

Artėjant rugpjūčiui, svarbus priminimas gyventojams: baigiamas sudarinėti apleistų ir neprižiūrimų sklypų sąrašas

Marijampolės savivaldybė baigia sudarinėti apleistų ir neprižiūrimų sklypų sąrašą. Į jį patekę gyventojai gali sulaukti nemalonių pasekmių, tad turėtų suskubti susitvarkyti. Marijampolės savivaldybės administracijos Viešosios tvarkos skyriaus specialistai pastebi, kad gyventojų sąmoningumas vis dar nedidėja – pažeidimų daug, o dalis žmonių savo turtą palieka visiškai be priežiūros.

Greta PAULEVIČIŪTĖ

Marijampolės savivaldybės administracija primena – iki rugpjūčio 1 dienos bus baigtas sudarinėti nenaudojamų ir apleistų sklypų sąrašas. Į jį patekę žemės savininkai sulauks gerokai – net iki dešimties kartų – didesnio žemės mokesčio. Tad gyventojams liko nedaug laiko sutvarkyti savo teritorijas ir išvengti papildomų išlaidų.

Primenama, kad asmenys privalo nuolat rūpintis švara ir tvarka: užtikrinti, kad tvarkomose teritorijose neaugtų krūmai, piktžolės, tvarkyti ir genėti želdinius, viešojoje teritorijoje likvidavus statinį per 20 darbo dienų privaloma sutvarkyti aplinką, išvežti statybines ir kitas atliekas. Taip pat privačių ar faktiškai naudojamą teritoriją šienauti per metus ne rečiau kaip 4 kartus.

„Nuo šių metų birželio 30 dienos pasikeitė Marijampolės savivaldybės tvar-

kymo ir švaros taisyklės. Dabar pirmą kartą nušienauti privaloma iki gegužės 15 dienos, antrą kartą – iki birželio 15 dienos, trečią kartą – iki liepos 15 dienos ir ketvirtą kartą – iki rugsėjo 1 dienos“, – pastebi Marijampolės savivaldybės administracijos Viešosios tvarkos skyriaus vyriausioji specialistė Daina Žemaitė.

Tuo metu visi žalieji viešojo naudojimo plotai, tokie kaip kelkraščiai, skiriamosios juostos, grioviai ir kitos teritorijos, kuriose auga žolė, turi būti pjaunami pagal poreikį: pirmą kartą žalieji plotai turi būti nušienauti ne vėliau kaip iki liepos 1 dienos, antrą kartą – iki rugsėjo 1 dienos.

Deja, Viešosios tvarkos skyriaus specialistė pastebi, kad per pastaruosius metus didelių pokyčių neįvyko. Nepaisant nuolatinių raginimų tvarkytis, vis dar fiksuojama daug apleistų sklypų ir pažeidimų.

„Kai pradėdu tikrinti sklypus, visada tikiuosiu,



► Viešosios tvarkos skyriaus specialistė D. Žemaitė pastebi, kad savivaldybėje vis dar fiksuojama daug apleistų sklypų ir pažeidimų.

kad jų bus mažiau ir žmonių bus labiau susitvarkę. Deja, pastebiu, kad tendencija per paskutinius trejus metus išlieka ta pati. Dabar iki liepos vidurio esame nubaudę jau apie trisdešimt žmonių už netvarkingus sklypus Marijampolės mieste“, – sako ji.

Taip pat dalis gyventojų turi sklypus ar sodybas, kurių reguliariai neprižiūri, nes ten lankosi retai ar yra išvykę į užsienį. Visgi primenama, kad tai neatleidžia nuo atsakomybės: pagal Marijampolės miesto tvarkymo ir švaros taisyklės bei Administracinių nusižengimų kodeksą, už apleistą aplinką yra taikomos baudos.

„Pirmą kartą taikomas išpėjimas, o vėliau bauda gal siekti net iki 600 eurų. Dažnu atveju užtenka vieno išpėjimo, nes pinigines baudos niekas nenori gauti. Jeigu žmogus nesitvarko ilgesnį laiką, mes jį įtraukiame į nenaudojamų ir apleistų sklypų sąrašą, kur žmogus gauna kartais net iki dešimties kartų padidintą žemės mokestį. Tokį sąrašą sudarysime iki rugpjūčio pirmos dienos“, – sako specialistė.

Taip pat gyventojams primenama, kad apie netinkamai tvarkomus ar neprižiūrimus žemės sklypus ir kitus pažeidimus visuomet galima pranešti interneto svetainėje www.tvarkaumiasta.lt



► Už apleistą aplinką galima sulaukti ne tik išpėjimo, bet ir baudos bei didesnio žemės mokesčio.

Šiame numeryje skaitykite:

Profilaktinė sveikatos patikra vasarą – mažiau rūpesčių rudenį

Mažiau virusų, streso ir mažesnės eilės pas gydytojus – štai kodėl vasara puikus laikas atlikti profilaktinius vaikų sveikatos patikrinimus.

► 2 p.

Javaravo dvaras

Dvaro pavadinimas neabejotinai kilo iš žodžio „jovaras“: čia augo daug jovarų, jais buvo apaugusios ir abi Valčiuvos upelio pakrantės.

► 3 p.

Emocinė pagalba arčiau Jūsų

Jaučiate nerimą, vienišumą ar kitas slogias emocijas? O gal nemigate naktimis, susiduriate su dėmesio koncentracijos sunkumais kasdienėje veikloje ar išgyvenate krizę?

► 4 p.

Gyventojai kviečiami teikti prašymus dėl paramos būstui

Socialinės apsaugos ir darbo ministerija paskelbė kvietimą teikti prašymus suteikti paramą būstui įsigyti (gauti valstybės iš dalies kompensuojamą būsto kreditą ir (ar) subsidiją). Prašymus gyventojai gali teikti iki rugpjūčio 14 d. (imtinai).

► 5 p.

Marijampolietis Airidas Andriušis šiandien dirba prabangiausiame pasaulio viešbučiuose, o viskas prasidėjo legendiniame „Laukinių Vakarų salūne“

Kai kurie svajoja apie pasaulio pažinimą, kiti tiesiog ima ir išeina jo ieškoti. Tokia yra Airido istorija – jaunuolio, kuris su mažyčiu lagaminu, bilietu į vieną pusę ir dideliu troškimu keistis išvyko į Londoną.

► 6 p.



Internetinis
portalas



Profilaktinė sveikatos patikra vasarą – mažiau rūpesčių rudenį

Mažiau virusų, streso ir mažesnės eilės pas gydytojus – štai kodėl vidurvasarį puikus laikas atlikti profilaktinius vaikų sveikatos patikrinimus. Ši kasmetinė procedūra yra būtina ne tik tam, kad vaikas ar paauglys galėtų lankyti ugdymo įstaigą: lopšėlį-darželį, darželį, mokyklą. Mokinio sveikatos pažymėjimo reikia ir planuojant dalyvauti būrelių veiklose, vykstant į stovyklas.

„Įprastai į medikus kreipiamės sunegalavę, dėl atsiradusios konkrečios problemos. O šie profilaktiniai patikrinimai padeda išsamiai pasidomėti bendra vaiko ar pilnamečio mokinio sveikata, kai jis jaučiasi sveikas. Šis vizitas leidžia gydytojui nuodugnai įvertinti vaiko fizinę būklę, išaiškinti ir koreguoti rizikos sveikatai veiksnius. Ir geriausias metų laikas tai atlikti – vasara, kai poliklinikose mažiau sergančių pacientų, o vaikai nėra išimtempę dėl krūvio ugdymo įstaigose“, – sako sveikatos apsaugos viceministrė Laimutė Vaidelienė.

