

MIEŠTO

LAIKRAŠTIS

Apie tai, kas svarbiausia ir aktualiausia Marijampolės žmonėms

Nr. 56 (1872) 2025 11 06

Marijampolės miesto centras virsta studentų miesteliu



► Naujųjų Sūduvos akademijos rūmų intensyvių rekonstrukcijos darbų pabaigos terminas – šių metų gruodžio 31-oji.

Marijampolės centre sparčiai atgimsta buvęs „Telekomo“ pastatas – čia jau netrukus įsikurs MRU Sūduvos akademijos studentai. Vos per kelis mėnesius gerokai pasikeitęs pastatas artėja prie rekonstrukcijos pabaigos: atnaujintas fasadas, pakeisti langai, suformuotas vidaus išplanavimas. Darbų rangovo UAB „Statybos ritmas“ direktorius sako, kad viskas vyksta pagal grafiką, tad jau 2026-ųjų rugsėjį studentai galės žengti į modernias auditorijas. Tuo pat metu Mykolo Romerio universitetas rūpinasi ir akademijos bendruomenės gyvenamosiomis erdvėmis – įsigytame pastate Kęstučio g. 2 planuojama įrengti 30 vietų bendrąjį studentams bei dėstytojams iš kitų miestų.

Vaida MASAITIENĖ
Simona DRAUGELYTĖ

2026-ųjų rugsėjo 1-ąją MRU studentai žengs į naujuosius Sūduvos akademijos rūmus. Ilgą laiką apleistas buvęs „Telekomo“ pastatas, daugelį metų stovėjęs lyg vaiduoklis pačioje Marijampolės širdyje, pagaliau atgims naujam gyvenimui. Jis virs šiuolaikišku, šviesiu ir funkcionalių mokslo centru, ženkliai prisidėsiančiu prie miesto akademinio ir kultūrinio gyvenimo. Per nepilnus 4 mėnesius jau atlikti svarbiausi darbai. Rimantas Kuliešius, MRU SUA pastato rekonstrukci-

jos projekto vadovas, pasakoja: „Statybos darbai intensyviai prasidėjo nuo pat pirmos statybų dienos. Šiuo metu baiginėjami pastato fasado šiltinimo bei apdailos darbai. Viduje jau yra iškilusios pertvaros. Aiškiai matosi būsimų auditorijų kontūrai. Lygiagrečiai yra vedžijami tiek šildymo, tiek vėdinimo tinklai, klojama elektros bei silpnųjų srovių instaliacija“.

Ilgus dešimtmečius pastatas stovėjo nenaudojamas ir neprižiūrimas. Natūralu, kad prieš pradėdant rekonstrukcijos darbus, kilo klausimų dėl jo techninės būklės: ar konstrukcijos dar-

tinkamos naudoti, kiek saugus pastatas, ar greitai atliktas remontas bus ilgalaikis sprendimas. Darbų rangovo UAB „Statybos ritmas“ generalinis direktorius Danielius Pečiulis teigia: „Iš tiesų, būklė buvo gana gera. Faktas, kad pastatas buvo paliestas laiko ir klimato: fasadas, langai ir pan. tikrai buvo kritinės būklės. Tačiau prieš projektą buvo atlikta pastato konstruktyvo ekspertizė, kuri parodė, kad laikančios konstrukcijos ir pagrindinės pastato dalys neblogai išsilaikę. Tad kažkokių iššūkių ar problemų nebuvo, tiesiog reikėjo remontuoti, kas pasenę“.

Naujųjų Sūduvos akademijos rūmų rekonstrukcijos darbams laikas – ne draugas: čia vykstančių intensyvių darbų pabaigos terminas – gruodžio 31-oji. Statybietėje darbai vyksta nenutrūkstamai, neatsiliekant nuo suplanuoto grafiko: „Pradžioje šiek tiek užtrukome su kai kurių sluoksnių demontavimu. Tai truputėlį „suvalgė“ laiko, gal pati pradžia užsitęsė, bet grafiką esame faktiškai paviję, žengiam koją kojon“, – teigia D. Pečiulis.

Metų pabaigoje, kai pasibaigs pagrindiniai pastato rekonstrukcijos darbai, bus prieita prie paskutinių eta-

pų – lauks pastato vidaus patalpų apdailos darbai, jų įrengimas, baldų, kompiuterinės technikos pirkimas ir, žinoma, persikraustymas iš esamų patalpų P. Armino g.

Naujos erdvės – naujos galimybės

Naujajame pastate įsikurs ne tik paskaitų auditorijos ir modernios laboratorijos, bet ir erdvės bendruomenės susitikimams, diskusijoms, kūrybinėms iniciatyvoms. MRU SUA dekanė dr. Raimonda Bogužaitė teigia: „Faktinis išdėstymas numatytas taip, jog pirmame aukšte turėsime STEAM laboratorijas, bibliotekos erdvę. Antrame aukšte bus administracinės patalpos, o likusiose aukštuose jau erdvės, skirtos mokymuisi, dėstytojų. Iš tikrųjų, tikimės, kad tos erdvės bus šiuolaikiškos, labai jaukios ir patrauklios kiekvienam studentui, kuris ateis ne tik į paskaitą, bet ir laisvalaikio mokytis, dirbti“. Kiekvienas studentas ir SUA bendruomenės narys čia suras viską, ko reikia šiuolaikiškam studijų ritmui: naujas modernias hibridinio mokymo auditorijas su naujausia įranga, inovatyvias STEAM laboratorijas, jaukias laisvalaikio erdves.

► Nukelta į 3 p.

Šiame numeryje skaitykite:

Žiemos sezonu magistralėje A5 bus galima važiuoti greičiau

Lietuvos vairuotojų šią žiemą magistralėje A1 Vilnius–Kaunas ir A5 automagistralėje nuo Garliavos iki Marijampolės laukia naujovė – dinaminis padidinto greičio režimas.

► 2 p.

Pokyčiai: ilgės populiariausio pensijų anuiteto paveldėjimo laikotarpis

Nuo 2026 metų pradžios keisis kai kurios pensijų anuitetų savybės ir pavadinimai. Šie pokyčiai įvedami tam, kad žmonėms būtų aiškiau ir paprasčiau suprasti, kokį pensijų anuitetą jie renka ir kokios išmokos jiems priklausos.

► 3 p.

Marijampolietės Klajoklės kelias veda per visą Lietuvą

Viktorija Kajokaitė, geriau žinoma kaip Klajoklė – marijampolietė, kurios gyvenimo kelias veda per visą Lietuvą. Nešdama savo balsą ir šypseną, ji aplanko įvairius miestus ir miestelius, dovanodama žmonėms muzikos džiaugsmą ypatingomis progomis.

► 4 p.

Rudenį keliuose daugėja susidūrimų su laukiniais gyvūnais – būkite budrūs!

Gamtininkas Selemonas Paltanavičius teigia, kad šiuo metu keliuose vairuotojams pavojingiausi – šernai, stirnos, briedžiai, taurieji elniai, o kai kur gali pasitaikyti ir stumbrų. Prognozuoti, kurioje vietoje gyvūnas gali pasirodyti, labai sudėtinga.

► 5 p.

Kūrenimo sezonas. Gaisrinės saugos specialistų patarimai

Į klausimus atsako Marijampolės priešgaisrinės gelbėjimo tarnybos specialistai.

► 6 p.



Internetinis
portalas



Žiemos sezonu automagistralėje A5 nuo Garliavos iki Marijampolės bus galima važiuoti greičiau

Lietuvos vairuotojų šią žiemą magistralėje A1 Vilnius–Kaunas ir A5 automagistralėje nuo Garliavos iki Marijampolės laukia naujovė – dinaminis padidinto greičio režimas. Esant palankioms oro sąlygoms, čia bus galima važiuoti greičiau – iki 130 km/val. vietoj dabar galiojančio 110 km/val. greičio.

Šiuo metu 130 km/val. greičio režimas galioja tik šiltuoju laikotarpiu (nuo balandžio 1 d. iki lapkričio 1 d.), tačiau Susisiekimo ministerija ir AB „Via Lietuva“ siekia, kad vairuotojai galėtų važiuoti pagal realias eismo sąlygas ir padidinti greitį tuomet, kai kelias sausas, temperatūra teigiama, o matomumas geras.

Leistinas greitis būtų dinaminis – jį reguliuos intelektinės transporto sistemos: kelių oro sąlygų stotelės, kintamos informacijos ženklai ir vaizdo kameros. Surinkti duomenys realiu laiku leist automatiš-

kai nustatyti optimalų greitį pagal oro ir kelio būklę. Kintantis greičio ženklas bus atvaizduojamas keliuose esančiuose ekranuose.

Jeigu sąlygos būtų palankios – kelio danga būtų sausa, o oro temperatūra teigiama – būtų leidžiama važiuoti iki 130 km/val. Tačiau esant blogesnėms oro sąlygoms – jei snigtų, dangą taptų slidę ar temperatūra kristų žemiau nulio – greitis būtų mažinamas iki 110 km/val. ar dar labiau. Lietuvos policija palaiko šią iniciatyvą, tačiau primena, kad saugumas kelyje pirmiausia priklauso nuo pa-

čių vairuotojų elgesio, o ne tik nuo greičio apribojimų.

