtins jūsų šventę.

Nuo 17.00 val. – kalėdinės pasakos akimirksnis

Mūsų miesto jaunieji talentai taps tikru vakaro stebuklu – jie pradės šventę savo nuoširdumu, kūryba ir užburiančia energija.

Marijampolė gali didžiuotis savo jaunąja karta – jų pasirodymai primins, kad tikroji miesto vertė slypi jo žmonėse, kurie čia auga, kuria ir dalinasi tuo, ką turi gražiausio.

KOTITA – pripildys sceną žaisminga energija, šventiniu ritmu ir vaikystės džiaugsmu, kuris uždegs visą aikštę.

Marijampolės meno mokyklos mokiniai – sukurs jaukią žiemos atmosferą: šviesią, jautrią ir kupiną šventinio skambesio, primenančio tikrą Kalėdų laukimo magiją.

Solistai: Rusnė Petraškaitytė ir Nojus Joelis Vitkauskas, Amanda Miškinytė, Urtė Kučinskaitė,



Bernardas Kriščiūnas, Tamas Valukonis.

Kalėdų Senelio apsilankymas

Į aikštę užsuks ir Kalėdų Senelis – taip, kaip kažkada vaikystėje. Jo sveikinimas sugrąžins tą

paprastą, tikrą šilumą, kurią jaučiame tik per žiemos šventes.

Kalėdinis paštas Aikštėje lauks ir kalėdinis paštas – vieta, kurioje mažieji galės palikti savo norus, svajones ir didžiausius troškimus.

Fejerverkas

Šventę užbaigs spalvų žaismė ir žiemos vakaro šviesos.

Įžiebtime Kalėdų eglę kartu! Susitikime J. Basanavičiaus aikštėje.

Marijampolės savivaldybės administracijos informacija

Prasideda Marijampolės savivaldybės geriausių metų sportininkų apdovanojimų konkursas

Kiekvienais metais organizuojamų apdovanojamų metų išrenkami geriausi Marijampolės savivaldybės metų sportininkai. Kviečiame siūlyti asmenis, nusipelnčius paskelbtose apdovanojimų kategorijose. Konkursas vyksta dviem etapais: I etape savo balsus, už jų nuomone geriausius sportininkus kiekvienoje nominacijoje, atiduoda gyventojai, o II etape savo nuomonę pareiškia komisija. Nominacijų nugalėtojai išrenkami susumavus abiejų etapų balsus santykiu 50 proc. ir 50 proc.



Atkreipiame dėmesį, kad konkurse dalyvaujantys nominantai turi būti nuolatiniai Marijampolės savivaldybės gyventojai.

Apdovanojimų nominacijos:

„Olimpinės sporto šakos METŲ SPORTININKAS(-Ė) TOP 10“ – išrenkami dešimt nominacijos nugalėtojų

„Neolimpinės sporto šakos METŲ SPORTININKAS(-Ė) TOP 5“ – išrenkami penki nominacijos nugalėtojai;

„Populiariausias METŲ SPORTININKAS“ – Išrenkamas nugalėtoju I etape surinkęs daugiausiai žmonių balsų iš „Olimpinės sporto šakos METŲ SPORTININKAS TOP 10 ir „Neolimpinės sporto šakos METŲ SPORTININKAS TOP 5“ nominantų.

„Metų sporto treneris(-ė)“ – Iš visų nominantų išrenkamas vienas.

„Metų sporto komanda/ klubas“ – Iš visų nominantų išrenkamas vienas.

„Metų sporto renginys“ – iš visų pateiktų renginių, išrenkamas vienas.

„Už nuopelnus Marijampolės sportui“ – Iš visų nominantų išrenkamas vienas.

Kas gali dalyvauti?

Marijampolės savivaldybės geriausių metų sportininkų apdovanojimų konkurse gali dalyvauti ir į vieną iš nominacijų pretenduoti:

- Sportininkai, atstovaujantys Marijampolės savivaldybėje registruotai ir veikiančiai įstaigai;
- Sportininkai, atsto-

vaujantys Marijampolės savivaldybėje registruotam ir veikiančiam sporto klubui;

- Sportininkai, atstovaujantys Marijampolės savivaldybėje registruotai ir veikiančiai kitai organizacijai;
- Sporto treneriai;
- Sporto srityje nuolat veikiantys fiziniai ir juridiniai asmenys;
- Sporto komandos;
- Individualių sporto šakų atstovai.

Kaip dalyvauti?

Iki 2025 m. gruodžio 14 d. 00.00 valandos konkurso dalyviai ar juos deleguojanti įstaiga, sporto klubas ar organizacija turi pateikti tinkamai lietuvių kalba užpildytą dalyvio paraišką su papildomais dokumentais pasirinkus vieną iš būdų:

- elektroniniu būdu administracija@marijampole.lt arba juste.viltrakienė@marijampole.lt elektroniniu parašu pasirašytą paraišką;
- elektroniniu būdu administracija@marijampole.lt arba juste.viltrakienė@marijampole.lt skenuotą ir pasirašytą paraišką.

Kartu su dalyvio paraiška pateikiamos ir dokumentų kopijos (varžybų protokolai, diplomai, sertifikatai kt.), liudijančios apie sportininko, sporto komandos, sporto klubo ar kitos organizacijos nuopelnus bei sportinius pasiekimus per paskutinius kalendorinius metus.

Visuomenė už savo favoritus kiekvienoje kategorijoje galės balsuoti Marijampolės savivaldybės interneto svetainėje. Planuojama balsavimą skelbti 2025 m. gruodžio 22 dieną.

Marijampolės savivaldybės administracijos informacija

Sergamumas gripu auga

Nacionalinio visuomenės sveikatos centro prie Sveikatos apsaugos ministerijos duomenimis, lapkričio pabaigoje išaugo sergamumas gripu, ypač tarp vaikų – paskutinę lapkričio savaitę jie sudarė daugiau nei 60 proc. visų susirgusiųjų.

Ligoninėse gydomų resnių nei 65 metų amžiaus asmenų skaičius taip pat asmenų. Lietuvoje sergauga, ypač tarp vaikų ir vy-

šūs į kitų Europos Sąjungos šalių – matoma aiški sergamumo didėjimo tendencija, kuri šiemet fiksuojama maždaug trimis savaitėmis anksčiau nei ankstesniais sezonais. Todėl sveikatos specialistai pataria neatidėlioti skiepų nuo gripo, ypač tai raginami padaryti rizikos grupėms priklausančias asmenys.

Taip pat primenami svarbiausi visų kvėpavimo takų infekcijos prevencijos aspektai:

KAIP SAUGOTIS PATIEMS IR SAUGOTI KITUS NUO GRIPO, COVID-19 IR KITŲ ŪMINIŲ KVĖPAVIMO TAKŲ INFEKCIJŲ (ŪVKTI)

VISADA

- dažnai plaukite (su muilu ir šiltu vandeniu) arba dezinfekuokite rankas;
- kosėdami ar čiaudėdami prisidengkite burną / nosį popierine servetėle ar nosine, po to nusiplaukite rankas;
- dažnai vėdinkite ir drėgnu būdu valykite patalpas (tiek namuose, tiek darbe);
- jeigu sergate ir tenka bendrauti su žmonėmis, arba slaugote sergantį asmenį, dėvėkite medicininę kaukę arba respiratorių;
- jeigu sergate, nesilankykite susibūrimuose, darbe, ugdymo įstaigoje ar kitame kolektyve, likite namie, kreipkitės į gydytoją ir laikykitės jo nurodymų ir rekomendacijų.