Šis pažymėjimas pildomas visiems vaikams iki 18 metų amžiaus ir pilnamečiams mokiniams, kurie mokosi pagal bendrojo ug-

dymo programas. Patikra susideda iš dviejų dalių: sveikatos būklės įvertinimo, kurią pildo šeimos ar vaikų ligų gydytojas, ir dantų bei žandikaulių būklės įvertinimo, už kurį atsakingas gydytojas odontologas ar burnos higienistas. Kokių eiliškumu bus atliekamas sveikatos patikrinimas nėra svarbu.

Nuo vaiko amžiaus priklauso profilaktinio sveikatos patikrinimo turinys. Jo metu gydytojai vertina vaiko psichomotorinę raidą (iki 4 metų), regą, klausą, atramos judamąjį aparatą, psichikos sveikatos būklę, pamatuoja ūgį, svorį, arterinį kraujo spaudimą bei atlieka kitus reikalingus tyrimus. Radus pakitimų, vaikas ar pilnametis mokinys yra siunčiamas pas

gydytoją specialistą konsultacijai arba tyrimams. Taip pat primenama apie pagal amžių rekomenduojamus ir Privalomojo draudimo fondo lėšomis apmokamus skiepus.

Jei mokinys serga lėtine liga ar turi alergiją, mokinio sveikatos pažymėjime nurodomos pirmosios pagalbos priemonės, kurių gali prireikti, suteikiant skubią pagalbą mokykloje. Medikų rekomendacijos svarbios ugdymo įstaigoms parenkant mokiniui tinkamą sėdėjimo vietą klasėje, pritaikant maitinimą, užtikrinant tinkamas fizinio ugdymo programos parinkimą ar pritaikant ugdymo įstaigos aplinką specialiesiems mokinio poreikiams.

Gydytojas odontologas tikrina vaiko dantų bei žandikaulio būklę ir prireikus skiria gydymą. Taip pat moko taisyklingos burnos priežiūros, prireikus rekomenduoja atlikti burnos higieną, dantis padengti fluoridų preparatais ar nuolatinis krūminius dantis silantais.

Vaiką iki 16 metų į gydymo įstaigą turi lydėti vienas iš tėvų arba atstovų. Nuo 16 metų paaugliai ti-



Redakcijos nuotr.

krintis sveikatos gali atvykti vieni. Sveikatos patikrinimo metu pacientas neturėtų karščiuoti ar sirgti užkrečiamosiomis ligomis. Kasmetinis vaiko ir pilnamečio mokinio sveikatos tikrinimas nemokamai atliekamas toje gydymo įstaigoje, kurioje jis yra prirašytas.

Mokinio sveikatos pažymėjimas pildomas elektroniniu būdu. Atlikus vaiko ar pilnamečio mokinio profilaktinį sveikatos patikrinimą, tėvai informaciją gali matyti prisijungę prie Elektroninių valdžios vartų

sistemos asmeninės paskyros. Mokinio sveikatos pažymėjimas galioja vienerius metus nuo jo užpildymo datos. Naujas pažymėjimas gali būti išduotas dar nebaisus galiojantis anksčiau išduotajam dokumentui.

Higienos instituto duomenimis, 2023–2024 m. ikimokyklinio, bendrojo ugdymo ir profesinio mokymo įstaigas lankė 496 tūkstančiai (0–17 m.) mokinių, iš jų profilaktiškai sveikatą patikrino 86,4 procento vaikų ir 74,7 procentams atliktas profilaktinis dantų būklės

įvertinimas. Dantys buvo sveiki 34,9 procento vaikų, 56,9 procentų patikrintųjų neturėjo sąkandžio patologijos. 20 procentams pasitikrinusių sveikatą nustatyta žandikaulio, o 23 procentams – pavienių dantų patologija. 64,5 procentų patikrintų vaikų buvo normalaus svorio, 13,5 procento mokinių turėjo antsvorį, o 6 procentai buvo nutukę. Ugdymo veikloje 2023–2024 m. be apribojimų galėjo dalyvauti 85,5 procento vaikų.

Valstybinės ligonių kasos informacija

Kaip nustatomi servitutai ir kada mokama kompensacija?

Nacionalinė žemės tarnyba (NŽT) nuolat sulaukia gyventojų klausimų apie servitutų nustatymą nuosavybės žemės sklypuose – kada tai daroma, kaip vyksta procesas ir ar žemės savininkui priklauso kompensacija.

Servitutas – tai teisė naudotis kito asmens žemės sklypu arba jo dalimi tam tikroms reikmėms, pavyzdžiui, privažiavimui prie kito sklypo ar inžinerinių tinklų įrengimui. Taip pat tai gali būti ir teisės apribojimas savininkui naudotis savo sklypu, jei to reikia kito sklypo ar statinio tinkamam naudojimui.

„Servitutas nustatomas tik tuomet, kai jis yra objektyviai būtinas ir yra vienintelė ir būtina priemonė užtikrinti šalia esančio sklypo savininko interesus. Servitutą gali nustatyti įstatymai, sandoriai ar teismo sprendimas, o įstatymo nustatytais atvejais – administracinis aktas. Nesvarbu, kokių iš išvardytų būdų yra nustatomas servitutas, turi būti užtikrinta teisinga abiejų nekilnojamojo turto savininkų interesų pusiausvyra, o už nuosavybės teisės suvaržymą teisingai atlyginta. Atlyginimas už nustatytą servitutą gali būti mokamas vienkartinė ar periodinė kompensacija“, –

sako NŽT direktoriaus pavaduotojas Dovydas Petraška.

Servitutų nustatymas ir panaikinimas

Administraciniu aktu servitutą nustato NŽT, jeigu servitutas yra suprojektuotas teritorijų planavimo dokumente ar žemės valdos projekte, bei atitinka vieną iš Žemės įstatymo 22 straipsnio 2 dalies 1–8 punktuose nurodytų sąlygų.

Norint administraciniu aktu nustatyti servitutą, reikia kreiptis į NŽT ir pateikti prašymą. Prašyme turi būti nurodomi tarnaujančiojo daikto duomenys, aprašomas servitutas, nurodomi jo duomenys bei nurodoma kita svarbi informacija. Kartu su prašymu pateikiamas servituto planas bei kompensacijos apskaičiavimo aktai. NŽT, išnagrinėjusi prašymą ir nustačiusi trūkumų, priima sprendimą (administracinį aktą) nustatyti servitutą, informuoja viešpataujančiojo daikto savininką, o



Pixabay nuotr.

servitutas įregistruojamas Nekilnojamojo turto registre.

Sandoriu servitutas nustatomas tada, kai abu nekilnojamųjų daiktų savininkai susitaria dėl nustatomo servituto ir nekyla ginčų.

Kai žemės savininkai susitaria tarpusavyje, servitutas nustatomas notaro patvirtintu sandoriu. Kompensacija sumokama prieš sudarant sandorį, o sudarius sandorį viešpataujančiojo daikto savininkas įregistruoja servitutą Nekilnojamojo turto registre.

Teismo sprendimu servitutas nustatomas, jeigu savininkai nesutaria, bet yra būtina nustatyti servitutą, kad viešpataujančiojo daikto savininkas galėtų naudoti savo daiktą pagal paskirtį.

Tuo atveju, kai tarnaujančiojo daikto savininkas atsisako nustatyti servitu-

tą, viešpataujančiojo daikto savininkas turi teisę kreiptis į teismą su prašymu nustatyti servitutą. Išnagrinėjęs bylą teismas gali priimti sprendimą nustatyti servitutą. Tokiu atveju servitutas įregistruojamas Nekilnojamojo turto registre pagal išgaliojusį teismo sprendimą.