Tokia dinaminė greičio reguliavimo sistema sėkmingai taikoma Vokietijoje. „Via Lietuva“ bendradarbiaujant su Vokietijos ekspertais parengtos rekomendacijos, kokiomis sąlygomis ir pagal kokius kriterijus galima didinti ar mažinti leistiną greitį. Informacija iš kelių oro sąlygų stotelių bus atnaujinama kas 5–10 minučių – jei bent vienas parametras neatitiks reikalavimų, maksimalus greitis automatiškai bus sumažintas siekiant užtikrinti maksimalų eismo saugumą.

Šiuo metu galimybė taikyti tokį dinaminį greičio reguliavimą egzistuoja magistralėje A1 tarp Vilniaus ir Kauno bei A5 ruože nuo Garliavos iki Marijampolės. Ateityje planuojama dinaminį greičio reguliavimą diegti toliau – iki Klaipėdos bei iki Lenkijos sienos. Iki



„Via Lietuva“ nuotr.

metų pabaigos „Via Lietuva“ parengs planą, kuriuose kelių ruožuose ir kiek tokių intelektinių transporto sistemų turėtų atsirasti.

Valstybinės reikšmės keliuose šiuo metu veikia 170 kelių oro sąlygų stotelių, kurios realiu laiku

renka ir perduoda duomenis apie oro sąlygas ir kelio dangos būklę. Šių stotelių tinklas – svarbi eismo saugos ir kelių priežiūros sistemos dalis, leidžianti tiek kelių priežiūros specialistams, tiek vairuotojams tinkamai pasiruošti kelionėms

ir sumažinti rizikas kelyje.

Šiuo metu magistraliniame kelyje A1 Vilnius–Kaunas–Klaipėda įrengti 49 KIŽ postai, A5 kelyje Kaunas–Marijampolė–Suvalkai – 25, A17 Panevėžio aplinkkelyje – 24. KIŽ, veikiančiuose kaip vaizdo ekranai, atvaizduojami greičio ribojimų ir išpėjamieji kelio ženklai, kurių vairuotojai paisyti privalo. Kaip nurodoma Kelių eismo taisyklėse, jeigu kelio ženklo ir kelių ženklinimo reikalavimai skiriasi, reikia vadovautis kelio ženklu. Kai kelyje įrengti kintamos informacijos kelio ženklai, vadovaujasi kintamos informacijos kelio ženklu. Be abejo, visais atvejais vairuotojai patys turi atsakingai vertinti eismo sąlygas bei pasirinkti saugų važiavimo greitį, kuris yra mažesnis už leistiną maksimalų važiavimo greitį arba lygus jam.

„Via Lietuva“ informacija

Gripo vakcinos pristatytos visoms gydymo įstaigoms: rizikos grupių gyventojai jau gali skiepytis nemokamai

2025–2026 m. gripo sezono vakcinos jau pristatytos visoms Lietuvos gydymo įstaigoms, kurios jas buvo užsisakiusios, informuoja Valstybinė ligonių kasa (VLK). Rizikos grupėms priklausančys gyventojai raginami skiepytis nelaukiant, kol prasidės didžiausio sergamumo laikotarpis.

Šiemet VLK nupirko 223 tūkst. dozių „Vaxigrip“ vakcinos, skirtos rizikos grupių gyventojams, už beveik 770 tūkst. eurų. Privalomojo sveikatos draudimo fondo lėšų. Vakcina jau pasiskirstyta 543 gydymo įstaigoms visoje šalyje pagal jų iš anksto pateiktą poreikį.

Gripo sezonas Lietuvoje įprastai prasideda spalį, o sergamumo pikas fiksuojamas sausio–vasario mė-

nesiais. Gydymo įstaigoms jau gavus vakciną, svarbu skiepytis ilgainiui nelaukiant, nes imunitetui susiformuoti reikia laiko, o ankstyva vakcinacija padeda apsisaugoti save, artimuosius ir prisidėti prie mažesnio sergamumo visuomenėje.

„Kiekvienais metais pasiskiepijusių nuo gripo gyventojų skaičius auga,

tačiau vis dar yra žmonių, kurie rizikuoja savo sveikata. Skiepai išlieka veiksmingiausiu būdu išvengti sunkių gripo formų, hospitalizacijos ar net mirtinų komplikacijų. Ypač svarbu, kad nemokamai pasiskiepyti gali visi rizikos grupėms priklausančys gyventojai, kuriems ši liga pavojingiausia. Kviečiame ilgainiui nedelsti ir pasiskiepyti, nes gripo virusas greitai išplinta, o imunitetui susiformuoti prireikia maždaug dviejų savaitių“, – sako VLK Centralizuotai apmokamų vaistų skyriaus patarėja Agnė Grušėckienė.

Rizikos grupių gyventojai kviečiami nemokamai

pasiskiepyti nuo gripo. Skiepai padeda pasiruošti galimam gripo sezonui – imunitetas susiformuoja per maždaug dvi savaites.

Šią vasarą ligonių kasa užsakymu visuomenės nuomonės ir rinkos tyrimų bendrovės „Spinter tyrimai“ atlikta apklausa parodė, kad 22 proc. gyventojų šį sezoną ketina pasiskiepyti nuo gripo, 40 proc. dar nėra apsisprendę, o 38 proc. tvirtino visai nesiruošiantys skiepytis. Šie duomenys rodo, kad informacijos apie skiepų naudą vis dar trūksta, todėl VLK specialistai ragina gyventojus neignoruoti rizikos ir laiku pasirūpinti savo sveikata.

Kaip ir kasmet, fondo lėšomis įsigyta vakcina skirta rizikos grupių gyventojams: 2–7 metų vaikams, nėščiosioms, 65 metų ir vyresniems žmonėms, globos ir slaugos įstaigų gyventojams, sergantiesiems lėtinėmis ligomis (onkologinėmis, širdies ir kraujagyslių, kvėpavimo takų, inkstų ir kt.), taip pat sveikatos priežiūros įstaigų darbuotojams, kurie dėl savo darbo pobūdžio susiduria su didžiausia užsikrėtimo rizika. Be to, nuo šio gripo sezono nemokamai skiepijami ir sveikatos mokslų studijų kryptių grupės studentai, kurių progra-

mos praktinė dalis vyksta gydymo įstaigose.

Norintys pasiskiepyti rizikos grupėms priklausančys gyventojai turėtų kreiptis į gydymo įstaigą, kurioje yra prisirašę. Pasitarus su gydytoju, vieno vizito metu galima pasiskiepyti ir nuo gripo, ir nuo COVID-19 infekcijos.

VLK primena, kad kiekvienam sezonui vakcina gaminama naujai, atsižvelgiant į Pasaulio sveikatos organizacijos rekomendacijas. Šiemet pristatyta trivalentė vakcina užtikrina apsaugą nuo aktualiausių, šiuo metu cirkuliuojančių gripo viruso padermių.

VLK informacija

Puiki proga susitvarkyti aplinką su savivaldybės pagalba

Marijampolės savivaldybė primena, jog įsigaliojus naujai tvarkai, prašymus dėl infrastruktūros objektų remonto, rekonstravimo ar įrengimo darbų finansavimo 2026 metams ir kitus privalomus dokumentus daugiabučių namų savininkų bendrijos, bendrojo naudojimo objektų administratoriai ir fiziniai ar juridiniai asmenys, gali teikti iki 2025 m. gruodžio 1 d.

Galite juos atnešti į Marijampolės savivaldybės administraciją arba siųsti el. paštu paslauga@marijampole.lt

Ši galimybė suteikiama pasinaudojant Darnios aplinkos priemone, kuri padeda kurti patogesnę,

patrauklesnę ir saugesnę gyvenamąją aplinką.

Norint pasinaudoti šia priemone, kartu su prašymu būtina pateikti dokumentus, nurodytus Marijampolės savivaldybės tarybos sprendimu patvirtintame tvarkos apraše:

- visuotinio susirinkimo protokolą, patvirtinantį, kad bendrija ar namo gyventojai pritaria finansuoti tam tikrą procentinę dalį numatomų atlikti darbų vertės;

- galiojimą, suteikiantį teisę bendrijos pirmininkui ar administratoriui tvirtinti sąmatą, pasirašyti paramos sutartį ir atsiskaityti už atliktus darbus;

- techninį darbo projektą;

- darbų kiekių sąmatas;
- projekto ekspertizės aktą;

- jeigu planuojamų darbų zonoje yra AB „Energijos skirstymo operatorius“ (ESO) priklausančių tinklų (elektra arba dujos) – do-

kumentą, patvirtinantį, jog parengtas ESO tinklų ir/arba įrenginių perkėlimo, rekonstravimo arba apsaugojimo projektas, ne vėliau kaip prieš vienerius metus, buvo suderintas ESO nustatyta tvarka;

- pasirašytos ESO elektros / dujų tinklų ir įrenginių perkėlimo (rekonstravimo) paslaugos sutarties ir toje pačioje sutartyje nurodyto paslaugos mokescio apmokėjimo išrašo kopijas;

- statybą leidžiantį dokumentą (pagal poreikį).

Kviečiame nepraleisti progos prisidėti prie savo aplinkos gerinimo.

Kyla klausimų?

Susisiekite su Aplinkotvarkos ir infrastruktūros skyriaus vyr. specialistu Tomu Astrausku:

Tel. +370 616 54781
El. paštu tomas.astrauskas@marijampole.lt

Marijampolės savivaldybės administracijos informacija

Marijampolės miesto centras virsta studentų miesteliu

► Atkelta iš 1 p.