PADIDĖJUS SERGAMUMUI

rekomenduojama dėvėti medicinines veido kaukes arba respiratorius viešose uždaroose vietose: paslaugų teikimo vietose, renginiuose, maldos namuose, viešajame transporte ir kitose uždaroose vietose, kurios prastai vėdinamos, taip pat kuriose yra didelis žmonių skaičius ir neįmanoma išlaikyti saugaus atstumo nuo kitų žmonių;

poliklinikoje, ligoninėse ir kitose gydymo įstaigose, taip pat socialinės globos įstaigose gali būti taikomi griežtesni infekcijų kontrolės reikalavimai, pvz., pacientų srautų valdymas, privalomas asmens apsaugos priemonių dėvėjimas, pacientų lankymo trukmės ar lankytojų skaičiaus ribojimas ir kt.

PASKELBUS EPIDEMIJĄ REKOMENDUOJAMA

įstaigose, įmonėse, organizacijose, paslaugų ir prekybos vietose:

- sudaryti galimybę rankų higienai ir (ar) dezinfekcijai (nusiplauti rankas šiltu tekančiu vandeniu ir skystu muilu ar dezinfekuoti jas rankų dezinfekcinėmis priemonėmis);
- viešose uždaroose vietose dėvėti medicinines kaukes ar respiratorius (gydymo, slaugos, socialinės globos institucijose tai sprendžia įstaigos vadovas);
- laikytis saugaus atstumo (ne mažiau nei 2 m) nuo kitų asmenų, su kuriais įprastai nebendraujate;
- dažnai vėdinti bei drėgnu būdu valyti ir (ar) dezinfekuoti patalpas ir dažnai liečiamus paviršius;
- organizuoti darbą nuotoliniu būdu arba valdant srautus, kai tai leidžia vykdomos veiklos ypatumai;
- reguluoti lankytojų ir (ar) paslaugų gavėjų srautus viešose uždaroose vietose.

Marijampolės Trečiojo amžiaus universitete – svarbūs pokyčiai

► Atkelta iš 1 p.

„Pradėjau nuo 120 žmonių, o paskui, matyt, vienas nuo kito pasikalba, papasakoja, ką išgirsta, kokie lektoriai ir augo, augo... Šiandien mes turime 773“, – studentų gausa džiaugiasi O. Sakalauskienė.

Todėl, kaip sako dabartinė direktorė, organizacija puikiai veikia ir žada, kad bus tęsiami visi pradėti darbai.

„Kazkokių didelių pokyčių šiai dienai nemanau, kad bus. Tęsime visus pra-

dėtus darbus dėl to, kad norime ir toliau vykdyti įdomų mūsų studentų, senjorų užimtumą, organizuoti keliones, užsiėmimus. Žinoma, tai yra didelis mūsų dekanų, meno kolektyvų, vadovų, savanorių bei dėstytojų darbo indėlis. Tad aš tikiuosi, kad šie darbai bus vykdomi toliau. Na, o toliau eisim su laikmečiu ir pasižiūrėję, kas vyksta pasaulyje, stengsimės neatsilikti ir prisitaikyti bei pasiūlyti naujų veiklų ir pagal studentų, senjorų poreikius ir norus“, – pabrėžia

A. Česnulienė.

Na, o Ona Sakalauskienė žada ir toliau aktyviai dalyvauti organizacijos gyvenime ir linki bendruomenei sėkmės bei gražaus bendro kelio ateityje.

„Aš manau, kad viskas bus gerai, kadangi senjorai labai teigiamai nusiteikę, net sukūrę dainą apie senjorus: džiaugiamės, kad esam senjorai, prasmingos mūsų dienos, linksni mūsų vakarai, nereikia kitą dieną keltis ir eiti į darbą“, – juokiasi Marijampolės TAU Garbės direktorė.

RE/MAX

PADĖSIU VISAIŠ NEKILNOJAMO TURTO KLAUSIMAIŠ

Vytautas Alaburda
+370 621 55510
vytautas.alaburda@remax.lt

9 metų patirtis nekilnojamo turto sferoje. Parduosiu Jūsų objektą už aukščiausią rinkos kainą. Atstovausiu Jus visame pardavimo/pirkimo procese. Rasiu geriausią sprendimo būdą.

Atlieku visas nekilnojamojo turto paslaugas Kauno mieste ir apskrityje:

- Pirkimo
- Pardavimo
- Nuomos
- Vertinimo
- Dokumentacijos paruošimo
- Viso proceso saugumo užtikrinimo

Mano tikslas - Jūsų rekomendacijos.

Į Marijampolės gatves, miestelius ir kaimus išrieda nauji priemiestiniai autobusai

Į Marijampolės gatves, miestelius ir kaimus išriedėjo nauji priemiestiniai autobusai. Jų Marijampolės autobusų parkas gavo 10. Naujos viešojo transporto priemonės apibūdinamos kaip tvaresnės, patogesnės ir pritaikytos kiekvienam keleiviui. Visi jie žemagrindžiai, varomi gamtinėmis dujomis, o prirėkus gali naudoti ir biometaną – dar ekologiškesnį kurą.

Greta PAULEVIČIŪTĖ
Simona DRAUGELYTĖ

Transporto priemonės atitinka visus Europos Sąjungos keliamus reikalavimus, o į vieną autobusą tilps daugiau nei 80 keleivių.

„Iš tikro, tai mūsų transporto parkas dėvėsi, kiekvieną dieną važiuoja, todėl iš tikrųjų reikėjo didesnių autobusų. Į priemiestį, nes iš priemiesčio, iš kaimų vis daugiau žmonių važiuoja, tikrai reikėjo didesnių autobusų – patogesnių, šiuolaikiškesnių ir, aišku, ekologiškų. Tad pribrendo tas reikalas ir taryba skyrė du milijonus eurų šiais metais

ir štai turime rezultatą“, – naujų autobusų pristatymo renginyje pasakojo Marijampolės savivaldybės meras Povilas Isoda.

Jis taip pat akcentavo, kad tiek autobusų bilietai kainos, tiek maršrutai nesikeis.

Marijampolės autobusų parko eksploatacijos skyriaus viršininko Roberto Dobrovolskio teigimu, tai – vienas didžiausių pastarųjų metų viešojo transporto atnaujinimų mieste. O naujas transporto priemonės jis apibūdina kaip tvaresnes, patogesnes ir pritaikytas kiekvienam keleiviui.

„Visų pirma, jie yra visiškai nauji – pagaminti

šiais metais, pagal specialų mūsų įmonės užsakymą. Yra pritaikyti Marijampolės priemiesčio maršrutams, yra žemagrindžiai, tinka keliauti įvairių grupių keleiviams: tiek vyresnio amžiaus žmonėms, tiek mokiniams, tiek žmonėms, turintiems įvairių negalių“, – sako R. Dobrovolskis.

„Patogumų yra daug. Visų pirma, informavimo sistema – modernios švieslentės, visuose autobusuose veikia garso pranešimai, siunčiami signalai keleiviams tiek autobuso viduje, tiek išorėje. Taip pat yra neigaliųjų rampa, žemagrindė autobuso dalis. Žinoma, tokie dalykai, kaip kondicionierius, autonominis šildymas, USB krovimo lizdai irgi yra“, – naujų autobusų privalumus vardija pašnekovas.