Servituto panaikinimas

Servitutai, nustatyti tiek administraciniu aktu, tiek sudarius sandorį, gali būti panaikinami tik Lietuvos Respublikos civilinio kodekso 4.130 straipsnio 1 dalyje nustatytais pagrindais ir esant viešpataujančiojo daikto savininko sutikimui.

Nuo 2025 m. kiekvienam žemės sklype nustatomam servitutui yra ren-giamas atskiras servituto planas, o servitutų ribos pažymimos Nekilnojamojo

turto kadastro žemėlapyje ir viešai matomos visiems naudotojams. Tai užtikrina aiškumą ir skaidrumą, suteikia galimybę kiekvienam norinčiam peržiūrėti informaciją apie konkretaus sklypo servitutus.

Kompensacijos dydžio apskaičiavimas

Svarbu žinoti, kad už jo sklype nustatytą servitutą žemės savininkui gali būti mokama vienkartinė arba periodinė kompensacija.

Kompensacijos dydis priklauso nuo konkretaus atvejo ir yra apskaičiuojamas pagal specialias skaičiukles. Nuo 2024 metų jos prieinamos visiems gyventojams per Teritorijų planavimo ir statybos viešųjų elektroninių paslaugų portalą www.planuojustatau.lt. Šiomis skaičiuklėmis galima įsivertinti galimą kompensacijos dydį tiek

tais atvejais, kai servitutas nustatomas administraciniu aktu, tiek kai jis nustatomas sandoriu tarp privačių asmenų ar elektros energijos perdavimo sistemos operatorių naudai.

Norint pasinaudoti skaičiuokle ir gauti sugeneruotą kompensacijos apskaičiavimo aktą, reikia prisijungti per Elektroninius valdžios vartus ir suvesti prašomą informaciją. Tai suteikia skaidrumo ir padeda tiek žemės sklypo savininkui, tiek servituto naudotojui aiškiai įvertinti, kokia galima kompensacija.

NŽT primena, kad servitutų nustatymas padeda užtikrinti sklandų žemės naudojimą, o nauja tvarka padeda padaryti šį procesą aiškesnį ir teisingesnį sklypų savininkams.

Nacionalinės žemės tarnybos informacija

ISTORIJA...

Javaravo dvaras

Dvaro pavadinimas neabejotinai kilo iš žodžio „jovaras“: čia augo daug jovarų, jais buvo apaugusios ir abi Valčiuvos upelio pakrantės. Plento Marijampolė–Prienai kairėje pusėje, maždaug 8-ajame kilometre, yra kelio rodyklė į Kuktus. Šio kelio vakarinėje pusėje, arčiau minėto plento, Meškėnų kaimo teritorijoje, ir auga Sūduvos krašte garbiu amžiumi išsiskirianti liepa – valstybės saugomas gamtos paminklas.

Benjaminas MAŠALAITIS

Medis gali būti siek tiek daugiau kaip 300 m. amžiaus. Nors kažkada vėjai ir nulaužė liepos viršūnę, bet ir dabar jos aukštis siekia 12 metrų, o kamieno storis žmogaus pečių lygyje – 6 metrus. Deja, dvaro istorijos pradžia yra labai neaiški ir tik prielaidomis galima apibūdinti jo atsiradimą ir vystymąsi.

1744 m. parapijos apyrašė neminimas nei Javaravo kaimas, nei dvaras. Susidaro įspūdis, kad tokio kaimo pavadinimo niekada ir nebuvo. Tai greičiausiai vienas iš ūkių, kurie minimi 1783 m. bei 1784 m. Meškėnų kaimo aprašuose. Atrodo, kad pirmąkart vietovardis (dokumente sunkiai įkaitomas tekstas) Javaravas paminėtas tik carų valdymo metais, t. y. 1813 m. Apraše kalbama apie Napoleono karų pasekmes, nuo kurių nukentėjo šis Sūduvos kraštas.

Labiausiai tikėtina, kad dvaras buvo įkurtas prūsų okupacijos metais: tuomet

aplinkiniuose kaimuose (ypač Gudinėje, Kuktuose, Meškėnuose, Igliškėliuose) buvo apgyvendinta daug vokiečių šeimų. Galbūt dvaro įkūrėjais ir tapo vokiškai kalbantys žmonės. Beje, visoje aplinkinių kaimų kapinėse palaidota nemažai evangelikų liuteronų. 1827 m. valstybei priklausančiame Javaravo kaime stovėjo 4 namai (matyt, visi dvarvietėje), gyveno 87 žmonės.

XIX a. 3–4 dešimtmečiais laikraščiuose buvo teigiama, kad tuomet trečdalį dvaro gyventojų sudarė vokiečiai. Gudinėje irgi vyravo ne lietuviai, o gudai (baltarusiai) ir vokiečiai. Tikėtina, kad 1831 m. dvarą valdė bajoras Stanislovas Kiersnickis, priklausęs apskrities žemės ūkio draugijai.

Caro valdžia šį majoratinį dvarą perdavė karininkams Ramzajams, taip jiems atsidėkodama už nuopelnus slopinant lenkų ir lietuvių sukilimus. Tiesa, trūksta įrodymų, patvirtinančių, po kurio sukilimo (greičiausiai

1863 m.) čia įsikūrė Ramzajų giminės atstovai, administravę dvaro ir valsčiaus reikalus. Dvare veikė valsčiaus būstinė.

1877 m. dvarvietėje stovėjo 7 pastatai, kuriuose gyveno 44 vyrai ir 45 moterys. 1887 m. taip pat buvo 7 pastatai, juose gyveno 52 vyrai ir 63 moterys. 1888 m. duomenimis, surašyti 124 žmonės: 76 lietuviai, 38 vokiečiai ir 10 žydų. 1891 m. stovėjo 12 medinių namų, juose gyveno 99 vyrai ir 84 moterys, tarp jų – 2 žydai. Dvaro teritorija apėmė 736 margus: 586 – ariamos žemės, 140 – pievų. 1900 m. duomenimis, Ramzajai valdė 789 margus žemės, laikė 43 arklius, 82 stambius ir 124 smulkius gyvulius. 1902 m. buvo 11 pastatų, juose gyveno 155 žmonės. 1904 m. dvarui priklausė 739 margai žemės, savininkai laikė 42 arklius, 88 stambius ir 138 smulkius gyvulius. 1910 m. turėjo tiek pat žemės, laikė 28 arklius, 71 stambų ir 10 smulkių gyvulių. Dvare dirbo 15 samdomų darbininkų.

Ramzajai buvo škotų kilmės, beje, gana spalvingas biografijas turėję caro armijos karininkai. Eduardas Ramzajus, Andrejaus sūnus, gimė gubernatoriaus šeimoje, Kuopijo mieste lyje, Suomijoje. Čia įgijo išsilavinimą, po to tarnavo kariuomenėje ir toliau mokydamasis siekė karininko laipsnių. Įgijęs karinės patirties, dalyvavo 1830–1831 m. sukilime. 1831 m. ankstyvą pavasarį prie Ostrolenkos buvo sužeistas. Pasveikęs dalyvavo Varšuvos užėmime. Po sukilimo įtrauktas

į Ypatingąjį komitetą, kuriame buvo atsakingas už šaunamųjų ginklų modernizaciją. 1836 m. pakeltas į generolus majorus. Lenkijoje ir Lietuvoje vėl prasidėjus bruzdėjimams, 1862 m. atšauktas iš atsargos ir paskirtas armijos, dislokuotos šiuose kraštuose, vadu. Kadangi dėl pašlijusios sveikatos negalėjo dalyvauti sukilimo slopinime, vėl išėjo į atsargą, tačiau ir toliau liko susietas su buvusia Lenkijos karalyste ir tikrino caro armijos pasirengimą.