Tai bus vieta, kur susitinka žinios, idėjos ir ateities vizijos – tiek studentams, tiek dėstytojams, tiek visai Marijampolės bendruomenei: „Aš pati labai tikiuosi, kad visa bendruomenė norės laiką leisti čia, nes, faktas, kad naujas ir modernus pastatas turėtų būti traukos objektu, kur galėsime kurti tikrai kokybišką mokslą, plėsti ugdymą. Tikiuosi, kad mūsų naujojo pastato ateitis bus tokia, kur gera būti visiems, nes nutolinimas nuo centro taip pat kelia savų iššūkių. Tad tikimės, kad būsime centre ir visame įvykių sūkuryje bei galėsime pasiūlyti gerą pastatą, geras erdves ir buvimą mieste, su miesto bendruomene kartu“, – mintimis dalinasi dr. Raimonda Bogužaitė.

Miesto centras virs tikru studentų miesteliu: MRU SUA įsigijo pastatą Kęstučio gatvėje

Pačioje miesto širdyje bus ne tik pagrindiniai Sūduvos akademijos rūmai su naujomis auditorijomis, laboratorijomis, laisvalaikio ir mokymosi erdvėmis. Visai neseniai Mykolo Romerio universitetas nupirko dar vieną pastatą, esantį Kęstučio g. 2, kuris bus pritaikytas studentų ir dėstytojų apgyvendinimui. Tai aiškus ženklas, kad universitetinis gyvenimas įsitvirtina pačiame Marijampolės centre – čia bursis studentai, dėstytojai, tyrėjai ir miesto bendruomenė.

Siekiant sukurti kuo patogesnes sąlygas visai Sūduvos akademijos bendruomenei, norisi ir studentų bei dėstytojų apgyvendini-

mą perkelti į miesto centrą. „Studentų ir dėstytojų bendrabutis, esantis P. Armino g., nepatogus dėl savo lokacijos. Visų pirma – nemažas nuotolis nuo miesto centro. Studentams tikrai būtų nepatogu – po paskaitų arba prieš paskaitas vykti į kitą miesto galą. Tuo labiau, kad šiuo metu susisiekimas viešuoju transportu labai nepatogus. Tad ir buvo priimtas strateginis sprendimas – sukurti tinkamą ekosistemą tiek studentams, tiek dėstytojams miesto centre“, – teigia MRU SUA pastato rekonstrukcijos projekto vadovas Rimantas Kuliešius.

Planuojama, kad naujajame bendrabutyje vienu metu galės gyventi apie 30 žmonių. Šiuo metu vyksta pasiruošimas pastato atnaujinimui – bus sutvarkytos gyvenamosios erdvės, įreng-



Redakcijos nuotr.

► Planuojama, kad jau nuo 2026 m. rugsėjo 1 d. studentai ir dėstytojai galės apsigyventi naujajame bendrabutyje, esančiame Kęstučio gatvėje.

tos bendrojo naudojimo zonos. MRU SUA turi ambicingų planų – planuojama, kad jau nuo 2026 m. rugsėjo mėn. 1 d. studentai ir dėstytojai galės apsigyventi naujajame bendrabutyje.

Ši miesto centre vykstanti transformacija ne tik sustiprins aukštojo mokslo prieinamumą regione, bet ir

suteiks naują gyvybę miesto centrui. Manoma, kad kartu su akademinėmis erdvėmis atsiras daugiau vietų, pritaikytų studentų poreikiams – kavinės, poilsio zonos, bendradarbiavimo erdvės. Marijampolė pamažu tampa vieta, kur susilieja mokslas, kultūra ir miesto gyvenimas, o jaunimas gali ne tik

studijuoti, bet ir kurti ateitį čia, savo krašte.

Naujojo Sūduvos akademijos pastato rekonstrukcijos darbus finansuoja Europos Sąjunga ir Marijampolės savivaldybė. Pastatas, esantis Kęstučio g., įsigytas iš nuosavų MRU lėšų, jis universitetui kainavo 240 tūkst. eurų.

Pokyčiai: ilgės populiariausio pensijų anuiteto paveldėjimo laikotarpis

Nuo 2026 metų pradžios keisis kai kurios pensijų anuitetų savybės ir pavadinimai. Šie pokyčiai įvedami tam, kad žmonėms būtų aiškiau ir paprasčiau suprasti, kokį pensijų anuitetą jie renkasi ir kokios išmokos jiems priklausos.

Šiuo metu dauguma – 69 proc. visų pensijų anuitetų gavėjų – yra pasirinkę standartinį pensijų anuitetą su garantuojamu mokėjimo laikotarpiu. Šis pensijų anuitetas užtikrina

stabilias išmokas visą gyvenimą ir garantuoja, kad žmogus arba jo paveldėtojai gaus ne mažiau išmokų, nei priklauso per garantinį laikotarpį.

Siekiant, kad informa-

cija apie pensijų anuitetus būtų aiškesnė, o kiekvienas pensijų kaupimo dalyvis geriau suprastų, kokias galimybes suteikia pensijų anuitetas, nuo kitų metų planuojami keli pakeitimai, susiję su standartiniu anuitetu su garantuojamu mokėjimo laikotarpiu.

Kas keičiasi:

- Ilginamas paveldėjimo laikotarpis – nuo 80 iki 85 metų.
- Keičiamas pavadini-

mas – vietoje „standartinis pensijų anuitetas su garantuojamu mokėjimo laikotarpiu“ bus vartojamas aiškesnis pavadinimas „paveldimas standartinis pensijų anuitetas“.

Kodėl keičiamas pavadinimas

Dabartinis pavadinimas – „standartinis pensijų anuitetas su garantuojamu mokėjimo laikotarpiu“ – žmonėms ne visada aiškus.

Dalis gyventojų klaidingai mano, kad „garantinis laikotarpis“ reiškia, jog išmokos bus mokamos tik iki tam tikro amžiaus.

Iš tiesų ši sąvoka reiškia, kad žmogui arba jo paveldėtojams bus išmokėta ne mažiau išmokų, nei jų priklauso per garantinį mokėjimo laikotarpį. Jei žmogus gyvens ilgiau, jis ir toliau visą gyvenimą gaus pensijų išmokas, tik jos jau nebebus paveldimos.

Todėl siekiant aiškumo nuo kitų metų šis pensijų anuitetas bus vadinamas paveldimu standartiniu pensijų anuitetu.

Paveldėjimo laikotarpis ilginamas nuo 80 iki 85 metų

Nuo kitų metų paveldimo standartinio pensijų anuiteto paveldėjimas bus prailgintas iki 85 metų. Tai reiškia, kad jei žmogus miršta iki 85 metų, iki šio amžiaus neišmokėtos sumos atiteks jo paveldėtojams. Tie, kurie gyvens ilgiau, visą likusį gyvenimą ir toliau gaus pensijų anuiteto išmokas, tačiau jos nebebus paveldimos.

Toks pakeitimas leis sulyginti paveldimumo sąlygas su atidėtoju pensijų anuitetu, kuriame iki 85 metų išmokas moka pensijų kaupimo bendrovė, o pensijų fonde sukauptas turtas yra paveldimas.

Pensijų anuitetas – tai draudimo paslauga, užtikrinanti nuolatinės papildomas pajamas pasiekus senatvės pensijos amžių. Už pensijų fonde sukaup-

tą turtą žmogus įsigyja pensijų anuitetą, o „Sodra“ įsipareigoja mokėti stabilias išmokas visą žmogaus gyvenimą, nepriklausomai nuo to, kiek ilgai jis gyventų. Pensijų anuitetų išmokos gali didėti, kai pensijų anuitetai yra indeksuojami iš Pensijų anuitetų fondo uždirbto pelno.

Šiuo metu pensijų anuitetą yra įsigiję beveik 5 tūkstančiai žmonių.

Kuo skiriasi pensijų anuitetai:

- Standartinis pensijų anuitetas (be paveldėjimo) – „Sodra“ moka žmogui stabilias išmokas visą likusį gyvenimą. Išmokos didžiausios, lyginant su kitais „Sodros“ siūlomais pensijų anuitetais, jos nėra paveldimos.

- Paveldimas standartinis pensijų anuitetas – „Sodra“ moka žmogui stabilias išmokas visą likusį gyvenimą. Ji taip pat garantuoja, kad tokių išmokų žmogui arba jo paveldėtojams bus išmokėta ne mažiau nei priklauso iki jo 80-ojo gimtadienio (nuo 2026 m. – iki 85-ojo).

- Atidėtas pensijų anuitetas – iki 85 metų kintamojo dydžio periodinės išmokos moka pensijų kaupimo bendrovė iš pensijų fonde žmogaus sukaupto turto, kuris yra paveldimas tol, kol pilnai išmokamas. Nuo 85 metų stabilias išmokas visą likusį gyvenimą žmogui moka „Sodra“, jos nėra paveldimos.

„Sodros“ informacija



PADĖSIU VISAIS NEKILNOJAMO TURTO KLAUSIM AIS



Vytautas Alaburda
+370 621 55510
vytautas.alaburda@remax.lt

9 metų patirtis nekilnojamo turto sferoje.
Parduosiu Jūsų objektą už aukščiausią rinkos kainą.
Atstovausiu Jus visame pardavimo/pirkimo procese.
Rasiu geriausią sprendimo būdą.

Atlieku visas nekilnojamojo turto paslaugas Kauno mieste ir apskrityje:

- Pirkimo
- Pardavimo
- Nuomos
- Vertinimo
- Dokumentacijos paruošimo
- Viso proceso saugumo užtikrinimo

Mano tikslas - Jūsų rekomendacijos.