Iš viso Marijampolės autobusų parkas gavo 10 naujų autobusų. Juos J. Basanavičiaus aikštėje smalsiai apžiūrinę gyventojai – tiek kasdieniai keleiviai, tiek retai viešuoju transpor-



Redakcijos nuotr.

► Naujosios transporto priemonės tvaresnės, patogesnės ir pritaikytos kiekvienam keleiviui.

tu besinaudojantys – džiaugėsi atsinaujinusiomis, moderniomis ir tvaresnėmis transporto priemonėmis: „Na, šiaip įdomu, gražūs, gražūs labai. Gal reiks kada ir naudosisi“, „Labai gražiai atrodo, nežinau dar – reikia išbandyti, kaip jie važiuos“, „Svarbu, elektroniniai bilietai yra, įlipai ir

nerieikia nei pas vairuotoją, niekur. Viskas gerai labai“, – mintimis apie viešojo susisiekimo naują dalį josi marijampoliečiai.

Ceremonijoje dalyvavusi uždarnosios akcinės bendrovės „Marijampolės autobusų parko“ direktorė Dalytė Venčkauskienė teigė, kad šiais laikais kie-

kvieną kelionės tikslą galima pasiekti autobusu ir kvietė gyventojus dažniau palikti automobilius namuose ir naudotis viešuoju transportu.

Autobusai varomi gamtinėmis dujomis, gali naudoti ir biometaną, todėl prisideda prie švaresnės aplinkos ir mažesnės taršos.

Vieno puodo magija: kaip namuose paruošti skanų ir nebrangų plovą, kuris suburs žmones prie stalo

Kai norisi nesunkiai paruošiamo, sotaus ir pigaus patiekalo, neabejotinai vienas skaniausių pasirinkimų – naminis plovas. Šis patiekalas yra tikra šventė skonio receptoriams, kur sultinga mėsa, aromatingos daržovės ir subtilūs ryžiai sudaro tobulą harmoniją. Nors laikoma, kad aviena ar ėriena yra tradicinė plovo mėsa, tačiau paprastesniam ir greitesniam variantui lietuvių virtuvėse dažniausiai pasirenkama kiauliena.

Tinkamai paruošta kiauliena dažniausiai atitiks net ir išrankiausių valgytojų skonį – reikia tik žinoti, kurią dalį kuriam patiekalui naudoti, pabrėžia mėsos technologas Vitoldas Fedaravičius.

„Iš esmės tai lemia riebalų kiekis. Pavyzdžiui, minkščiausia ir liesiausia dalis – nugarinė – puikiai tiks greitiems kepsniams keptuvėje ar orkaitėje. Jos nereikia ilgai kepti – priešingai, perkepus ji taps sausa. O sprandinė – riebesnė, todėl ypač sultinga. Ji tinka tiek kepsniams, tiek troškiniams ar lėtam kepinimui orkaitėje. Dėl riebalų sluoksnio mėsa nesukietėja ir lieka malonios tekstūros bei aromatinga“, – pasakoja V. Fedaravičius.

Sprandinę, pasak ilgametę patirtį sukaupusio mėsos žinovo, itin tinka rinktis ir gaminant plovą. Tuomet patiekalas bus išraiškingesnio skonio nei su liesesne dalimi. Tinka ir šviežia kiauliena su kaulu – kaulas apskritai suteikia daugiau skonio troškiniams, sriuboms.

„Ir dar vienas svarbus patarimas – plovui kiaulieną pjaustykite stambesniais gabaliukais. Taip keptami jie išliks sultingesni, ir visas patiekalas tiesiog negalės nežavėti“, – priduria V. Fedaravičius.

O plovas jau šimtmečiais žavi įvairias tautas. Nors dažniausiai girdime apie uzbekišką plovą, šį patiekalą nuo seno ruošia



įvairios Artimųjų Rytų, Balkanų ir Centrinės Azijos tautos, pasakoja kulinarijos šefė Elvyra Semaška.

„Jei kone kiekvienas lietuvis turi savą šaltibarščių ar kugelio receptą, tai galima tik įsivaizduoti, kokia gausybė yra plovo variacijų. Kiekviename regione, atrodo, šio patiekalo skonis ir kvapas šiek tiek skiriasi. Nors esame įpratę manyti, kad plovu garsėjančioje Uzbekijoje jis ruošiamas tik su ėriena, iš tiesų net šioje šalyje yra daugybė receptų – jis gaminamas ir su skirtingomis daržovėmis, ir su vištiena, netgi žuvimi. Uzbekai ruošia ir „vestuvinį plovą“, kuriame ėriena keičiama sultinga kiauliena ir susipina su spalvingomis morkomis. O pavyzdžiui, Turkijoje, plo-

vo versija būna ruošiamas ne su ryžiais, o su bulguro kruopomis. Svarbiausi ingredientai papildomi taip pat įvairiai – naudojamos ne tik morkos, svogūnai, bet galima dėti ir razinų, pomidorų, salierų, grybų, paprikų, avinžirnių. Ir žinoma, reikia nepagailėti kvapnių prieskonių“, – idėjomis dalijasi E. Semaška.

Verta žinoti, kad žodis „plovas“ reiškia tiek ryžių pagrindu pagamintą vieno puodo patiekalą, tiek ryžių virimo būdą. Plovui geriausiai tinka Basmati ryžiai, kurie paruošiami taip, kad išliktų birūs. Tuo tikslu prieš virimą ryžiai kruopščiai kelis kartus nuplaunami, kad turėtų mažiau krakmolo. Kai kur jie dar būna ir pamirkomi bent kurį laiką ar net pernakt.

„Norint, kad ryžiai išvirtų tolygiai, juos geriau užpilti ne šaltu, o verdančiu vandeniu. Galima naudoti ir sultinį, taip suteikiant dar daugiau skonio patiekalui. Taip pat svarbu ryžių nemaišyti ir uždengus dangtį leisti jiems sugerti visą skystį ir skirtingus skonus, aromatus“, – pataria šefė.

Nors autentiškas plovas ruošiamas kazane, jį atkartoti pavyks ir tik su vienu puodu. Be to, kad šis patiekalas yra nepaprastai skanus, jį paruošti yra ir nepaprastai pigu bei paprasta – nereikia nuolat maišyti ar stebėti. Tereikia supjaustyti ir apkepti ingredientus, suberti ryžius ir leisti puode įvykti magijai.

Porcijos: 4

Gaminimo laikas: 30 min. ruošti ir apie 60 min. virti.

Reikės: 350 g šviežios kiaulienos, 280 g ryžių, 1 svogūno, 2-3 morkų, 1-2 lauro lapų, česnako galvutės, alyvuogių aliejaus, druskos, pipirų, malto kumino, maltos saldžiosios paprikos, malto imbiero, ciberžolės.

Gaminame:

1. Ryžius nuplaukite vandeniu rėtyje, tuomet užpilkite švariu vandeniu ir leiskite pamirkti, kol ruošite kitus ingredientus.

2. Svogūną supjaustykite smulkiais kubeliais, morką supjaustykite arba sutarkuokite šiaudeliais. Mėsą supjaustykite 2-3 cm kubeliais.

3. Dideliame puode įkaitinkite aliejų ir apkepinkite mėsą iš visų pusių. Tuomet sudėkite svogūnus, morkas ir pakepkite, kol svogūnai taps permatomi, o morkos suminkštės. Pagardinkite prieskoniais ir išmaišykite.