Iki 1873 m., kai tapo Valstybės tarybos nariu, dažniau gyveno Varšuvoje arba gausiuose savo dvaruose. O jų vien Užnemunėje turėjo keletą: Prienų, Klebiškio, Naujosios Ūtos, Igliškio. Taigi, tikėtina, kad lankėsi ir Javaravo dvare, bet ūkį administravo kiti žmonės. Palaidotas Helsinkio kapinėse.

E. Ramzajus buvo dukart vedęs ir turėjo keletą sūnų. Vienas jų, gimęs iš pirmosios santuokos, Georgijus Ramzajus, perėmė tėvo valdytus dvarus. Jis taip pat tarnavo caro armijoje ir tapo generolu. Pasitraukęs į atsargą, turėjo daugiau laiko ir dažniau už tėvą lankydavosi savo dvaruose. XIX a. pabaigoje Suvalkų vicegubernatoriaus pareigas ėjo Aleksiejus Ramzajus, Eduardo sūnus.

Buvusio Javaravo valsčiaus senbuviai pasakojo, kad dvaro savininkai palaidoti Meškėnų kapinėse. Matyt, jie turėjo omeny ne savininkus, o valdytojus, nes niekas iš Ramzajų giminės čia „neatgulė“. Mi-



Autoriaus nuot.

► Javaravo dvaro valdytojų kapas Meškėnų kapinėse.

nėtose kapinėse, vos pusę kilometro į pietus nutolusiose nuo dvaro, palaidotas Stanislovas Kiersnickis (Stanislaw Kiersnicki), kuris ir galėjo būti dvaro valdytojas. Kiek vėliau (sprendžiant iš ant paminklinio akmens papildomai pritvirtintos metalinės lentelės stiliaus ir lietuviškos V raidės pavardeje) čia amžinojo poilsio atgulė ir Pelagija Godzikovska, nenustatytais giminystės ryšiais susijusi su S. Kiersnickiu. Beje, yra žinoma, kad S. Kiersnickis 1888 m. Javaravo dvare vykdė įvairius agronomijos eksperimentus. Jis 1890 m. Marijampolės bažnyčioje susituokė su Pelagija Malgožata Jablonskyte. Galbūt

ji po vyro mirties dar kartą išteikėjo ir tapo Godzikovska... Neabejotina, kad 1831 ir 1888 m. minimi Kiersnickiai yra skirtingi asmenys; galbūt tėvas ir sūnus.

Iki 1925 m. dvaro žemės buvo išdalytos bežemiams, mažžemiams, Lietuvos kariuomenės savanoriams. Kadangi per Pirmąjį pasaulinį karą šios vietovės labai nukentėjo (amžininkai tvirtino, kad nebuvo nė vieno nesudegusio namo tarp Marijampolės ir Javaravo), tai tikėtina, kad dvaro rūmai irgi neatrodė patraukliai – vykdant žemės reformą niekas nepanoro jų įsigyti. Šiandien net sunku nurodyti tikslesnes dvaro sodybos ribas.

Nuo stalo parūks akimirksniu: skanus ir nebrangus būdas, kaip voveraites patiekti su šviežiomis bulvėmis

Virtos bulvės ir dabar miškus nuspalvinusios voveraitės – tobulas vasaros duetas ir saugi klasika. Tačiau nereikia baimintis įsileisti naujų vėjų ir skonių į virtuvę – šviežios bulvės tokios universalios, kad jos šalia grybų sužibti gali labai įvairiais pavidalais. Nesvarbu, ar rinksite voveraites miške, ar parduotuvėje – tobulas priedas prie jų kainuos visai mažai – įsibėgėjant šviežiam lietuviškam bulvių derliui, jų kaina itin patraukli.

Iš bulvių lietuviai moka paruošti nesuskaičiuojamą galybę skanių patiekalų, tačiau kai kalba pasisuka apie voveraites su padažu, daugelis eina paprasčiausiu keliu – bulves šalia patiekia

tiesiog išvirtas arba iškeptas ir paskanintas šviežiais žalumynais. Tai visiškai nieko blogo ir be galo skanu, tačiau šefė Jolita Tamoševičienė kviečia nustebinti save ir artimuosius.

Ispaniška bulvių ir voveraičių tortilija
Porcijos: 4
Gaminimo laikas: 75 min. (25 min. ruošti ir 50 min. kepti)
Reikės: 500 g šviežių bulvių, 300 g voveraičių, 3 mažų svogūnų, 3 šaukštų alyvuogių aliejaus, 1 ryšulėlio šviežių petražolių, 8 kiaušinių, ½ šaukštelio maltos paprikos, druskos, pipirų.

Gaminame:
Nuplaukite ir gerai nusveiskite bulves. Sudėkite jas į puodą, su vandeniu, pasūdykite ir išvirkite. Nusausinkite, atausinkite ir supjaustykite storais griežinėliais.

Nulupkite ir smulkiai supjaustykite svogūnus. Kruopščiai nuvalykite voveraites, nuplaukite, nusausinkite ir didesnes pasmulkinkite.

Keptuvėje įkaitinkite 2 šaukštus alyvuogių aliejaus ir pakepkite svogūnus ir voveraites ant didelės ugnies, kol lengvai paruduos. Pagardinkite druska, pipirais ir pabarstykite smulkintomis petražolėmis. Įkaitinkite orkaitę iki 165 °C (su ventiliatoriumi). Į didelį dubenį įmuškite kiaušinius, pagardinkite druska ir pipirais, sudėkite maltą papriką, bulves ir voveraičių mišinį. Švelniai išmaišykite.



Freepik nuotr.

Ištepkite kepimo formą alyvuogių aliejumi ir supilkite mišinį. Kepkite 20-30 min.

Išėmę iš orkaitės, leiskite kelias minutes atvėsti. Patie-

kite karštą arba šiltą, kartu su šviežiomis salotomis. Tiks ir sotiems pusryčiams, ir priešpiečiams, ir net vakarienei – skanaus!

Pranešimas žiniasklaidai

Emocinė pagalba arčiau Jūsų – „Altamedica“ Psichikos sveikatos centre Marijampolėje

Jaučiate nerimą, vienišumą ar kitas slogias emocijas? O gal nemiegate naktimis, susiduriate su dėmesio koncentracijos sunkumais kasdienėje veikloje ar išgyvenate krizę?

„Altamedica“ Psichikos sveikatos centre Marijampolėje dirbanti gausi gydytojų ir specialistų komanda gali padėti asmenims, išgyvenantiems psichologinių sunkumų ar turintiems psichikos sveikatos sutrikimų, pažinti save, išmokyti naujų elgesio modelių, įveikti psichologinius iššūkius ir pajusti emocinį stabilumą. Čia Jūsų laukia platus spektras vaikams ir suaugusiems skirtų psichodiagnostinių tyrimų, nemokamos ir privačios psichikos sveikatos specialistų konsultacijos, profilaktinės psichikos sveikatos patikros ir kompleksinis gydymas. Tai saugi erdvė, kurioje drąsiai atsiverti. Susipažinkite su „Altamedica“ Psichikos sveikatos centru – kartu ir su savimi. Nepriklausomai nuo to, kokio sunkumo problema, mūsų komanda pasiruošusi padėti Jums jaustis geriau, reikia žengti pirmą žingsnį – kreiptis pagalbos.