Marijampolietės Klajoklės kelias veda per visą Lietuvą

Viktorija Kajokaitė, geriau žinoma kaip Klajoklė – marijampolietė, kurios gyvenimo kelias veda per visą Lietuvą. Nešdama savo balsą ir šypseną, ji aplanko įvairius miestus ir miestelius, dovanodama žmonėms muzikos džiaugsmą ypatingomis progomis.

Simona DRAUGELYTĖ

„Mes niekas nieko apie kitą nežinom. Viskas prasideda nuo pasisveikinimo, kūno kalbos, nuo to, kaip save pristatai – tiesiog

– sako mergina.

Savo pseudonimą Viktorija pasirinko neatsitiktinai

„Vieną dieną feisbuke pasiskelbiau, kad ieškau pseudonimo, susijusio su gamta, kelione, kosmosu

Vardas visiškai atitinka gyvenimo būdą

Kartais per dieną atlikę nuvažiuoja 700–800 kilometrų, o rekordas – net 1200 kilometrų per vieną dieną. „Tą dieną aplankiau septynis miestus. Išvykau ankstyvą rytą ir grįžau pirmą valandą nakties. Ir tai buvo ne tik muzikiniai sveikinimai, bet ir giedojau laidotuvėse, vestuvėse. Buvo visko – tikra emocijų mišrainė“, – pasakoja ji.

Muzika – emocijų atspindys

Dainos Viktorijos gyvenime gimsta labai įvairiai. Kartais – sapnuose. „Būna, kad naktį susapnuoju melodiją ar žodžius, atsikeliu ir greitai įsirašau į diktofoną. Ryte paklausau ir galvoju: o Dieve! – juokiasi. – Bet paskui pakoreguoju, sukurriu melodiją. Dainos visada gimsta iš emocijų – tiek iš liūdesio, tiek iš džiaugsmo. Svarbiausia, kad jausmas būtų stiprus.“

Muzika tampa tiltu tarp žmonių

„Dažnai važiuoju pas pagyvenusius žmones, kurie yra vieniši, seniai nematę vaikų. Kartais lieku pas juos arbatos išgerti, paplepėti. Muzika tokiu metu tampa tiltu tarp žmonių – ji sujungia, gydo, leidžia jaustis reikalingam. Būna sveikinimų, kai vaikai po daugelio metų grįžta iš užsienio, o aš dainuoju tuo metu, kai jie įžengia pro duris. Tokios emocijos – neapsakomos. Tokiu atveju muzika dažnai tampa tarpininku tarp komunikacijos su žmonėmis“, – patirtimi dalinasi pašnekovė.

Ne visada kelionės būna linksmos

„Yra tokių situacijų, kai vykstu į namus pas žmones dainuoti, kurie labai



Asmeninio archyvo nuotr.

► Klajoklės dainos visada gimsta iš emocijų – tiek iš liūdesio, tiek iš džiaugsmo, svarbiausia – kad jausmas būtų stiprus.

vardu“, – pasakoja Viktorija. „Bet jei kalbėtume apie tai, kaip aš save pristatčiau – kaip kūrėją ar atlikėją – pirmiausiai, žmogui papasakočiau, kaip mano muzikinis kelias prasidėjo – vaikystėje.“ Nuo pat mažų dienų Viktorija lankė choras, dramos būrelius, dainavo solo. Muzika ją lydėjo visur. „Muzika man visada buvo neatskiriama gyvenimo dalis. Tai kažkas, kuo aš kvėpuoju“,

(kosmosas mane labai seniai traukia: nemažai ant savęs nešioju kosmoso detalių, pvz.: drabužiai, žiedai, apyrankės, pakabukai ir pan.). Žmonės pradėjo siūlyti įvairius variantus, o viena moteris parašė – Klajoklė. Tada kelias dienas negalėjau užmigti, taip stipriai šis žodis paveikė mane. Jis tiesiog tapo mano dalimi. Dabar atrodo, kad tai net mano pavardė“, – juokiasi Viktorija.



Asmeninio archyvo nuotr.

► Viktorija sako: „Muzika man visada buvo neatskiriama gyvenimo dalis. Tai kažkas, kuo aš kvėpuoju“.

sunkiai serga – pavyzdžiui, ketvirta vėžio stadija, tuomet artimieji nori tik padovanoti emociją, jausmą, kai muzika gydo sielą. Atrodo, kad tai aš dovanuoju dainą, bet iš tiesų – pati gaunu. Vyksta barterio manai – aš atiduodu žmonėms savo muziką, o jie man irgi atgal duoda savo šypseną, apsikabinimus, gražius žodžius, padėkojimus, ašaras.“

Kūryba – gyvenimo būdas

Viktorija, kai nekeliauja ir nedainuoja, vis tiek kuria: spausdina nuotraukas, karmo, ključuoja jas į prisiminimų knygas, gamina dovanas draugams, rašo poeziją, fotografuoja. „Man svarbu, kad dovanoje būtų mano prisilietimas, kad žmogus jaustų, jog idėjau dalelę savęs“. Be to, Viktorija moko si floristikos: „Tai dar vienas

prisilietimas prie žmogaus šventės“, – šypsosi Klajoklė.

Tyla – irgi muzika

Paklausta, ką dainuotų, jei reikėtų išreikšti save vienu kūrinio, Viktorija susimąsto. „Tikriausiai tylėčiau. Nes tyla irgi yra muzikos dalis – pauzė. Jei vis dėlto dainuočiau, tai būtų kažkas panašaus į vandens sirenų garsus, hipnotizuojančius, su pauzėmis.“



Padėka

Noriu padėkoti Švč. Marijos globos namų, esančių P. Kriaučiūno g. 13, Marijampolė, kolektyvui ir gerbiausiai direktorei.

Siuose namuose 3,5 metų gulėjo mano anyta Ona Stanislava Šalašavičienė. Spalio 14 d. ji iškeliavo į Amžinybę, būdama 96 metų. Šioje įstaigoje, lankydama anytą, visuomet jaučiausi laukiama, mylima.

Mano mielosios, tegul Jūsų sunkus darbas neišsekina Jūsų širdžių. Tegul nepavargsta Jūsų darbščios rankos, per rūpesčius neišnyksta šypsenos.

Linkiu visam kolektyvui stiprybės, geros nuotaikos, gerbiausiai direktorei – išlikti visuomet mylimai ir mylinčiai.

Tegul Dievo palaima lydi Jus. Būkite laimingos šiame nelengvame darbe.

Su pagarba ir meile – marti Levutė Šverčiauskienė

Lapkričio 7 18⁰⁰

Marijampolės kultūros centro
Didžioji salė
Vilkaviškio g. 2

Vyrų vokalinio ansamblio
\$ŪDUVIETIS
55-erų metų
jubiliejinis koncertas

**KAI UŽDAINUOJU,
SUSKAMBA LANKOS**

Svečiai:
Šakių kultūros centro
vyrų vokalinis ansamblis
„Akordas“
Baraginės
jaunimo kapela
„Svaja“

Renginio vedėja
Neringa Nekrašiūtė

Renginys nemokamas

Renginių metu bus fotografuojama ir filmuojama. Nuotraukos ir vaizdo įrašai gali būti naudojami renginio viešinimui.

Ne tik modernu, bet ir jauku. Atidarytas modernizuotas vaikų lopšelio-darželio skyrius „Šaltinėlis“

Marijampolės vaikų lopšelio-darželio skyriaus „Šaltinėlis“ pastate pabaigti kapitalinio remonto ir atnaujinimo darbai. Šis ilgus metus vaikams ir miesto bendruomenei tarnavęs darželio skyrius pasikeitė neatpažįstamai bei tapo vienu moderniausių mieste. Čia atnaujinta visa infrastruktūra: šildymo, vėdinimo, vandentiekio sistemos, sanitariniai mazgai, nauja garso izoliacija, apšiltintas ir sutvarkytas visas fasadas nuo pamatų iki stogo. Ne mažiau dėmesio sulaukė ir visos vidaus erdvės.

Vaida MASAITIENĖ

Dar šių metų gegužės 1 dieną prasidėjusi Marijampolės vaikų lopšelio-darželio „Šaltinėlio“ skyriaus modernizacija pasiekė finišo tiesiają. Nuo lapkričio 4 d. mažieji ugdytiniai jau mokosi naujose, jaukiose ir moderniose patalpose. Iki tol pastato techninė būklė buvo prasta: ne tik fasadas ir vidaus erdvės reikavo dėmesio, tačiau ir visa techninė infrastruktūra buvo kritinės būklės: „Jis tikrai buvo apleistas: fasadas, langai, inžinerinės linijos – viskas buvo nugyventa ir nusidėvėję. Tad renovacija buvo tikrai reikalinga“, – teigė darbų rangovo UAB „Statybos ri-

tmas“ generalinis direktorius Danielius Pečiulis. Atidarymo šventėje dalyvavęs Marijampolės savivaldybės meras Povilas Iso-da džiaugėsi, kad visi darbai buvo atlikti per trumpą – vos pusės metų – laikotarpį: „Norėjome sukurti šiuolaikišką, modernią ir jaukią aplinką šios įstaigos ugdytiniais. Iš pradžių planavome darbus įgyvendinti per dvejus metus, tačiau, pasitarus su rangovu, pavyko kapitalinį pastato remontą užbaigti šiemet. Dėkojame tėveliams už supratingumą ir kantrybę – kelis mėnesius teko palaukti, kol darbai bus baigti, tačiau dabar turime praktiškai visiškai naują pastatą. Iš senojo liko tik sienos – viskas kita atnaujinta.“



Redakcijos nuotr.