4. Ryžius nusauskite ir suberkite į puodą, įdėkite lauro lapą ar du. Nupjaukite šiek tiek česnako galvutės viršaus, nuimkite viršutinius luobelius sluoksnius ir įdėkite į ryžius. Užpilkite visą verdančiu vandeniu arba sultiniu, kad jis apsemtų ryžius. Nepadauginkite – slyščio lygis turėtų būti apie 2-3 cm virš ryžių. Nemašykite, uždenkite dangtį ir leiskite lėtai virti apie 40 minučių, kol ryžiai sugers visą skystį ir taps minkšti. Skanaus!

Pranešimas žiniasklaidai

Kalėdų tradicija tęsiasi: miškininkai nemokamai dalins eglių ir pušų šakas

Jau devynioliktus metus Valstybinių miškų urėdijos (VMU) miškininkai kviečia gyventojus į kasmetinę akciją „Parsinešk Kalėdas į savo namus“. Kalėdos – artumo, bendrumo ir rūpestingumo šventė, todėl miškininkai nemokamai dalins eglių ir pušų šakas.

Kai tradicija virsta atsakomybe

Visos šakos surenkamos atsakingai, nepažeidžiant miško ekosistemos, todėl tūkstančiai namų prisipildo natūralaus miško kvapo. Eglės ar pušies šaka namuose suteikia ypatingumo ir įkvepia tvariai pasitikti gražiausias metų šventes.

„Akcija „Parsinešk Kalėdas į savo namus“ jau 19 metų simboliškai pradeda žiemos švenčių laiką. Tai priminimas sustoti, pabūti su artimaisiais ir į savo namus įsileisti miško dvasią. Miškininkai kasmet su atsakomy-

bės jausmu paruošia eglės ir pušies šakas – mažus, bet labai prasmingus švenčių simbolius. Kviečiu visus atvykti į akcijos vietas ir parsinešti šią miško dovaną į savo namus“, – sako VMU generalinis direktorius Valdas Kaubrė.

Ši tradicija prasidėjo Šiaulių krašte prieš beveik du dešimtmečius ir ilgainiui tapo visos Lietuvos iniciatyva. Akcija skatina ne tik dalintis šventine nuotaika, bet ir primena – nekirskime jaunų eglių, nelaužykime šakų miškuose. Tai paprastas būdas prisidėti prie gamtos išsaugojimo.

Šiomet – ypatinga akcija su skautais

Šiomet akcija „Parsinešk Kalėdas į savo namus“ bus ypatinga – prie miškininkų prisijungia Lietuvos skautija. Atvykę pasiimti eglės ar pušies šakelės, gyventojai galės parsinešti ir Betliejaus Taikos ugnį – taikos, vilties ir bendrystės simbolį. Skautai šią ugnį iš Austrijos parsiveža kiekvienais metais ir paskleisdžia po Lietuvos miestus, parapijas, mokyklas, ligonines, bendruomenes.

„Džiaugiamės, kad šiomet Betliejaus Taikos ugnį dalinsime kartu su Valstybinės miškų urėdijos miškininkais. Kaip ir kasmet siekiame, kad Betliejaus Taikos ugnį į savo namus parsineštų kuo daugiau žmonių, kurie toliau ją dalintųsi su aplinkiniais ir skleistų viltį, taiką, šviesą



ir šilumą. Šių metų akcijos šūkis – „Į ateitį su viltimi!“. Tikėkime gerumu, darykime geruosius darbus ir šventes pasitikime pilni vadinės šviesos!“ – teigia Betliejaus Taikos ugnies akcijos koordinatore Lietuvoje skautė Viltė Rabazauskaitė.

Gyventojams, norintiems pasipuošti Kalėdų eglutę ar kitą medelį, miškininkai rekomenduoja rinktis vazonuose augančius medelius. Toks medelis papuoš namus šventiniu laikotarpiu, o pavasarį jį bus galima persodinti šalia

namų ir suteikti jam antrą gyvenimą.

Kasmet prieš šventes VMU miškininkai nemokamai išdalina daugiau nei 100 tūkst. eglišakių visoje Lietuvoje.

Informacija gyventojams

Akcija „Parsinešk Kalėdas į savo namus“ vyks gruodžio 19 d., nuo 12 val., 59 vietose visoje Lietuvoje.

Marijampolėje akcija vyks J. Basanavičiaus aikštės prieigose (šalia Kauno ir Vilkaviškio gatvių sankryžos prie Marijampolės kultūros centro).

Rekomenduojame atsiųsti maišelį ar virvelę patogiam šakų parsinešimui bei žvakutę ugnelei prisidegti.

Po švenčių šakas patariame kompostuoti arba priduoti į žaliųjų atliekų aikšteles.

VMU informacija

„Sodra“ skelbia gruodžio mėnesio išmokų kalendorių

„Sodra“ skelbia gruodžio mėnesio išmokų kalendorių ir informuoja, kad šį mėnesį visas pensijas ir daugumą periodinių išmokų išmokės iki švenčių.

Vaiko priežiūros išmokų gavėjai gruodį gaus dvi išmokas. Visos kitos „Sodros“ išmokos ar pensijos nebus mokamos du kartus – jos pasieks gavėjus įprasta tvarka.

Tėvai, globėjai ar seneliai, kurie augina vaikus iki dvejų metų ir gauna vaiko priežiūros išmokas, gruodį jas gaus du kartus. Gruodžio 15 d., kaip įprasta, bus išmokėtos lėšos už lapkritį,

o mėnesio pabaigoje, gruodžio 29 d., bus pervestos išmokos už gruodį.

Dėl to sausio mėnesį vaiko priežiūros išmoka už gruodį nebebus mokama, o kita išmoka gavėjus pasieks vasarį.

Vaiko priežiūros: už lapkritį – gruodžio 15 d., už gruodį – gruodžio 29 d.

Nedarbo: gruodžio 19 d.

Vaiko išlaikymo: gruodžio 22 d.

Šalpos: per kredito įstaigas – gruodžio 12 d.; pristatymas į namus (Lietuvos paštas, „Bastaras“, „Rausida“) – gruodžio 10–26 d.; atsiėmimas Lietuvos pašte – gruodžio 10–26 d.

Pensijų anuitetų: gruodžio 23 d.

Išankstinės senatvės pensijos: gruodžio 19 d.

Ligos: per 17 d. d. nuo visų dokumentų ir duomenų pateikimo.

Motinystės: per 17 d. d. nuo visų dokumentų ir duomenų pateikimo.

Tėvystės: per 5 d. d. nuo tėvystės atostogų pabaigos.

Ilgalaikio darbo: per

10 d. d. nuo sprendimo priėmimo dienos.

Pensijų mokėjimo kalendorius – GRUODIS

Atkreipkite dėmesį

Jeigu pensija Jums paskirta iki 2012 m. vasario 29 d. – pensija mokama nuo 7 (septintos) iki 12 (dvyliktos) mėnesio dienos.

Jeigu pensija Jums paskirta po 2012 m. kovo 1 d., arba 2011 m. gruodžio mėnesį arba 2012 m. rugsėjo mėnesį buvo mokama 27–28 dienomis, – pensija mokama nuo 13 (tryliktos) iki 21 (dvidešimt pirmos) mėnesio dienos;

Jeigu pensija Jums paskirta po 2024 m. sausio 1 d. – pensija mokama nuo 7 (septintos) iki 12 (dvyliktos) mėnesio dienos.

Jeigu socialinio draudimo pensija Jums mokama 7–12 mėnesio dienomis, gruodžio mėnesį jos mokamos:

Swedbank: Marijampolės gyventojams – gruodžio 10 d.