Psichodiagnostika – kelias į tikslesnį psichologinį vertinimą ir efektyvesnę pagalbą

Pirmasis vizitas pas psichikos sveikatos specialistą – skirtas susipažinti su pacientu, įvertinti jo psichologinę būklę, nustatyti sunkumų priežastis ir ieškoti jų sprendimo būdų. Kad įvertintų mokymuisi, savęs pažinimui ir emocinei sveikatai reikšmingus aspektus (dėmesį, atmintį, asmenybės bruožus), patikslintų arba atmestų įtariamus sutrikimus, specialistai gali pasiūlyti psichodiagnostinius tyrimus.

Psichodiagnostika – vienas svarbiausių įrankių klinikinėje psichologijoje, švietime, karjeros planavime ir asmeninėje savęs pažinimo kelionėje. „Altamedica“ Psichikos sveikatos centre Marijampolėje teikiamas platus spektras vaikams ir suaugusiems skirtų psichodiagnostinių tyrimų – nuo asmenybės, emocinės būse-

nos ar kognityvinių funkcijų vertinimo iki suaugusiųjų ir vaikų intelekto tyrimų. Jie svarbūs diagnozuojant raidos ir psichikos sutrikimus, vertinant žmogaus psichologinę būklę, mokymosi sutrikimus, kognityvinius ir intelektinius gebėjimus, nustatant asmenybės bruožus ir tipus. Tai naudingas įrankis, padedantis pažinti pacientą ir suteikti jam reikiamą pagalbą.

Psichikos sveikatos gydymas – daugiau nei tik medikamentai

Atlikus psichologinį įvertinimą ir nustatius diagnozę, gali būti skiriamas gydymas. Siekiant efektyviai gydyti psichikos sutrikimus ar priklausomybes, „Altamedica“ Psichikos sveikatos centre Marijampolėje taikomi kompleksiniai, mokslu pagrįsti gydymo metodai – nemedikamentinis ir, esant indikacijų, medikamentinis gydymas.

Nemedikamentinių priemonių diapazone individualios, šeimos ir grupinės psichologinės konsultacijos bei psichoterapinės sesijos

yra labai svarbios. Jos padeda ne tik pasijusti saugiau, aptarti sunkumus, bet ir išmokyti pažinti bei reguliuoti savo emocijas, mokytis socialinių įgūdžių, keisti įsise-nėjusius elgesio modelius, stereotipus. Todėl tai svarbi savęs pažinimo ir emocinio sveikimo dalis.

Psichosocialinė rehabilitacija – nemokama gydymo programa, padedanti įveikti kasdienybės iššūkius

Dar viena svarbi nemedikamentinė priemonė, teikiama „Altamedica“ Psichikos sveikatos centre Marijampolėje – psichosocialinė rehabilitacija. Tai – nemokama emocinės pagalbos programa, kurią sudaro terapinės ir edukacinės veiklos, ugdančios socialinius ir psichologinius įgūdžius. Tai gali būti maisto gamyba, tapymas akrilu ar fraktalinis piešimas, psichoedukaciniai sąmoningumo didinimo, emocinės ir fizinės gerovės stiprinimo užsiėmimai ar savipriežiūros įgūdžių lavinimas. Veiklų įvairovė užtikrina, kad kiekvienas pacientas gautų jam tinka-



mą pagalbos metodą, stiprinant paciento kognityvinio funkcionavimo lygį, prisitaikymo kasdieninėje aplinkoje bei savireguliacijos įgūdžius.

Šios veiklos skirtos visiems pilnamečiams asmenims, susiduriantiems su socialine izoliacija, išgyvenantiems sunkias emocijas dėl sveikatos pokyčių ar

turintiems psichikos sveikatos sutrikimų, apsunkinančių socialinę adaptaciją ir lemiančių kasdienių įgūdžių praradimą. Norint prisijungti prie nemokamų psichosocialinės rehabilitacijos paslaugoms gauti.



Reikalinga psichodiagnostika, medicinos psichologo konsultacija, o gal psichikos sveikatos patikra norint vairuoti ar įsigyti ginklą? „Altamedica“ Psichikos sveikatos centre Marijampolėje dirbantys kvalifikuoti ir empatiški psichikos sveikatos specialistai pasiruošę Jums padėti.

„Altamedica“ Psichikos sveikatos centrą rasite Sporto g. 2, Marijampolė. Susisiekti galite el. p. marijampole@altamedica.lt arba tel. +370 343 73 655, +370 695 80 050. Daugiau informacijos www.altamedica.lt.

Prisijunkite prie Marijampolės geležinkelio stoties šimtmečio minėjimo!

Rugpjūčio 30 dieną Marijampolės geležinkelio stotis bus tikrai kitokia – su daug šurmilio, juoko, muzikos, meno, žaidimų, diskusijų, edukacijų ir kitokių veiklų, nes tądien stotyje vyks šimtmečio minėjimo renginys „Kitokia stotis“, kurio bendraautorais galite tapti ir jūs!



Organizacijas, kūrėjus, bendruomenes, socialinius partnerius, kolektyvus, savanorius – visus norinčius kviečiame prisidėti prie renginio „Kitokia stotis“ savo mis idėjomis, iniciatyvomis, dirbtuvėmis, pasirodymais, meninėmis instaliacijomis ar edukacijomis – viskuo, kas padės tądien stotį paversti kitokia.

Kur?
Marijampolės geležinkelio stoties teritorija
Kada?
2025 m. rugpjūčio 30 d.
Trukmė?
Visos dienos renginys.

Norėdami prisijungti pildykite anketą, kurios nuorodą rasite Facebook paskyroje „Kitokia stotis, jei turite klausimų, rašykite el. paštu: labas@kitokia-stotis.lt arba skambinkite: +370 633 31434.



Rugpjūčio 15 d. 14 val.

KVIEČIAME VISUS Į JUBILIEJINĮ ŽOLI. NĖ-75

KLOJIMO TEATRŲ FESTIVALI

2025

vyks tautodailininkų, namudininkų ir amatininkų mugė

ORGANIZATORIUS: KLOJIMO TEATRAS GEGNĖ

TRAUKIŲ SKYRIUS

INFORMACIJAI: www.mmm.lt

Suvalkietis

Šventės metu bus atidengta skulptūra, skirta ilgametei GEGNĖS teatro vadovei Onutei Miliauskienei. Skulptūros autorius Artūras Zienka

KALVARIJOS KC MĖGĖJŲ TEATRAS TITNAGAS
Edmundo Untulio – **DUOK MAN RAMYBĘ**, Režisierius Kęstutis Krasnickas

KLOJIMO TEATRAS GEGNĖ
Edmundo Untulio – **KURMIS ANT DIDELIO KELIO**, Režisierius Jaunutis Skirka

SEINŲ LIETUVIŲ NAMŲ MĖGĖJŲ TEATRAS KULTUVĖ
Robertinas Bigelis – **GENERALINĖ REPETICIJA**, Režisierius Eugenijus Kaminskas

JURBARKO KC SKIRSNEMUNĖS MĖGĖJŲ TEATRAS PAKELEIVIS
Borisas Dauguvietis – **ŽALDOKYNĖ**, Režisierė Birutė Šneiderienė

Šventės vedėja muzikologė Loreta Sungailienė
Gerą nuotaiką dovanos l.m. kapela SUDUVA

Gerą nuotaiką dovanos

SVENČIŲ PRABŪDA

MARIJAMPOLĖS SAVIVALDYBĖ

SASNAVOS SENIUNIA

AVANSAS

KELRANGA

HANTINGA

UAB ANODA

CIET Forge

Užsienio filijole ir Jonan KAIRIAI

Keramikos LAIMUTIS SKINKYS

Floristė RAMUNĖ GUSTAITIENĖ

Rosė ir Rikardas SAKALAUSKAI

Ilma ir Romiljus URBONAI

Šventėje bus filmuojama ir fotografuojama

Gyventojai kviečiami teikti prašymus dėl paramos būstui

Socialinės apsaugos ir darbo ministerija paskelbė kvietimą teikti prašymus suteikti paramą būstui įsigyti (gauti valstybės iš dalies kompensuojamą būsto kreditą ir (ar) subsidiją). Prašymus gyventojai gali teikti iki rugpjūčio 14 d. (imtinai). Šio kvietimo metu paramai įsigyti būstą numatoma skirti apie 4 mln. eurų.