Šis ilgus metus vaikams ir miesto bendruomenei tarnavęs darželio skyrius pasikeitė neatpažįstamai ir tapo vienu moderniausių mieste. Čia atnaujinta visa infrastruktūra – nuo inžinerinių tinklų iki ugdymo erdvių, užtikrinant sveikesnį mikroklimatą ir mažesnes energijos sąnaudas: „Buvo pakeistos šalto, karšto ir cirkuliacinio vandentiekio sistemos, įrengta nauja izoliacija, modernizuojami sanitariniai mazgai, rūbinių, virtuvėlių, pagalbinių patalpų erdvės. Dar kartą pasikartuju, kad tai – iš pagrindų ir visiškai pilnai atnaujintas pastatas“, – atliktais darbais džiaugėsi P. Isoda. Mero mintims antrino ir D. Pečiulis: „Iš pastato liko tik pats konstruktyvas, visa

kita – pilnai atnaujinta ir perdaryta“. Taip pat atnaujinti įėjimų stogeliai, sutvarkytos laiptų aikštelės, nauja nuogrinda ir stogo tvorelė, apskardinti parapetai bei įrengti drenažo tinklai aplink visą pastatą. Nemažiau dėmesio skirta ir vidaus erdvėms: čia darželinukus pasitinka jaukios, šiuolaikiškos, spalvotos erdvės, kuriose – viskas, ko reikia kokybiškam ikimokykliniam ugdymui: „Atsirado daugiau patalpų specialistams, visos 11 grupių atnaujintos, perdalytos, švarios ir jaukios. Nepamirškime ir meninio ugdymo erdvės, laiptinių bei kitų bendro naudojimo patalpų – viskas šviežia, gražu, švaru ir jauku. Dabar skyriaus erdvės atitinka ne tik higienos normas, bet

ir saugumo reikalavimus. Dabar „Šaltinėlis“ – vienas moderniausių skyrių mieste“, – pokyčiais džiaugiasi Marijampolės vaikų lopšelio-darželio direktorė Birutė Dičiūnienė. Visos erdvės pritaikytos šiuolaikiniam ugdymo poreikiams – sukurtos taip, kad skatintų vaikų kūrybiškumą, savarankiškumą ir smalsumą. Kiekvienoje grupėje įrengtos poilsio, žaidimų bei mokymosi zonos. Marijampolės savivaldybė dažnai nurodoma kaip pavyzdinė, kurioje itin didelis dėmesys skiriamas vaikų švietimui, aukštos ugdymo kokybės užtikrinimui. Tad neabejotinai ikimokyklinis ugdymas tampa prioritetine sritimi, todėl mieste beveik nebėra nerenovuo-tų vaikų lopšelio-darželio skyrių:

„Šiuo metu Marijampolėje likę tik du nerenovuoti Marijampolės vaikų lopšelio-darželio skyriai – „Vai-vorykštės“ ir „Varpelio“, bet jau projektuojami bei planuojami ir jų atnaujinimo darbai. Norėčiau per šią kadenciją, ateinančius kelerius metus, pabaigti visų vaikų lopšelio-darželio skyrių modernizaciją. Tikiuosi, pavyks tai padaryti ir liks tik kaimiški keli skyriai, bet ir juos planuojama atnaujinti netolimoje ateityje“, – sako savivaldybės vadovas P. Iso-da. Marijampolės vaikų lopšelio-darželio skyriuje „Šaltinėlis“ mokosi 174 vaikai nuo 1-erių iki 7-erių metų amžiaus. Šiuolaikiškai įrengtas darželis ne tik suteiks geresnes sąlygas vaikų ugdymui, bet ir taps jaukia vieta darželio bendruomenės susibūrimams bei renginiams. Tai – svarbus žingsnis siekiant užtikrinti kokybišką, saugią ir modernią ugdymo aplinką Marijampolės mažiesiems gyventojams. Marijampolės vaikų lopšelio-darželio skyriaus „Šaltinėlis“ modernizacija kainavo beveik 3 milijonus eurų. Visas kapitalinis remontas apmokėtas iš Marijampolės savivaldybės biudžeto.

Rudenį keliuose daugėja susidūrimų su laukiniais gyvūnais – būkite budrūs!

Ramus šeimos vakaras kelyje netoli Marijampolės vos nesibaigė tragedija – prieš automobilį netikėtai išbėgo stirna. Deja, smūgio išvengti nepavyko. Laimei, tėvai ir automobilyje buvusi mažametė mergaitė nenukentėjo, tačiau išgąstis po įvykio dar ilgai lydėjo. Tokios situacijos, pasak gamtininkų, rudenį – dažnos. Gyvūnai šiuo metu ypač aktyvūs: ieško maisto, migruoja, o tamsūs rytai ir vakarai situaciją vairuotojams dar labiau apsunkina.

Greta PAULEVIČIŪTĖ

Jaunai marijampoliečių šeimai ramus rudens vakaras vos nesibaigė tragedija – sutemus, tuščiame kelyje, važiuojant nuo Gižų Marijampolės link prieš automobilį iššoko stirna. Laimei, tėvai su priekyje vaikiškoje kėdutėje sėdėjusia mažamete mergaite nenukentėjo. „Visa laimė, kad vyras sureagavo labai greitai ir neviršijo greičio – staigiu

posūkiu į dešinę mums pavyko išvengti susidūrimo. Mūsų istorija – iš tų sėkmingųjų, kurios baigiasi laimingai: stirna liko gyva, o sustojus patikrinti paaiškėjo, kad automobilis – tik su nežymiais įbrėžimais. Tačiau išgąstis buvo didžiulis – kai iš niekur, iš tamsos, netikėtai iššoka gyvūnas... Laimė, viskas baigėsi sėkmingai: nei mes, nei automobilis rimtai nenukentėjome“, – pasakoja marijampolietė Greta Sabašinskienė.

Tokios situacijos – rudenį dažnos
Gamtininkas Selemonas Paltanavičius teigia, kad tokios situacijos rudenį dažnos – anksti temsta, tuomet žvėrys keliauja į savo maitinimosi vietas, kirsdami važiuojamąsias kelio dalis. „Be to, neseniai baigėsi briedžių, elnių ruja, jie grįžta į savo miškus. Kita vertus, net ir maitintis išėję žvėrys bent du kartus kerta važiuojamąjį kelio dalį, eidami į priekį ir grįždami atgal. Na, o jei juos kas nors pabaidė, tai ir keltą kartų praeiti gali. Tad pavojus daug didesnis nei šviesią vasarą“, – priduria gamtininkas. Lietuvos policijos duomenimis, susidūrimų su gyvūnais per 7 metus padaugėjo beveik tris kartus: nuo kiek daugiau nei 2 tūkstančių atvejų 2017 metais iki beveik 7 tūkstančių atvejų 2024 metais.

„Giminaičiams irgi yra nutikusi panaši situacija – ne Marijampolėje, o kitame rajone. Į kelią išbėgo briedis. Laimė, jis nekrito per priekinį stiklą, tačiau automobilio šonas buvo stipriai apgadintas. Svarbiausia, kad visi liko sveiki. Tokių įvykių, kiek girdžiu, tikrai daug – jie gana dažni, beveik kiekvienas pažįstamas yra ką nors panašaus patyręs“, – pasakoja Greta Sabašinskienė. Kaip sako gamtininkas, šiuo metu keliuose vairuotojams pavojingiausi – šernai, stirnos, briedžiai, taurieji elniai, o kai kur gali pasitaikyti ir stumbrų. Prognozuoti, kurioje vietoje gyvūnas gali pasirodyti, labai sudėtinga. Pašnekovas atkreipia dėmesį, kad net ir apsauginiai kelio atitvarai ne visada padeda išvengti susidūrimų. O pavojingiausios vietos – ten, kur atitvarai baigiasi. Žvėrys, ilgai eję palei kelią, radę laisvą tarpą, dažnai bū-

tent ten ir nusprendžia kirsti važiuojamąją dalį. „Daugelis mano, kad pavojingiausia – miškuose, tačiau taip nėra. Pavyzdžiui, važiuojant iš Kauno į Marijampolę, jei dar pasuksite senuoju keliu, teks kirsti Kazlų Rūdos miško kampą, bet ten žvėrių gali būti net mažiau nei važiuojant iš Vilkaviškio Bartninkų ar Vištyčio link. Net jei šalia nėra didelių miškų, šiuo metu gyvūnai vis tiek aktyvūs – ieško buveinių, kur praleis žiemą. Tad gyvūnų pasitaiko praktiškai visur, išskyrus pačius miestus – nors ir ten užklysta“, – atkreipia dėmesį S. Paltanavičius. **Išbėgus gyvūnui – jo nebaidyti**
Jei vis tik gyvūnas išbėgo į kelią, gamtininkas išpėja: jokių būdu nesignalizuoti, nemirskėti šviesomis, nebandyti gyvūno nubaidyti kitais dirgikliais. Tiek gamtininkas, tiek

vairuotoja rekomenduoja šiuo metu būti itin atidiems, stebėti kelio ženklus. Vietovėse, kur yra didesnė rizika susidurti su laukiniais gyvūnais, o taip pat tamsiuoju paros metu – pasirinkti tinkamą greitį. „Labai svarbu būti atidiems, ypač tamsiuoju paros metu – nors ir dieną gyvūnai išlieka aktyvūs. Man pačiai yra tekę susidurti su tokia situacija: pamačiau briedį dar iš toli, sustojau ir praleidau jį ramiai pereinant kelią. Laimei, viskas baigėsi gerai. Tokių įvykių tikrai daug, sunku pasakyti, kas juos lemia – turbūt ir greičio viršijimas, ir dėmesio stoka. Todėl visiems linkiu būti atidesniems, susitelkti į vairavimą ir neviršyti greičio keliuose“, – sako pašnekovė Greta. Nutikus nelaimei, tiek apie sužeistą, tiek apie mirtinai nutrenktą gyvūną visada reikia pranešti bendruoju pagalbos telefonu 112.