Artea (Šiaulių bankas): Marijampolės apskr. gyventojams – gruodžio 10 d.

Luminor (buvęs DnB): Marijampolės apskr. gyventojams – gruodžio 9 d.

SEB: Marijampolės apskr. gyventojams – gruodžio 10 d.

Urbo bankas, Citadele, Luminor (buvęs Nordea) – visose apskrityse – gruodžio 10 d.

Kitos kredito, mokėjimo įstaigos – visose apskrityse – gruodžio 10 d.

Jeigu socialinio draudimo pensija Jums mokama po 13 mėnesio dienos, ši mėnesį jos mokamos:

Marijampolės apskr. gyventojams – gruodžio 16 d.

Pensijų pristatymas į namus (Lietuvos paštas, „Bastaras“, „Rausidas“) – gruodžio 10–26 d.

Pensijų atsiėmimas Lietuvos pašte – gruodžio 10–26 d.

„Sodros“ informacija

Masinis vaikų apsinuodijimas mokyklos maistu? Specialistai šią versiją atmetė

Lapkričio pabaigoje viešojoje erdvėje pasklido žinia, kad Marijampolės „Ryto“ progimnazijos valgykloje pietavusiems vaikams pasireiškė pilvo skausmai, pykinimas, viduriavimas ir pakilus temperatūra, o keli moksleiviai atsidūrė net ligoninėje. Pirminiais duomenimis buvo spėjama, kad negalavimus sukėlė valgyklos maiste aptikta bakterija. Visgi, tiek ligoninė, tiek Nacionalinis visuomenės sveikatos centras (NVSC) šią versiją atmetė. Atlikto tyrimo duomenimis, mokiniai sirgo nepatikslintos kilmės virusine liga.

Vaida MASAITIENĖ

Mediciniškai nepavyko įrodyti ligos kilmės

Septyni Marijampolės „Ryto“ progimnazijos mokiniai lapkričio 11–14 dienomis buvo paguldyti į ligoninę. Visi jie pietavo mokyklos valgykloje ir jiems pasireiškė panašūs simptomai: pilvo skausmai, pykinimas, viduriavimas ir pakilus temperatūra: „Į skyrių pateko septyni vaikai, du broliukai, vienos šeimos nariai. Visi vaikai

buvo panašaus amžiaus, nuo septynerių iki penkiolikos metų“, – situaciją komentuoja Irma Kopcikienė, VšĮ Marijampolės ligoninės Vaikų ligų sk. vedėja.

Valstybinės maisto ir veterinarijos tarnybos pareigūnai, apsilankę Marijampolės „Ryto“ progimnazijos virtuvėje, aptiko bakterijų, galinčių sukelti apsinuodijimui maistu būdingus simptomus. Vis dėlto, ligoninės gydytoja teigia, kad iš atliktų kraujo ir pasėlių tyrimų nėra pagrindų teigti, jog vaikai sirgo bakterine infekcija – tyri-

mai leidžia manyti, kad tai galėjo būti virusinis susirgimas: „Kai mes aptinkame bakteriją, mes tai įrodome – išauginam sukėlėją. Šiuo atveju nepatvirtinome, nes išmatų pasėlyje nepavyko identifikuoti nei bakterijos, nei viruso, bet kraujo tyrimų nukrypimai buvo panašesni į virusinės kilmės uždegimą.“

NVSC specialistai lapkričio 13 d. atliko Užkrečiamosios ligos židinio epidemiologinę diagnostiką, kurios metu, apklausus personalą, išsiaiškinta, kad į progimnaziją neatvyko 66

ugdytiniai ir 4 darbuotojai, turintys žarnyno infekcijai būdingų požymių. Specialistai taip pat tikrino patalpas, inventorių, patalpų vėdinimą, tikrino, ar mokykloje užtektinai higienos priemonių. Atliekamo tyrimo metu NVSC specialistai taip pat patvirtino, kad moksleivių susirgimas – nepatikslintos kilmės: „Nacionalinio visuomenės sveikatos centro tyrimo išvadose nėra parašyta, kad mokiniai sunegalavo dėl valgyklos maisto.

► Nukelta į 6 p.

Patašinėje – šventė poetiniam žodžiui

Lapkričio 28 dienos popietę Patašinės bibliotekoje surengtos patašinės, literatės Ritos Volteraitienės knygos „Žodis – akmuo, širdis – žaizda“ sutiktuovės.

Ilona JANČAITIENĖ,

Patašinės bibliotekos bibliotekininkė

Ketvirtasis šios autorės poezijos rinkinys išleistas šiemet Marijampolėje, spaustuvių „TeleSATpress“. Tai gili, prasminga ir be galo nuoširdi poezija, kuri nepalieka abejingų.

Pagrindinė eilėraščių tematika – žodžio jėga. Pasak Ritos, kartais žodis gali būti geras, švelnus, guodžiantis, džiuginantis, o kartais – kaip smūgis akmeniu, širdyje atveriantis gilią žaizdą. Poetė ragina sakyti tik gerus žodžius, kad pasaulis taptų šviesesnis. Kiekvienas eilėraščių spinduliuoja vilti-

mi – mylėti, džiaugtis gyvenimu, neturėti laiko liūdesiui, pykčiui, melui, o visą susikaupusį blogį išminkyti „į šimtą metų nuoširdžios draugystės ir meilės“.

Lietuvių kalbos mokytoja Liudvinavo K. Borutos gimnazijoje dirbančios Ritos Volteraitienės eiles renginio metu skaitė Marijampolės krašto literatai ir buvę mokiniai.

Į knygos sutiktuvių šventę atvyko Marijampolės literatų klubo „Sietynas“, Kalvarijos literatų klubo „Rasa“ atstovai, kū-



Rimos Spūdienės nuotr.

► Pristatyta ketvirtoji R. Volteraitienės knyga – „Žodis – akmuo. Širdis – žaizda“.

rėjai iš Iglirkėlių ir Patašinės, kultūrinio gyvenimu besidominti bei kuriančius kraštiečius palaikanti bendruomenė.

Savo auklėtoją ir mokytoją Ritą, išleidusią naują knygą, atvyko pasveikinti

būrys Liudvinavo K. Borutos gimnazijos moksleivių. Tai buvo netikėtas ir labai jautrus momentas tiek pačiai literatei, tiek ir visiems susirinkusiems. Gimnazistai, iš kurių jau yra ir eiles kuriančių, savo mylimai auklėtojai padovanojo ne tik puokštę gėlių, bet ir daug jos knygos tematiką atitinkančių, šiltų žodžių.

Nors Ritos Volteraitienės poezijos kartelė iškelta labai aukštai, poetei palinkėta, kad knyga „Žodis – akmuo. Širdis – žaizda“ dar netaptų aukščiausia kartele kūryboje.

Žodžiai, kurie žadina tikėjimą, jog „svarbiausia žemėje – Žmogus“, turėtų tapti kasdienybės dalimi. Tik tuomet, pasak Ritos, „viens kitam be priekaištų kalbėsime, kad pasaulis tyles ir gražus.“



Rimos Spūdienės nuotr.

► Literatė Rita Volteraitienė.



Rimos Spūdienės nuotr.

► Eilė autografui gauti.



Rimos Spūdienės nuotr.

► Kuriančius kraštiečius palaikanti bendruomenė.

Masinis vaikų apsinuodijimas mokyklos maistu? Specialistai šią versiją atmetė

► Atkelta iš 5 p.