Teisę į valstybės iš dalies kompensuojamą būsto kreditą turi asmenys (šeimos), kurių pajamos ir turtas neviršija Paramos būstui įsigyti ar išsinuomoti įstatyme nurodytų dydžių. Būstas gali būti įsigijamas bet kurioje Lietuvos teritorijoje. Primename, kad asmenys (šeimos), pretenduojantys į paramą būstui įsigyti, negali turėti ar per pastaruosius 5 metus būti turėję gyvenamojo būsto, išskyrus atvejus, jei būsto naudingasis plotas vienam asmeniui neviršija 14 kvadratinį metrų arba jei būstas yra nusi-dėvėjęs daugiau nei 60 proc. Negalią turintis asmuo ar šeima, kurioje yra toks asmuo, gali turėti būstą, nepritaikytą jų poreikiams. Tokiu atveju parama teikiama tik turimam būstui rekonstruoti jį pritaikant pagal negalios pobūdį.

Valstybės iš dalies kompensuojamo būsto kredito suma gali būti:

- 53 000 eurų – asmeniui be šeimos;
- 87 000 eurų – dviejų ar daugiau asmenų šeimai;
- 35 000 eurų – nuosa-

vybės teise turimam būstui rekonstruoti neatsižvelgiant į asmens šeiminių padėčių.

Teikiamų subsidijų dydžiai:

- 15 proc. – jaunoms šeimoms, neauginančioms vaikų;
- 20 proc. – jaunoms šeimoms, auginančioms 1 vaiką;
- 25 proc. – jaunoms šeimoms, auginančioms 2 vaikus;
- 30 proc. – šeimoms, auginančioms 3 ar daugiau vaikų; asmenims su negalia arba šeimoms, kuriose jų yra; asmenims iki 36 metų, kurie buvo likę be tėvų globos (rūpybos) ar jų šeimoms; šeimoms, kuriose motina arba tėvas vieni augina 1 ar daugiau vaikų.

Iki rugpjūčio 14 d. (imtinai) gyventojai (šeimos) prašymus gali pateikti asmeniškai atvykę į savivaldybės, kurioje yra deklaravę savo gyvenamąją vietą, administraciją; pašto siunta; elektroniniu paštu; per kurjerį arba atstovą, kurio teisė atstovauti turi būti patvirtinta notaro. Prašymų pildyti Socialinės paramos šei-

mai informacinėje sistemoje (SPIS) nebus galimybės. Pažymos, patvirtinančios teisę į paramą būstui įsigyti, bus išduodamos atsižvelgiant į numatytas lėšas subsidijoms teikti. Rezervavus visas subsidijoms mokėti skirtas lėšas, prašymai, kuriems patenkinti lėšų neužteks, bus atmesti ir nauji prašymai galės būti teikiami, paskelbus naują kvietimą. Išsamią informaciją apie tai, kas gali pretenduoti į paramą būstui įsigyti, paramos teikimo sąlygas galima rasti Socialinės apsaugos ir darbo ministerijos interneto svetainės skiltyje Parama būstui įsigyti ar išsinuomoti. Marijampolės savivaldybės administracijos duomenimis, pagal Finansinės paskatos pirmąjį būstą įsigyjančioms jaunoms šeimoms įstatymą per SPIS sistemą 2024 metais išduota 30 pažymų, patvirtinančių jaunų šeimų teisę į finansinę paskatą pirmąjį būstą įsigyjančioms jaunoms šeimoms, o dėl nepakankamo finansavimo kitos šeimos įrašytos eilę finansinei paskatai gauti. Pagal Paramos būstui įsigyti ar išsinuomoti įstatymą Marijampolės savivaldybėje 2024 metais suformuotos 43 pažymos, patvirtinančios teisę į paramą būstui įsigyti. Socialinės apsaugos ir darbo ministerijos informacija



Vertinamų pajamų ir turto metiniai dydžiai, pagal kuriuos 2025 m. nustatoma teisė į paramą būstui įsigyti ar išsinuomoti

2025 metai	Pajamos				Turtas		
	VRP (221 Eur)	Eurais	Tenka vienam asmeniui (Eur)	Vidutinės pajamos vienam asmeniui per mėnesį (Eur)	VRP (221 Eur)	Eurais	Tenka vienam asmeniui (Eur)
1) asmens be šeimos	106	23426	23426	1952,17	129	28509	28509,00
2) dviejų asmenų šeimos	148	32708	16354	1362,83	262	57902	28951,00
3) trijų asmenų šeimos	148	32708	10902,667	908,56	262	57902	19300,67
4) keturių asmenų šeimos	178	39338	9834,5	819,54	349	77129	19282,25
5) penkių asmenų šeimos	178	39338	7867,6	655,63	349	77129	15425,80
6) šešių ar daugiau asmenų šeimos	30 vienam asmeniui	39780	6630	552,50	83 vienam asmeniui	110058	18343,00

Teisė į paramą būstui įsigyti nustatoma, kai neviršijami šie dydžiai:

1) asmens be šeimos	106	23426	23426	1952,17	129	28509	28509,00
2) dviejų asmenų šeimos	148	32708	16354	1362,83	262	57902	28951,00
3) trijų asmenų šeimos	148	32708	10902,667	908,56	262	57902	19300,67
4) keturių asmenų šeimos	178	39338	9834,5	819,54	349	77129	19282,25
5) penkių asmenų šeimos	178	39338	7867,6	655,63	349	77129	15425,80
6) šešių ar daugiau asmenų šeimos	30 vienam asmeniui	39780	6630	552,50	83 vienam asmeniui	110058	18343,00

AR MARIJAMPOLIEČIAI IR MIESTO SVEČIAI PAISO KELIO ŽENKLŲ REIKALAVIMŲ CENTRE?

Jau daugiau kaip dešimtmetį centrinėje miesto dalyje pastatyti automobilių stovėjimo laiką ribojantys kelių ženklai. Bet ar gyventojai paiso šių ženklų ir laikosi visų reikiamų taisyklių? Specialistės sako, kad kai kurie asmenys sąmoningai pažymi valandą ir automobilį laiko tiek, kiek leidžia kelio ženklai, tačiau yra didelė dalis tokių, kurie arba nepastebėję, arba piktavališkai taisyklių nesilaiko. Per praėjusius metus tokių pažeidimų buvo apie 800, o vien per šių metų pirmą pusmetį pažeidėjų fiksuota apie 900.