Kūrenimo sezonas. Gaisrinės saugos specialistų patarimai

J klausimus atsako Marijampolės priešgaisrinės gelbėjimo tarnybos specialistai.

Kiek gaisrų, susijusių su šildymo sezonu, praejusiais metais užfiksuota Marijampolės regione, o kiek – šiais metais? Galbūt galite palyginti, ar šis skaičius didėja, ar mažėja?

Marijampolės priešgaisrinės gelbėjimo tarnybos saugojamoje teritorijoje (Marijampolės, Kalvarijos ir Kazlų Rūdos sav.) 2024 m. kilo 272 gaisrai (Marijampolės sav. – 176, Kalvarijos sav. – 51, Kazlų Rūdos sav. – 45). Iš jų 56 kilo dėl krosnių, židinių bei dūmtraukių įrengimo ar eksploatavimo pažeidimų bei gedimų (Marijampolės sav. – 32, Kalvarijos sav. – 14, Kazlų Rūdos sav. – 10).

Nuo 2025 m. pradžios Marijampolės regione kilo 215 gaisrų (Marijampolės sav. – 144, Kalvarijos sav. – 28, Kazlų Rūdos sav. – 43), iš kurių 27 – dėl krosnių, židinių bei dūmtraukių įrengimo ar eksploatavimo reikalavimų pažeidimų arba gedimų (Marijampolės sav. – 18, Kalvarijos sav. – 3, Kazlų Rūdos sav. – 6).

Kokios būna pagrindinės gaisrų priežastys šiuo metu? Kokias dažniausias klaidas daro žmonės šildydami savo būstus, kurios veda prie gaisrų?

Pagrindinės gaisrų priežastys šiuo metu – nevalyti, netinkamai įrengti ir nesandarus dūmtraukiai. Kaminoose užsidegus suodžiams, ugnis pro nesandarius dūmtraukius išplinta į pastato pastoges ar palėpes, o kartais užsiliepsnoja ir su dūmtraukiais besiliečiančios medinės pastato konstrukcijos.

Atšalus orams tokių gaisrų padaugėja – intensyviai kūrenant krosnis, dėl aukštos temperatūros suodžiai užsidega dažniau. Norint išvengti tokių nelaimių, būtina žinoti ir laikytis gaisrinės saugos reikalavimų, įrengiant bei eksploatuojant dūmtraukius ir krosnis.

Medinės pastato konstrukcijas, kurios liečiasi su krosnimis ar dūmtraukiu, reikia apsaugoti nedegių medžiagų perskyromis arba palikti tarpus. Jeigu anksčiau įrengtos krosnys ar dūmtraukiai liečiasi su medinėmis konstrukcijomis, šį pažeidimą būtina nedelsiant pašalinti.

Dūmtraukis turi būti padengtas tinko sluoksniu ir išbalintas. Periodiškai jį reikėtų apžiūrėti – jei ant išbalinto paviršiaus matyti juodos dėmės, vadinasi, dūmtraukis nesandarus.



► Net toks paprastas prietaisas kaip dūmų detektorius – gali išgelbėti ne tik turtą, bet ir gyvybę.

Suodžius iš dūmtraukių, dūmtakių ir krosnių būtina išvalyti prieš eksploatavimo pradžią ir eksploatacijos metu – ne rečiau kaip kartą per tris mėnesius.

Kūrenamas krosnis draudžiama palikti be priežiūros, patikėti jas mažamečiams vaikams, kūrenti su netvarkingomis ar atvirose pakuros dūrelėmis, laikyti kurą prie pakuros ar įkurti krosnį degiais skysčiais.

Pakura turi būti su dūrelėmis, o prie jos ant grindų privalo būti nedegi medžiaga (50 × 70 cm dydžio). Išėjus pelenus iš šildymo įrenginio, juos būtina supilti į metalinį indą, laikyti lauke bent tris dienas, kad atvėstų, ir tik tada išpilti į konteinerius.

Taip pat primename – naudokite tik tvarkingą elektros instaliaciją ir elektros prietaisus. Elektros tinklai ir įrenginiai turi būti eksploatuojami pagal gamintojo instrukcijose nustatytus gaisrinės saugos reikalavimus bei turi būti tinkami eksploatuoti, saugūs sprogimo ar gaisro atžvilgiu.

Ką daryti, jei dūmtraukyje užsidegė suodžiai?

Jeigu dūmtraukyje užsidegė suodžiai, tai suprasite iš stipraus užgesio. Nedelsiant skambinkite 112, uždarykite visas sklendes, kad nepatektų oro, ir stenkitės užgesinti ugnį pakuroje.

Kokios paprastai būna tokių gaisrų pasekmės?

Nesilaikant šių reikalavimų, įvyksta ypač skau-

džios nelaimės. Dažniausiai nukenčia gyvenamasis sektorius – žmonės lieka be pastogės, sudega jų vertingiausias turtas. Kiekvieno namo savininko ar valdytojo pareiga – pačiam rūpintis savo turtu, ir geriausia tai daryti iš anksto, nes laikantis elementarių reikalavimų ir protingai elgiantis su ugnimi, galima išvengti skaudžių nelaimių.

Dūmų detektoriai – nuolat akcentuojamas saugumo elementas. Ar pastebite, kad žmonės juos įsirengia vis dažniau?

Taip, žmonės vis labiau supranta dūmų detektoriaus svarbą ir juos sparčiai įsirengia savo namuose. Primename: kiekviename gyvenamojo būsto aukš-

te turi būti įrengtas bent vienas autonominis dūmų detektorius.

Tai – minimalus reikalavimas, tačiau dūmų plitimą riboja įvairios pastato konstrukcijos (sienos, durys, perdangos ir kt.). Rekomenduojama šiuos prietaisus įrengti kiekvienoje patalpoje, kurioje žmonės miega, taip pat koridoriuose ar bendrose erdvėse prieš miegamuosius. Nepatariama jų montuoti virtuvėje ar vietose, kur gali kauptis garai.

Gal prisimenate situaciją, kai dėl elementarios klaidos kilo gaisras, kurio buvo galima išvengti?

Kadangi kalbame apie dūmų detektoriaus svarbą, noriu pasidalinti visai neseniai įvykusiu atveju. Moteris daugiabutyje uždėjo virti maistą, tačiau ji pamiršo ir išėjo iš namų. Po kurio laiko, kaimynai išgirdo iš moters buto sklindantį dūmų detektoriaus garsą ir nedelsdami paskambino pagalbos numeriu 112.

Atvykę ugniagesiai nukėlė puodą nuo viryklės, išvedino patalpas ir taip išvengė rimto gaisro. Šis atvejis primena, kad net toks paprastas prietaisas kaip dūmų detektorius – gali išgelbėti ne tik turtą, bet ir gyvybę.

Marijampolės savivaldybės administracijos informacija

Pats metas raugti kopūstus – taip pagaminus, jų neliks iki Kalėdų

Kopūstai – viena populiariausių lietuvių daržovių, ypač šaltuoju metų laiku. Iš jų gaminamos sriubos, salotos ar troškiniai. Rudeniui einant į pabaigą, kai orai vis labiau vėsta, tradiciškai prasideda ir kopūstų rauginimo metas – paprastas būdas pasiruošti skanių atsargų žiemai, kurių kaina nevargins pinigines.

Vienas sveikiausių iš kopūstų pagamintų valgių – rauginti kopūstai. Kaip pasakoja ekspertai, kopūstams fermentuojantis, gaminami natūralūs probiotikai arba gyvosios bakterijos. Rauginuose kopūstuose randama gausybė maistinių skaidulų, juose taip pat yra ir daug vitamino C ir K, kalio, kalcio ir fosforo. Rauginimų kopūstų vartojimas ne tik aprūpina organizmą reikiamomis medžiagomis, bet ir gerina virškinimą.

Šefė Elvyra Semaška pasakoja, kad kopūstų rauginimas – pakankamai

ilgas, tačiau nesudėtingas procesas. Paprastai kopūstams užraugti reikalingos 3–4 savaitės. Tiesa, rauginamus kopūstus galima valgyti kiekviename rauginimo proceso etape, todėl nėra minimalaus ar maksimalaus fermentacijos laiko. Kelias dienas ar savaitę pasifermentavę kopūstai bus kur kas švelnesnio skonio.

„Kopūstų rauginimas nereikalauja nei įmantrių ingredientų, nei prietaisų. Viskas, ką jums reikia padaryti, tai susmulkintus kopūstus sumaišyti su trupučiu druskos, viską sudėti į indą, suslėgti ir laukti.

Žinoma, kad būtų skaniau, kopūstus gardinti galite ne tik druska, bet ir kitais prieskoniais: pipirų žirneliais, kmynais. Į kopūstus galima įtarkuoti ir morkų, jeigu norite daugiau rūgštelės – galite įmaišyti spanguolių“, – kalba šefė.