Dokumente nurodoma, kad tai – nepatikslingas kilmės susirgimas, tačiau pokalbio metu specialistės pasakė, kad didžiausia tikimybė, jog vaikai sunegalavo dėl viruso kaltės. Tai reiškia, kad dėl susiklosčiusios situacijos nėra kaltas valgyklos maistas, – NVSC atsakymą komentuoja Vladas Klasavičius, Marijampolės „Ryto“ progimnazijos direktorius.

Kalbant šia tema, svarbu pabrėžti, kad ne visi virusai gali būti identifikuojami. Šiuo metu mediciniškai galima aptikti trijų rūšių žarnyno virusus: norovirusą, rotovirusą ir adenovirusą. Šie trys virusai dažniausiai puola vaikus, tačiau tyrimų metu nei pas vieną vaiką nebuvo aptiktas nei vienas iš šių trijų virusų. Visgi, gydytoja pabrėžia, kad be

šių trijų virusų yra begalės kitų ligų, sukeliančių žarnyno ar virškinimo negalavimus, kurie medicininiais tyrimais neidentifikuojami.

Mokykla stengėsi sustabdyti ligos plitimą

Situaciją komentuojančias Marijampolės „Ryto“ progimnazijos direktorius sako, kad sužinojus apie vaikų negalavimus buvo sureaguota iš karto, atšaukiant veiklas, nesusijusias su pagrindiniu ugdymo procesu. Pavyzdžiui, siekiant vengti masinio susibūrimo, buvo atšaukta kasmetinė Pyragių diena, taip pat buvo numatyta metodinio auklėjimo diena su darželio mokytojomis, tačiau teko atšaukti ir šias veiklas, negana to, buvo nukeltos ir kitos projektinės veiklos.

Reaguojant į gautą informaciją, mokyklos val-

gykloje Valstybinės maisto ir veterinarijos tarnybos pareigūnai atliko neplaninį patikrinimą, kurio metu buvo atrinkti maisto ir aplinkos mėginiai (nuoplovos nuo paviršių, geriamasis vanduo, vištų kiaušiniai, vištiena ir kt.). Mėginiai buvo pristatyti į Nacionalinį maisto ir veterinarijos rizikos vertinimo institutą. Gautuose laboratorinių tyrimų rezultatuose nustatyta, kad vienoje iš vištienos žaliavos partijų, iš kurios buvo gaminti patiekalai mokiniams, aptikta bakterija, todėl Marijampolės „Ryto“ progimnazijos maisto tvarkymo skyriuje specialistai sugriežtino valstybinę maisto kontrolę, o mokykla savo ruožtu iš karto reagavo į specialistų rekomendacijas: „Specialistai nestabdė valgyklos veiklos, maitinimas ir toliau buvo tiekiamas, tačiau gavome rekomendacijas.

Vienoje iš jų buvo nurodyta, kad valgykloje turi būti atlikta dezinfekcija. Nors ją galėjome atlikti per 14 dienų, tačiau dar tą pačią dieną pasikvietėme licencijuotą įmonę, kuri dezinfekavo visas patalpas. Visas specialistų rekomendacijas ir įžvalgas įgyvendiname. Dėmesį savo mokyklos valgyklai, mokinių maitinimui skiriame tikrai didelį ir visa ši istorija tikrai sukrėtė ir sukėlė nerimą visai ugdymo įstaigos bendruomenei“, – pabrėžė įstaigos direktorius.

Trūko vidinės komunikacijos?

Mokyklos administracija apie susiklosčiusią situaciją iš karto informavo tėvus, išsiunčiant pranešimus apie susirgimus ir ugdytiniams pasireiškusius simptomus. Tačiau vieno liginėje gulėjusio moksleivio mama sako,

kad ši situacija tikrai neramino, tėvai buvo nežinioje, jiems norėjosi konkretesnės komunikacijos ir daugiau informacijos ne tik iš žiniasklaidos, bet ir iš mokyklos vadovybės: „Ko trūko, tai nuoseklios komunikacijos su tėvais. Nors direktorius pirmutinį laišką, vos susirgus mokiniams, išsiuntė, tačiau mes nieko nežinojome apie tyrimo eigą, tik tiek, kiek pateikė žiniasklaida. Mes suprantame, kad kai nėra tyrimo atsakymo, sunku ką nors pasakyti ir pakoментuoti, tačiau nuraminti tėvus juk buvo galima, pasakyti bent jau tai, kas yra žinoma administracijai. Buvo sunku skaityti išsigančius tėvų komentarus viešojoje erdvėje, socialiniuose tinkluose. Visgi, tuo pačiu norėčiau pasakyti ir tėvams, kad turime būti tolerantiški vieni kitiems ir pasistengti suprasti mo-

kyklos vadovybę bei darbuotojus – jiems taip pat buvo sunku“, – nuogąstavimais pasidalino Vaida Balniuvienė, Marijampolės „Ryto“ progimnazijos moksleivio mama.

Mokyklos direktoriaus teigimu, viduryje tyrimo nebuvo tikslinga rašyti laiško tėvams ir jų klaidinti, kai informacija nėra konkreči ir nežinoma. Tačiau, vos gavus atsakymą iš NVSC, tėvai iš karto buvo informuoti, pateikiant konkrečius duomenis, o taip pat mokyklos bendruomenei buvo pavišintas ir NVSC tyrimo aktas.

Progimnazijos mokinio mama sako, kad jos vaikas valgykloje ir toliau pietauja, tačiau vengia iš vištienos pagamintų patiekalų. Nors medikų pateikti duomenys atmeta galimą bakterinį užsikrėtimą, tačiau kontrolė mokyklos valgykloje vis dar sustiprinta.

Kviečiame sveikinti savo artimuosius per Marijampolės televiziją!



Sveikinimų koncertas –
kiekvieną šeštadienį, 16:00 val. per Marijampolės televiziją

ARMATŪROS LANKSTINIAI
• Rostverkams
• Poliams • Saramoms
• Žiedams
PAMATŲ ĮRENGIMAS
Poliniai gręžtiniai pamatai
XPS + liktiniai klojinių sprendimai.
Tel. +370 601 92115

Artėjant kūrenimo sezonui, kiekvieną šeštadienį atliekame profilaktinį kaminų valymą.
Tel. 062199958

Parduodu sausas skaldytas malkas, laikomas po stogu, taip pat įvairias atraižas. Vežame mažus ir didelius kiekius. Padedame sunešti.
Tel. 0 699 59135, 0 615 69548.

Perku butą, sodybą, sodą arba sklypą Marijampolėje ar netoli jos.
Tel. 069277122

Dažome medinius, tinkuotus namus ir šiferinius, skardinius stogus.
Tel. 063191211

Į Marijampolę sugrįžta tradicinė didžioji šventinė mugė!

Gruodžio 6 dieną J. Basanavičiaus aikštė atgis šventiniu šurmuliu – į Marijampolę sugrįžta tradicinė „Kalėdinės eglės įžiebimo šventė“ ir didžioji šventinė mugė!

Visus Marijampolės gyventojus ir svečius kviečiame jaukiai pasiruošti artėjančioms šventėms: apsipirkti kalėdinių dovanų, pasimėgauti karštais užkandžiais, išsigyti gardžių lietuviškų produktų, o svarbiausia – kartu pasitikti didžiosios miesto eglės įžiebimą.