Vaida MASAITIENĖ

Marijampolės savivaldybės administracijos Viešosios tvarkos skyriaus specialistai kiekvieną dieną tikrina, ar Marijampolės gyventojai ir miesto svečiai laikosi kelio ženklų taisyklių. Iki šių ženklų pastatymo parkavimo problema mieste buvo kritinė, o dabar specia-

listės pastebi, kad automobilių pasistatyti tikrai yra kur: „Tikrinant gatves pastebim, kad žmonės sąmoningi ir tikrai yra parkavimo vietų tuščių, kad ne visos vietos užimtose ir atvykus į miesto centrą yra galimybė rasti vietą pasistatyti automobilį, asmenys sąmoningai pažymi atvykimo laiką. Kartais praėjus pro tikrinamas parkavimo zonas nerandame nei

vieno pažeidimo. Tai šiuo klausimu tikrai jau galima pasidžiaugti“, – sako Daina Žemaitė, Marijampolės savivaldybės administracijos Viešosios tvarkos skyriaus vyr. specialistė. Šie kelio ženklai buvo pastatyti su tikslu ne tik spręsti parkavimo problemą mieste ir ją kontroliuoti, bet ir išlaikyti nemokamo parkavimo galimybę, todėl Marijampolės savivaldybės administracijos specialistė D. Žemaitė primena taisykles, kurių privaloma laikytis, kad dienos nesugadintų bauda: „Asmuo šio kelio ženklo stovėjimo vietoje aiškiai matomoje vietoje turėtų palikti specialų laikrodį su nurodytu atvykimo laiku, galima naudoti ir paprastą popieriaus lapą. Nesvarbu, kokia priemonė bus panaudota, svarbiausia, kad būtų aiškiai, suprantamai ir matomoje vietoje palik-

ta priemonė su pažymėtu atvykimo laiku“. Nors D. Žemaitė džiaugiasi, kad darbuotojai, išėję tikrinti, ar gyventojai ir miesto svečiai laikosi kelių eismo taisyklių, ne visada turi ką nubausti, tačiau statistika rodo, kad vairuotojų, kurie pažeidinėja kelių eismo taisykles, daugėja: „Praeitais metais fiksuota apie 800 pažeidėjų šio kelio ženklo galiojimo zonoje, o štai per šių metų pirmą pusmetį turim jau beveik 900 pažeidėjų“. Bauda už šių kelių eismo taisyklių nesilaikymą svyruoja nuo tridešimties iki devyniasdešimties eurų, tačiau kai kuriems gyventojams baudos nėra motais: „Turim etatinių pažeidėjų, kurie dažniausiai visapusiškai pažeidžia kelių ženklų taisykles, ne tik stovėjimo laiką. Kaip mes sakom, kiekvienas mūsų skyriaus specialistas yra bent po kartą tą asmenį nu-



baudęs. Daugiausiai baudų gavęs asmuo yra apie 6–7 kartus, o tokių pažeidėjų turime apie 10“, – juokaudama sako D. Žemaitė. Centrinėje miesto dalyje kiekvienais metais yra stebima situacija ir problematiškiausios vietos, kuriose fiksuojama parkavimo problematika. Jeigu problema opi, toje vietoje atsiranda nauji ženklai, ribojantys automobilių stovėjimo laiką: „Kiekvienais metais vis

pasipildo aplinkinės gatvės naujais automobilio stovėjimo laiką ribojančiais ženklais. Visai neseniai, dar šiais metais, naujai pastatyta Laisvės ir Bažnyčios gatvė“, – pasakoja D. Žemaitė. Visgi, specialistės sako, kad ne visi pažeidėjai piktavališkai nesilaiko kelių eismo taisyklių, kai kurie vairuotojai nepastebi kelio ženklų, ypač, jei asmuo yra iš kito miesto.

UŽ MIESTO

Marijampolietis Airidas Andriušis šiandien dirba prabangiau- siuose pasaulio viešbučiuose, o viskas prasidėjo legendiniame „Laukinių Vakarų salūne“

Kai kurie svajoja apie pasaulio pažinimą, kiti – tiesiog ima ir išeina jo ieškoti. Tokia yra Airido istorija – jaunuolio, kuris su mažyčiu lagaminu, bilietu į vieną pusę ir dideliu troškimu keistis išvyko į Londoną. Šiandien jis dirba prestižiniuose pasaulio viešbučiuose, bendrauja su karališkomis šeimomis, pasaulio žvaigždėmis ir gyvena svajonių gyvenimą. Nuo Londono iki Dubajaus, nuo Omano iki Raudonosios jūros salų – jo kelias iš pirmo žvilgsnio atrodo tarsi filmas. Tačiau už kiekvienos stotelės slypi ne tik sėkmė, bet ir ryžtas, atkaklumas bei meilė darbui ir noras pažinti pasaulį. Šiandien Airidas ruošiasi naujam etapui – gyvenimui ir darbui ant jūros bangų su „The Ritz Carlton Yacht Collection“. Ir jis turi žinutę visiems, ieškantiems savo kelio: „Sek paskui širdį – ji žino kryptį.“



► Paskutiniu metu Airidui tenka dirbti unikaliuose pasaulio vietose.

Vaida MASAITIENĖ

Airidai, esate pasaulio žmogus, emigrantas. Kada ir kodėl prasidėjo Jūsų gyvenimas svetur?

Viskas prasidėjo prieš gerus 8 metus, kai kilo mintis pradėti naują gyvenimo etapą. Susikroviau mažą lagaminą, nusipirkau bilietą į vieną pusę ir po kelių savaičių nusileidau Londono Stanstedo oro uoste.

Esate įgijęs ir aukštąjį išsilavinimą, tačiau visiškai kitoje srityje, nei dir-

bate šiandien. Ar niekada nekirbėjo mintis išmėginti save toje srityje, kurioje siekėte aukštojo mokslo?

Turiu Ekonomikos ir finansų bakalauro laipsnį. Įgytas žinias naudoju kiekvieną dieną tiek darbe, tiek asmeniniame gyvenime. Viešbučių valdymas – labai puikus mikroekonominės pavyzdys su daug skaičių ir planavimo, norint pasiekti tikslus.

Ilgą laiką dirbote barmenu, kokie keliai Jus atvedė į šią sritį?

Viskas prasidėjo prieš daugiau nei 16 metų kaip vasaros nuotykis, siekiant finansinės laisvės. Po pirmų darbo dienų pajaučiau aistrą šiai sričiai ir, sakyčiau, tai buvo ilga kelionė nuo legendinio „Laukinių Vakarų salūno“ Palangoje iki didžiausios žmonijos istorijoje projekto – Raudonosios salos projekto Saudo Arabijoje.

Kaip prasidėjo Jūsų karjera tarptautinio lygmens viešbučiuose?

Savo tarptautinę karjerą pradėjau 2017 metais Andaz 5* viešbutyje Londone. Kaip barmenas, įgijęs nemažai patirties iš labai profesionalių kolegų ir vadovų, nusprendžiau išbandyti savo jėgas visų išsvajotame Dubajuje. Niekada ten nebuvau buvęs, tad vieną vakarą išsiunčiau daugiau nei 200 aplikacijų į visus rastus darbo pasiūlymus, nuo „Starbucks“ iki prestižiškiausių pasaulio viešbučių tinklų. Ir vieną dieną gavau pakvietimą iš „The Four Seasons Dubai“ pirmam skambučiui. Po 6 pokalbių buvau pakviestas atvykti ir prisijungti prie vieno prabangiausių pasaulio tinklų kaip barmenas tuo metu labai populiariame kokteilių bare – „Mercury Lounge“. Po pirmo sezono buvau paaukštintas į vyr. barmeno pareigas ir taip prasidėjo mano kelionė prabangių viešbučių pasaulyje.

Kurį momentą savo karjeroje laikote kertiniu, atvėrusiu duris į platesnius vandenis ir suteikiusiu naujas galimybes bei posūkius gyvenime?

Vienu didžiausių pasiekimų laikau darbą viename ironiškiausių pasaulio viešbučių „The Savoy“ Londone. Jame dažniai lankydavosi Britanijos karališkoji šeima su kitais pasaulio monarchais, ten, kaip vyr. viešbučio gėrimų miksologas, turėjau galimybę po pandemijos atidaryti „American Bar“, kuris 2016 metais buvo pripažintas geriausiu pasaulio baru, rūpintis daugybe pasaulio politikos ir verslo žvaigždžių. Dirbti ten kiekvieną dieną – lyg būti prabangaus filmo dalimi. Viena įsimintiniausių akimirų – susipažinti su rašytoja J. K. Rowling.