Pasak jos, jeigu nenorite užsiraugti didelio kopūstų kiekio – ne bėda. Juos rauginti galite ir nedideliuose emaliuotuose indeliuose. Į pasirinktą indą sudėję kopūstus, morkas ir mėgstamus prieskonius viską išmaišykite ir gerai suspauskite lėkšte, dangčiu ar kitu sunkiu daiktu bei laikykite vėsioje vietoje. Rūgdami kopūstai išskiria natūralų skystį, į kurį kelioms savaitėms panardintas kopūstas lėtai fermentuojasi ir tampa traškus, rūgštus bei prisipildęs įvairiausių gerųjų medžiagų. Būtent dėl šios priežasties rauginant kopūstus svarbiausia, kad jie būtų panardinti savo natū-

raliame skystyje, todėl nepamirškite jų kartkartėmis pamaišyti ir paspausti.

E. Semaška rekomenduoja kopūstų užsiraugti ir namuose bei dalijasi keliais receptais.

Tradiciniu būdu rauginti kopūstai

Reikės: 5 kilogramų kopūstų, 500 g morkų, 100 g druskos.

Gaminame:

1. Nuėmus gūžių viršutinius lapus išpjaukite kopūsto kotus. Kopūstus plonai supjaustykite, o morkas sutarkuokite tarka. Sumaišykite kopūstus, morkas ir druską. Į indą dėkite 15–20 cm storio sluoksnį paruoštų kopūstų. Gerai suspauskite, šiek tiek patraiškykite, kad rūgstant lengviau atsirastų sultys. Vėl dėkite sluoksnį kopūstų, paspauskite ir taip darykite tol, kol sudėsite viską. Indo neužpildykite iki jo viršaus, nes rūgdami kopūstai kiek pakyla.



2. Kopūstams leiskite pastovėti, kad atsirastų sulčių. Uždėkite ant indo viršaus medinę lentelę ir paslėkite sunkesniu daiktu. Visi kopūstai turėtų būti apsemti sultimis. Indą uždėkite dangčiu. Rekomenduojama pirmąsias dienas kopūstus laikyti šiltesnėje patalpoje. Paviršiuje pasirodžius putoms kopūstus galite nešti į vėsesnę vietą. Rauginkite kopūstus tol, kol jų rūgštumas atitiks jūsų skonį. Sudėję į stiklainius laikykite vėsioje patalpoje.

Rauginti kopūstai su spanguolėmis

Reikės: 1 vnt. kopūsto, 4 vnt. morkų, 1 v. š.

druskos, gazuoto vandens, šiek tiek kmynų, šiek tiek spanguolių.

Gaminame:

1. Supjaustykite kopūstą, morkas sutarkuokite tarka. Sumaišykite ir sluoksniuokite stiklainyje, vis pagrūdindami šaukštu. Įberkite druską ir užpilkite gazuotu vandeniu. Stiklainį idėkite į gilesnį indą, nes rūgstant skystis veršis lauk.

2. Po 3 parų kopūstai bus tinkami valgyti, todėl juos perpilkite į puodą ir įmaišykite kmynų bei spanguolių. Masę sudėkite į stiklainius, uždenkite dangteliais ir laikykite vėsioje patalpoje. Skanaus!

Pranešimas žiniasklaidai

PROFESIONALIOS VALYMO Paslaugos

**PERIODINIS IR GENERALINIS VALYMAS
KITI BUITIES DARBAI**

- DARBAS SU SAVOMIS PRIEMONĖMS
- GALIMAS SĄSKAITOS FAKTŪROS IŠRAŠYMAS
- LANKSČIOS LAIKO IR DATŲ GALIMYBĖS

LOKACIJA: VILKAVIŠKIS, MARIJAMPOLĖ, KALVARIJŲ
DĖLTOLIMESNĖJŲ RAJONŲ - DERINAMA

+3706 4707 592

**Laida „Uodegų istorijos“
IEŠKO
„Namų žvaigždės“**

Siųskite:
lijana@mmm.lt

Bulvių tarkavimo mašinos, šašlykinės, kepsninės, iešmai, vandens kolonėlės, gatvių užrašai, elektros stotelės, vėliavų laikikliai ir kiti nerūdijančio plieno gaminiai.
Apsilankykite mūsų el. parduotuvėje: **pazangimechanika.lt**
Siunčiame visoje Lietuvoje!

ARMATŪROS LANKSTINIAI
• Rostverkams
• Poliams • Saramoms
• Žiedams
PAMATŲ ĮRENGIMAS
Poliniai gręžtiniai pamatai
XPS + liktiniai klojinių sprendimai.
Tel. +370 601 92115

Parduodu sausas skaldytas malkas, laikomas po stogu, taip pat įvairias atraizas. Vežame mažus ir didelius kiekius. Padedame sunešti.
Tel. 0 699 59135, 0 615 69548.

Perku butą, sodybą, sodą arba sklypą Marijampolėje ar netoli jos.
Tel. 069277122

Dažome medinius, tinkuotus namus ir šiferinius, skardinius stogus.
Tel. 063191211

Artėjant kūrenimo sezonui, kiekvieną šeštadienį atliekame profilaktinį kaminų valymą.
Tel. 062199958

Pasveikink savo artimą įspūdingai!

Net 27 skirtingi personažai, žaidimai, sveikinimai ir apdovanojimai iki valandos trukmės.

Aksiuke Va
0 628 82 901



Pigiausiai:
ažuolo, uosio, beržo briketai, granulės, durpių briketai, anglys.
Atvežame.
Tel. 063722227

Bokštelio nuoma ir paslaugos:
stogų remontas, skardinimas, medžių genėjimas ir t.t.
Tel. 063191211

Superku jūsų sendaikčius:
tarpukario daiktus, knygas, senas nuotraukas, pinigų, laikrodžius, indus, medalius, gintarą, papuošalus, sidabrą, auksą, įrankius, kasetes, plokšteles ir t. t.
Moku iš karto.
Atvykstu arba atnešti adresu Jaunimo g. 12, Marijampolė.
Tel. +370 657 53 993.



Brangiai superkame automobilius, siūlome daugiau nei kiti supirkėjai. Padedame sutvarkyti dokumentus, atsisakymas iš karto.
Tel. +37066381955

DOVANOJU naują klausos aparatą.
+370 646 04 605



MB „APOLAS“
BETONO GRĘŽIMAS/PJOVIMAS
064445858
WWW.APOLAS.LT

UAB „MAVISTA“ reikalingi san-technikai, šildymo, vėdinimo, oro kondicionavimo sistemų montuotojai, vamzdinių suvirintojai.



Atlyginimas 1 500–3 000 EUR.
Reikalavimai: darbo patirtis.
Kreiptis: darbo dienomis 8.00–17.00 val.
Tel. (0 343) 73 868, (0 685) 21 286.

Skardiname, dengiame, remontuojame stogus. Atliekame fasado šiltinimo ir dailienčių montavimo darbus.
Tel. 062199958

PERKA
Brangiausiai Lietuvoje miškus (brandžius, jaunus, malkinius, iškirstus), žemes, sodybas.
Tel.: +370 676 41155

Kokybiškai ir nebrangiai taisau automatinės skalbimo mašinas.
Atvykstu į namus.
Tel. +370 676 26774



SIENŲ ŠILTINIMAS į oro tarpus
Tel. 0 696 42 020



Biurų, sandėlių, komercinių patalpų periodinė ar kasdienė priežiūra.
Langu, fasadų, baldų, latakų bei kitos valymo paslaugos.
Dirbame Marijampolėje ir visoje apskrityje.

+370 601 22 971

KVIEČIAME NEMOKAMAI PASITIKRINTI KLAUSĄ MARIJAMPOLĖJE

Gydytojo siuntimas nebūtinasis!

- Nemokamas klausos patikrinimas – audiograma.
- Nemokama konsultacija.
- Nemokamas klausos aparatų bandymas be užstato.

Kur? Gedimino g. 3A, Marijampolė

Būtina išankstinė registracija telefonu: +370 620 33338 arba internetu **www.audiomedika.lt**



audiomedika
20 METŲ RŪPINAMĖS KLAUSA

TRANŠĖJŲ KASIMAS
(siauru grioviu)

Kasame tranšėjas su profesionalia tranšėjų kasimo mašina
✓ Greitas ir tikslus darbas ✓ Iškasame ir užkasame
✓ Minimalus gerbūvio pažeidimas ✓ Dirbame visoje Lietuvoje

✓ Kainos skaičiuojamos individualiai

Techniniai duomenys:

- ✓ Maksimalus kasimo gylis – 120 cm
- ✓ Plotis – 15 cm

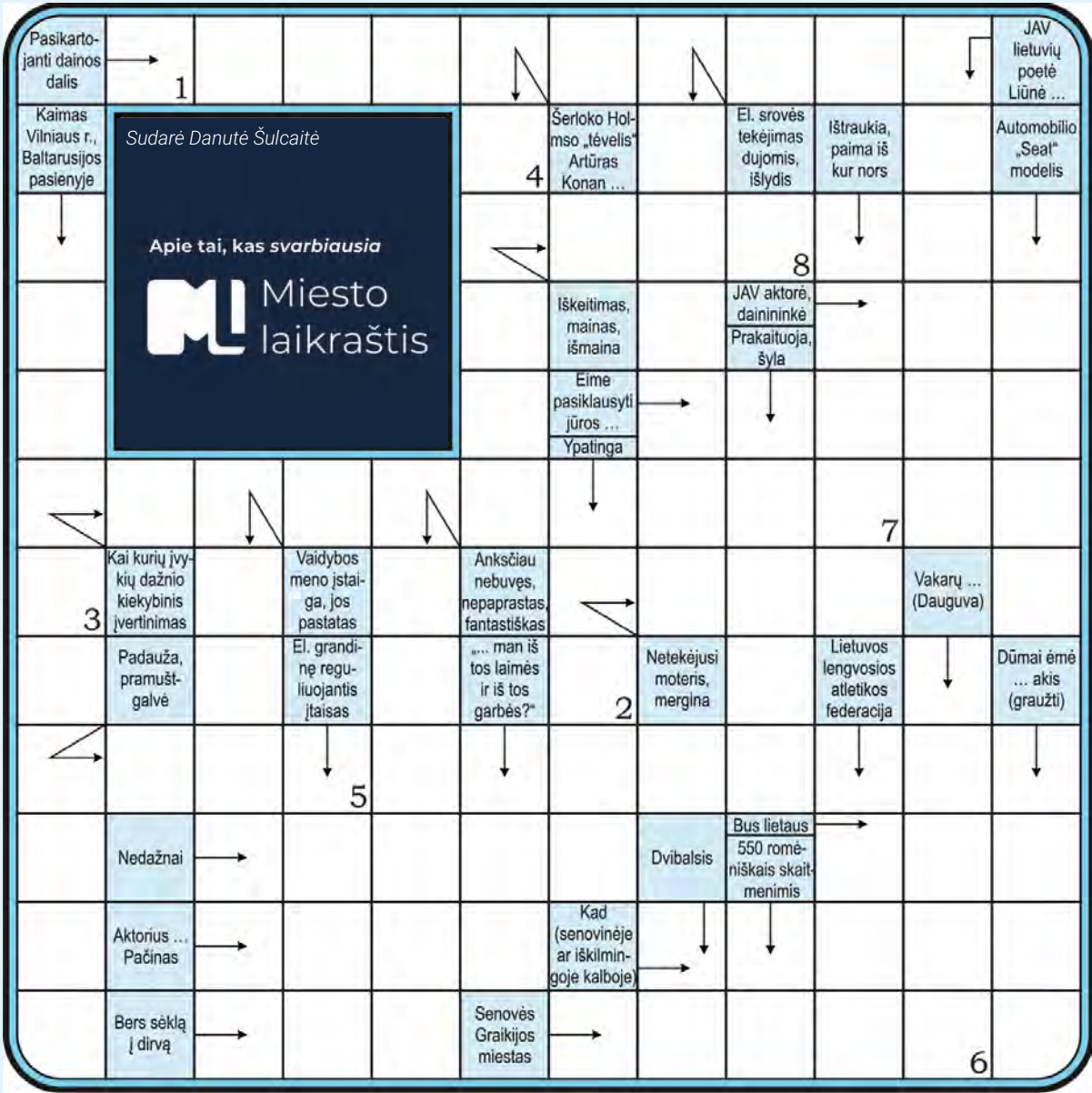
Tranšėjos tinka:

- ✓ Elektros kabeliams
- ✓ Vandentiekio įvedimui
- ✓ Dujų įvadams
- ✓ Drenažo sistemoms
- ✓ Vejos laistymo sistemoms
- ✓ Augalų, medžių, alpinarijų apšvietimui

Susisiekite ir užsakykite!
+37060184700

Spręskite kryžiažodį ir laimėkite prizus!

Išspręskite kryžiažodį ir siųskite atsakymus el. paštu redakcija@mmm.lt arba įmeskite į redakcijos pašto dėžutę, esančią adresu Gedimino g. 11, Marijampolė. Siųsdami atsakymus, nepamirškite nurodyti savo vardo, pavardės ir telefono numerio. Burtų keliu išrinksimė vieną nugalėtoją, kuriam atiteks MMM prizas – knyga. Atsakymų laukiame iki 2025 m. lapkričio 17 d.



1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---

Praėjusio kryžiažodžio konkurso nugalėtoja burtų keliu išrinktas Edgaras Lapinskas. Sveikiname!

Dėl prizo atsiėmimo susisieksime asmeniškai.

Vertikaliai: Befstrogenas. Antibiotikas. Nona. Našta. Skuta. Atia. Kanai. Atsala. Ams. Kuba. Pūs. Sostinė. Rad. Lauksargiai.

Horizontaliai: Akyse. Elnena. Atabaska. Šita. Tībetas. Pirk. Arūnas. Olon. Sėda. „Toska“. Inka. Nu-kauna. Tam. Skaistalai.

Pažymėtuose langeliuose: Pogromas.

Skelbk, parduok, rask!

Skelbkite greitai ir patogiai!

Miesto laikraštis – didžiausio tiražo laikraštis Marijampolės regione, platinamas nemokamai.

El. paštu redakcija@mmm.lt
Telefonu +370 679 51 451
Redakcijoje: Gedimino g. 11, Marijampolė

Skelbimo kaina Miesto laikraštyje – tik nuo 4 Eur!

Platinimo vietos

Marijampolės autobusų stotis (Stoties g. 2B)

Marijampolės ligoninė (Palangos g. 1)

Marijampolės P. Kriaučiūno viešojoji biblioteka (Vytauto g. 22)

Marijampolės P. Kriaučiūno viešosios bibliotekos Draugystės padalinys (Draugystės g. 5)

Marijampolės Trečiojo amžiaus universitetas (Vytauto g. 47-106)

Maisto prekių parduotuvė (Mokolų g. 59)

Spindulio kino teatras (Kauno g. 13, Marijampolė)

„Gubojos“ vaistinė (R. Juknevičiaus g. 72)

Marijampolės TV biuras (Gedimino g. 11)

„Statybos ir ūkio prekės“ (Klaipėdos g. 1A)

Marijampolės apylinkės teismas (Kauno g. 8)

Netičkampis – parduotuvė „Aibė“ (Šešupės g. 1, Netičkampio k.)

Marijampolės savivaldybės administracija (J. Basanavičiaus a. 1)

Parduotuvė „Aibė“ (Kudirkos g. 83, Marijampolė)

Puskelniai – parduotuvė „Aibė“ (Plytinės g. 10, Puskelnų k.)

Rezidencija „Gržulo ratai“ (Naujoji g. 10, Kantališkių k.)

Igliškėliai – parduotuvė „Aibė“ (Tvenkinio g. 2, Igliškėliai)

Patašinės kaimo biblioteka (Nausupės skg. 4, Patašinės k.)

Šunskų biblioteka (Varpo g. 32, Šunskų mstl.)

Sasnavos seniūnija (Sūduvos g. 27, Sasnava)

Ledų ir šaldytų maisto produktų parduotuvė „Alaska“ (Gedimino g. 25, Marijampolė)

Marijampolės PSPC (P. Kriaučiūno g. 2)



PROTO MANKŠTA

Kiekviename atsakyme pakeiskite po vieną raidę

- Artimiausia Žemei žvaigždė.
- Lietuvių lyrinis poetas.
- Nuodingoji nuokana kitaip.
- Beuodegių varliagyvių šeimos gyvūnas.

1						
2						
3						
4						

Atsakymai: Saulė – garlė – varlė

Pagalvokite ir atsakykite

1644 metais žymus Anglijos valstybės veikėjas Oliveris Kromvelis britams uždraudė valgyti vieną patiekalą. Ne todėl, kad jis būtų buvęs nuodingas ar pavojingas, bet dėl religinio ir ideologinio požiūrio – draudimas buvo grindžiamas įsitikinimu, kad šis patiekalas yra perteklinio gyvenimo ir „kūno geidulių“ simbolis. Šis keistas draudimas galiojo net 16 metų. Koks tai patiekalas?

Atsakymas: Pyragas. Pyragai, ypač kalėdiniai – su džiovintais vaisiais, riešutais ir prieskoniais – buvo laikomi tiesioginiu pagončių papročiu tėsniu, todėl jie buvo išstumti iš legalaus viešojo gyvenimo.



Redakcijos adresas: Gedimino g. 11, Marijampolė.
Tel. +370 699 40110.

NEMOKAMĄ „Miesto laikraštį“ (ISSN 1822-5667) leidžia viešojoji įstaiga Marijampolės televizija (j.m. kodas 151455022, vienintelis dalininkas viešojoji įstaiga „Atviros visuomenės forumas“). Laikraštis leidžiamas du kartus per mėnesį. Kitas numeris – 2025 m. lapkričio 20 d. Tiražas 6020 egz. Spausdino „Polska Press Sp. z o.o.“ Už skelbimų ir mokamų straipsnių turinį redakcija neatsako. Perspausdinti ar kitaip naudoti bet kokį laikraščio turinį galima tik gavus išankstinę redakcijos sutikimą.

■ – žymima reklaminė informacija.

Naujųjų tarnybos vadovė Irma Bagunė, el. p. irma.bagune@mmm.lt
Žurnalistė-kalbos redaktorė Daiva Balčiūnė, el. p. redakcija@mmm.lt
Žurnalistė Vaida Masaitienė, el. p. vaida@mmm.lt
Žurnalistė Greta Paulevičiūtė, el. p. greta@mmm.lt
Žurnalistė Lijana Petrikaitė, el. p. lijana@mmm.lt
Dizainerė Monika Šlekonytė, el. p. monika.slekonyte@etaplus.lt

Mobris.lt
NERIBOTI SMS, SKAMBUČIAI IR 5G INTERNETAS



info@mobris.lt

www.mobris.lt

+370 635 07000