Šventinėje mugėje dalyvaus:

- Tautodailininkai ir amatininkai iš visos Lietuvos
- Kulinarinio paveldo meistrai
- Maisto, gėrimų ir užkandžių gamintojai
- Dizaineriai ir meno kūrėjai

Lauks rankų darbo kūrinių, originalios dovanos, kalėdiniai skanėstai, šilti gėrimai, gardus maistas ir tradicinės vaisės. Čia kiekvienas ras kažką ypatingo savo namams, šventiniam stalui ar dovanų krepšeliui.

Ateikite su šeima, draugais ir gera nuotaika – pradėkime šventinį sezoną kartu!

Mugės organizatorius –
UAB „Bravo idėja“
Daugiau informacijos:
www.bravoideja.lt
El. paštas: renginioforma@gmail.com

ŠVARU ŠVARU

Biurų, sandėlių, komercinių patalpų periodinė ar kasdienė priežiūra.
Langų, fasadų, baldų, latakų bei kitos valymo paslaugos.
Dirbame Marijampolėje ir visoje apskrityje.

+370 601 22 971

Superku jūsų sendaikčius:
tarpukario daiktus, knygas, senas nuotraukas, pinigus, laikrodžius, indus, medalius, gintarą, papuošalus, sidabrą, auksą, įrankius, kasetes, plokšteles ir t. t.

Moku iš karto.
Atvykstu arba atnešti adresu
Jaunimo g. 12, Marijampolė.
Tel. +370 657 53 993.



Globa ir pagalba namuose – su širdimi ir pagarba žmogui

Globos centras VŠĮ „Šv. Gertrūda“ teikia profesionalią pagalbą senjorams ir neįgaliesiems jų namuose.
Padedame tvarkytis buityje, pasirūpiname higiena, maistu, vaistais, palydime pas gydytojus ir suteikiame draugiją.
Mūsų tikslas – kad kiekvienas žmogus jaustųsi saugus, reikalingas ir orus savo aplinkoje

Tel. 069834941, 060905030



9 METRAI SKONIO

IEŠKOME VIRTUVĖS DARBUOTOJŲ

Siūlome darbą pamainomis bei MMA atlyginimą derinamą pagal turimą patirtį.

+37069848385



PERKA
Brangiausiai
Lietuvoje miškus (brandžius, jaunus, malkinius, iškirstus), žemes, sodybas.
Tel.: +370 676 41155

Pigiausiai:
ąžuolo, uosio, beržo briketai, granulės, durpių briketai, anglis.
Atvežame.
Tel. 063722227

Skardiname, dengiame, remontuojame stogus. Atliekame fasado šiltinimo ir dailylėnčių montavimo darbus.
Tel. 062199958

Bokštelio nuoma ir paslaugos:
stogų remontas, skardinimas, medžių genėjimas ir t.t.
Tel. 063191211

Kokybiškai ir nebrangiai taisau automatines skalbimo mašinas.
Atvykstu į namus.
Tel. +370 676 26774



Brangiai superkame automobilius, siūlome daugiau nei kiti supirkėjai. Padedame sutvarkyti dokumentus, atsisakymas iš karto.
Tel. +37066381955

SIENŲ ŠILTINIMAS
į oro tarpus
Tel. 0 696 42 020

DOVANOJU
naują klausos aparatą.
+370 646 04 605



MB „APOLAS“
BETONO GRĘŽIMAS/PJOVIMAS
064445858
WWW.APOLAS.LT



UAB „MAVISTA“ reikalingi san-technikai, šildymo, vėdinimo, oro kondicionavimo sistemų montuotojai, vamzdinių suvirintojai.

Atlyginimas 1 500–3 000 EUR.
Reikalavimai: darbo patirtis.
Kreiptis: darbo dienomis 8.00–17.00 val.
Tel. (0 343) 73 868, (0 685) 21 286.



Bulvių tarkavimo mašinos, šašlykinės, kepsninės, iešmai, vandens kolonėlės, gatvių užrašai, elektros stotelės, vėliavų laikikliai ir kiti nerūdijančio plieno gaminiai.

Apsilankykite mūsų el. parduotuvėje: pazangimechanika.lt
Siunčiame visoje Lietuvoje!

TRANŠĖJŲ KASIMAS
(siauru grioviu)

Kasame tranšėjas su profesionalia tranšėjų kasimo mašina

- ✓ Greitas ir tikslus darbas
- ✓ Iškasame ir užkasame
- ✓ Minimalus gerbūvio pažeidimas
- ✓ Dirbame visoje Lietuvoje

✓ Kainos skaičiuojamos individualiai

Techniniai duomenys:

- ✓ Maksimalus kasimo gylis – 120 cm
- ✓ Plotis – 15 cm

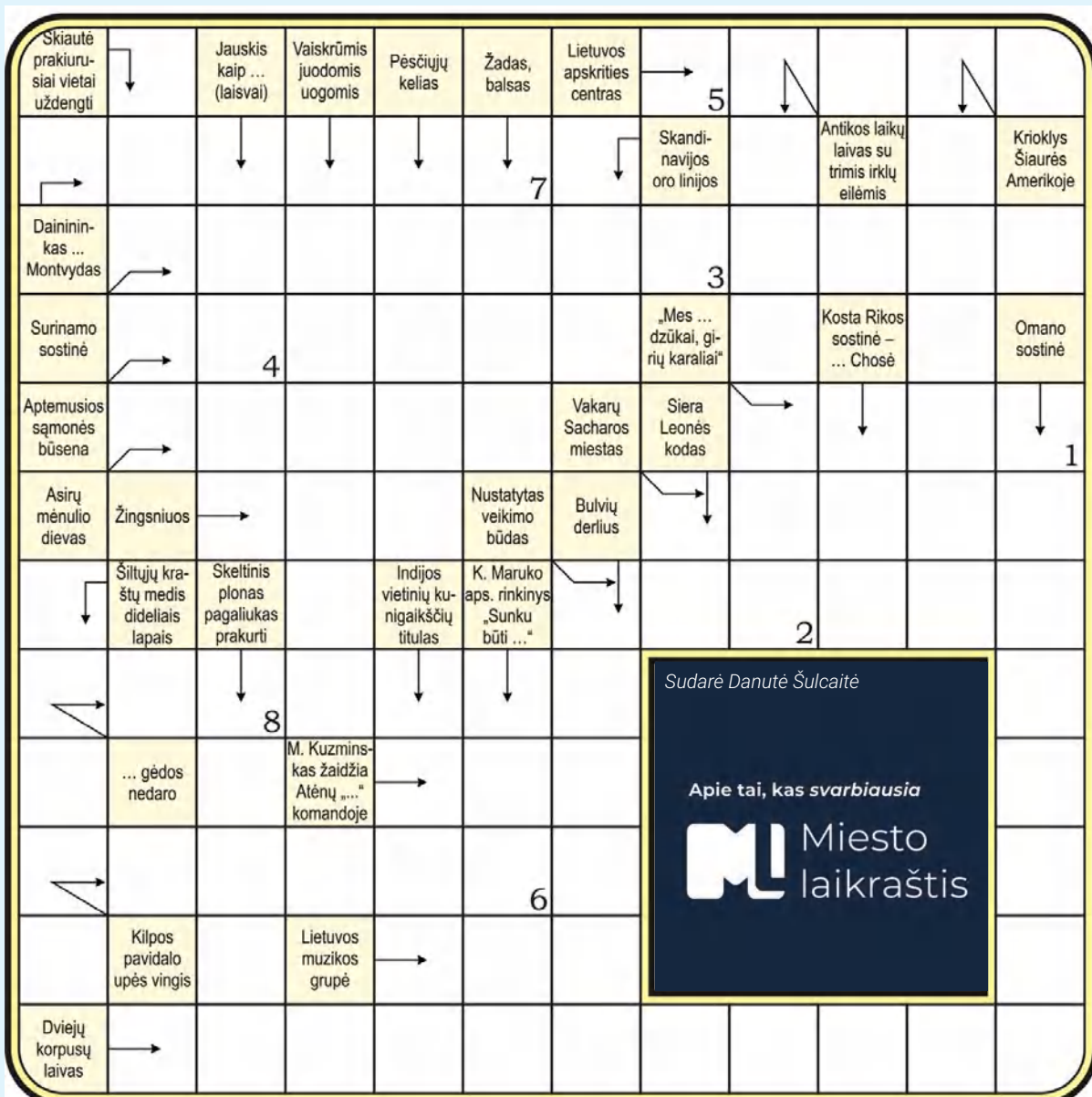
Tranšėjos tinka:

- ✓ Elektros kabeliams
- ✓ Vandentiekio įvedimui
- ✓ Dujų įvadams
- ✓ Drenažo sistemoms
- ✓ Vejos laistymo sistemoms
- ✓ Augalų, medžių, alpinarijų apšvietimui

Susisiekite ir užsakykite!
+37060184700

Spręskite kryžiažodį ir laimėkite prizus!

Išspręskite kryžiažodį ir siųskite atsakymus el. paštu redakcija@mmm.lt arba įmeskite į redakcijos pašto dėžutę, esančią adresu Gedimino g. 11, Marijampolė. Siųsdami atsakymus, nepamirškite nurodyti savo vardo, pavardės ir telefono numerio. Burtų keliu išrinksime vieną nugalėtoją, kuriam atiteks MMM prizas – knyga. Atsakymų laukiame iki 2025 m. gruodžio 15 d.



1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---

Praėjusio kryžiažodžio konkurso nugalėtoja burtų keliu išrinkta Kristina Kiverienė. Sveikiname!

Dėl prizo atsiėmimo susisieksime asmeniškai.

Vertikaliai: Bala. Savimi. Mail. Tanit. Putota. Irgi. Akivaras. „Nora“. Isos. Kolona. Uola. Krislas. Din. Naivi. Nev. Varsna. Ola.

Horizontaliai: Kolega. Dampano. Lauk. Maitino. Lovon. Tarakonas. Ara. Kat. „Ibiza“. Vaisius. INR. Soldino. Migdolai. El. Kiti. Sasnava.

Pažymėtuose langeliuose: Pagardai.

Skelbk, parduok, rask!

Skelbkite greitai ir patogiai!

Miesto laikraštis – didžiausio tiražo laikraštis Marijampolės regione, platinamas nemokamai.

El. paštu redakcija@mmm.lt
Telefonu +370 679 51 451
Redakcijoje: Gedimino g. 11, Marijampolė

Skelbimo kaina Miesto laikraštyje – tik nuo 4 Eur!

Platinimo vietos

Marijampolės autobusų stotis (Stoties g. 2B)

Netičkampis – parduotuvė „Aibė“ (Šešupės g. 1, Netičkampio k.)

Marijampolės ligoninė (Palangos g. 1)

Marijampolės savivaldybės administracija (J. Basanavičiaus a. 1)

Marijampolės P. Kriaučiūno viešoji biblioteka (Vytauto g. 22)

Parduotuvė „Aibė“ (Kudirkos g. 83, Marijampolė)

Marijampolės P. Kriaučiūno viešosios bibliotekos Draugystės padalinys (Draugystės g. 5)

Puskelniai – parduotuvė „Aibė“ (Plytinės g. 10, Puskelnių k.)

Marijampolės Trečiojo amžiaus universitetas (Vytauto g. 47-106)

Rezidencija „Grįžulo ratai“ (Naujoji g. 10, Kantališkių k.)

Maisto prekių parduotuvė (Mokolų g. 59)

Igliškėliai – parduotuvė „Aibė“ (Tvenkinio g. 2, Igliškėliai)

Spindulio kino teatras (Kauno g. 13, Marijampolė)

Patašinės kaimo biblioteka (Nausupės skg. 4, Patašinės k.)

„Gubojos“ vaistinė (R. Juknevičiaus g. 72)

Šunskų biblioteka (Varpo g. 32, Šunskų mstl.)

Marijampolės TV biuras (Gedimino g. 11)

Sasnava seniūnija (Sūduvos g. 27, Sasnava)

„Statybos ir ūkio prekės“ (Klaipėdos g. 1A)

Ledų ir šaldytų maisto produktų parduotuvė „Alaska“ (Gedimino g. 25, Marijampolė)

Marijampolės apylinkės teismas (Kauno g. 8)

Marijampolės PSPC (P. Kriaučiūno g. 2)



PROTO MANKŠTA

Kiekviename atsakyme pakeiskite po vieną raidę

1. Italijos sostinė.
2. Ūmus sąmonės sutrikimas dėl galvos smegenų pažeidimo.
3. Priešų susirėmimas, mūšis, kautynės.
4. Miegamojo baldas.

1				
2				
3				
4				

Atsakymai: Roma – koma – kova – lova

Pagalvokite ir atsakykite

Šio laikotarpio prieš Kalėdas pavadinimas yra kilęs iš lotyniško termino „artėjantis, būsimas“ bei siejamas su dviem Jėzaus Kristaus atėjimais (atitinkamai Gelbėtojo ir Teisėjo). Pirmasis šio pavadinimo paminėjimas pasirodo Leridos sinodo (524 m. po Kristaus) raštuose, o laikotarpis pradėtas taip vadinti nuo Vakarų bažnyčios metų pradžios. Iš pradžių šis laikotarpis, panašiai kaip Gavėnia, buvo švenčiamas kaip pasninkavimo laikotarpis. Nors vėliau susilaikymo idėja nusilpo, dar ir dabar šis laikotarpis tradiciškai išlaiko atpirkimo ir atgailos dvasią.

Koks tai laikotarpis?

Atsakymas: Adventas.

Mobris.lt
NERIBOTI SMS, SKAMBUČIAI IR 5G INTERNETAS



info@mobris.lt

www.mobris.lt

+370 635 07000

MIESTO LAIKRAŠTIS

Redakcijos adresas: Gedimino g. 11, Marijampolė.
Tel. +370 699 40110.

NEMOKAMA „Miesto laikraštis“ (ISSN 1822-5667) leidžia viešoji įstaiga Marijampolės televizija (j.m. kodas 151455022, vienintelis dalininkas viešoji įstaiga „Atviros visuomenės forumas“). Laikraštis leidžiamas du kartus per mėnesį. Kitas numeris – 2025 m. gruodžio 18 d. Tiražas 6020 egz. Spausdino „Polska Press Sp. z o.o.“ Už skelbimų ir mokamų straipsnių turinį redakcija neatsako. Perspausdinti ar kitaip naudoti bet kokį laikraščio turinį galima tik gavus išankstinę redakcijos sutikimą.

■ – žymima reklaminė informacija.

Naujųjų tarnybos vadovė Irma Bagunė, el. p. irma.bagune@mmm.lt
Žurnalistė-kalbos redaktorė Daiva Balčiūnė, el. p. redakcija@mmm.lt
Žurnalistė Vaida Masaitienė, el. p. vaida@mmm.lt
Žurnalistė Greta Paulevičiūtė, el. p. greta@mmm.lt
Dizainerė Monika Šlekonytė, el. p. monika.slekonyte@etapius.lt