Vėliau gavau pasiūlymą iš didžiausios pasaulyje viešbučių kompanijos „Marriott“ prisijungti prie



► Andriušis ieškantiems kelio pataria: „Sek paskui širdį – ji žino kryptį.“

jų komandos ir kraustytis į pasakišką Omaną. Metus ten dalinausi savo tarptautine patirtimi, kūriau kokteilių ir gėrimų meniu. Na, ir prieš 2 metus gavau

dovas čia dirbaujusi iki šiol.

Darbas už baro ar greita jo. Jūsų akimis, kuo ši sritis unikali ir kodėl verta ją rinktis?

Nors esu Barselonos fanas, bet džiaugiuosi, kad teko susipažinti su Cristiano Ronaldo ir dalintis savo kelionių įspūdžiais kartu su juo. Jis labai paprastas ir šeimyniškas žmogus, ko nepasakytum iš televizijos ekranų.

Ar galite papasakoti, kas labiausiai įstrigę atmintyje?

Labai sunku kažką išskirti. Paskutinius metus dirbu unikaliuose pasaulio vietose. Omanas – nuostabus savo gamta, išsilavinusiais ir nuolankiais žmonėmis. Saudo Arabija – taip pat didelis nuotykis. Juk dirbti viduryje Raudonosios jūros mažytėje saloje, kur visi gyvename kaip viena didelė šeima, tikrai unikalu ir savotiška. Nors esu Barselonos fanas, bet džiaugiuosi, kad teko susipažinti su Cristiano Ronaldo ir dalintis savo kelionių įspūdžiais kartu su juo. Jis labai paprastas ir šeimyniškas žmogus, ko nepasakytum iš televizijos ekranų. Asmeniškai viena labiausiai įsimintinų situacijų buvo filmuotis TV seriale „The Savoy“ antrame sezone kartu su Gordon Ramsey, kur petis petin atidarėme šį viešbutį po pandemijos.

Kokiam gyvenimo etape esate šiandien?

Šiuo metu ruošiuosi didžiausiam gyvenimo nuotykiui ir po kelių mėnesių prisijungsiu prie labai ambicingo „Marriott“ projekto – „The Ritz Carlton, Yacht Collection“. Ten, kaip Barų ir gėrimų skyriaus vadovas, keliausiu po pasaulį ultraprabangioje jachtoje su 215 viešbučio apartamentų.

Patarimas jaunam žmogui, ieškančiam savo gyvenimo kelio?

Niekas kitas geriau už tave nežino, kokį kelią rinktis. *Follow your heart!*

Ar negalvojate vieną dieną sugrįžti gyventi į Lietuvą? Kodėl?

Kol kas tikrai neplanuoju. Šiuo metu esu aplankęs 73 pasaulio šalis, dar 122 liko. Apkeliavęs visas, nuspręsiu, kur noriu įleisti šaknis ilgam. Kiekvieną vasarą atostogauju Lietuvoje, tik gaila, kad ši visai nelepina geru oru.



► Airido nuomone, svetingumo verslas – ne kiekvienam, bet tai puiki sritis tiems, kurie mėgsta bendrauti ir kurti šypsenas žmonių veiduose.



► Tarptautinė marijampoliečio karjera prasidėjo daugiau kaip prieš 16 metų

Vilkaviškio krašto bitininkų šventė

„BITININKYSTĖ – MANO PASAULIS“

2025
Rugpjūčio
2 d.

10⁰⁰ val.
Šv. Mišios
Paežerių dvare
11¹⁵ val.
Šventės
Atidarymas

KONKURSAI / VARŽYBOS

12⁰⁰–14⁰⁰ – Vaikų ir jaunimo konkursas „Susipažinkime su bitėmis“. Dvaro ledainėje.

12⁰⁰–14⁰⁰ – Bitininkų meistriškumo, sporto varžybos. Dvaro parke.

12⁰⁰–13⁰⁰ – „Gaminu su medumi ir iš medaus“ geriausias šeiminių rinkimai. Prie ąžuolo.

12⁰⁰ – 15⁰⁰ – Šaudymo varžybos „Nušauk erkę“. Šaudymas iš lanko totrišku būdu. Dvaro parke.

13⁰⁰–14⁰⁰ – Konkursas „Savos gamybos bitininkavimo inventoriai“. Prie ąžuolo.

14⁰⁰–15⁰⁰ – Konkursas, paroda, degustacija „Skaniausias šventės medus“. Dvaro ledainėje.

14⁰⁰–16⁰⁰ – „Nektaro“ nešimo varžybos. Dvaro parke.

16⁰⁰–17⁰⁰ – Protmūšis suaugusiems bitininkystės tema „Tas nuostabus bičių pasaulis“. Dvaro parke.

16⁰⁰–17⁰⁰ – Konkursas, degustacija „Pakamپیų žolės – nauda sveikatai?“. Vilkaviškio draugijos kiemelis, po ąžuolu.

15⁰⁰–17⁰⁰ – Midaus čempionatas „Bičiųliuk skoniai“. Dvaro ledainėje.

15⁰⁰–17⁰⁰ – Bitininkų meistriškumo varžybos „Karalienės suradimas avilyje“. Dvaro teritorijoje.

DIENOS KONCERTAS

11.00–17.00 val.

Kybartų liaudiškos muzikos kapela „ŽEMYNĄ“, vad. Rima Gliubacienė.

Virbalio kapela „PLIUMPA“, vad. Alfonsas Juškevičius.

Kybartų kultūros centro Girėnų kultūros namų kapela „VERSMĖ“, vad. Nomedas Klimauskienė.

Kapela „PILVĖ“, vad. Albinas Štakaitis.

Folkloro ansamblis „LANKUPA“, vad. Daiva Ambrašaitė.

Vilkaviškio folkloro ansamblis „SŪDUVIAI“, vad. Jūratė Drunienė

Šokio mokyklos „ŠOKANTYS BATELIAI“ koncertas, vad. Vilija Jakubauskė.

ŠVENTĖS
ORGANIZATORIAI:

RĖMĖJAI:

LIETUVOS RESPUBLIKOS
ŽEMĖS ŪKIO MINISTERIJA

VILKAVIŠKIO RAJONO
SĄVIVALDYBĖ

INFORMACINIAI
RĖMĖJAI:

Marijampolės
Televizija

Santaka

tradiciniai
suvaldijimai

EDUKACIJOS

MAŽIEMS IR DIDELIEMS

Vilkaviškio krašto bitininkų kiemelyje, dvaro parko teritorijoje. 12.00–17.00 val.

- Edukacinis užsiėmimas - vaško žvakių liejimas, gamyba.
- Edukacinis keramikos užsiėmimas „Molinė bitutė“ – bitės lipdymas, piešimas, raizymas ant molio plokštelių. Vilkaviškio vaikų ir jaunimo centro, dailės studijos mokytoja Stasė Zelinauskaitė kviečianti edukaciniams keramikos užsiėmimams – bitės lipdymas, piešimas, raizymas ant molio plokštelių.
- Edukacinis midaus misos virimas „Raguti, Raguti, pažadink Midutį“. Bitininkė, midudarė Renolda Stepanauskaitė-Kubilienė.
- Edukacinis avilio gaminimas „Pasigamink avilį pats“. Bitininkas Mindaugas Jašinskas.
- Edukacija apie bitininko profesiją.
- Dekoro dirbtuvėlės „Baltiški linkėjimai“
- Edukacija „Meduotos ausytės“. „Karalkrėslio kepyklėlė“ bendruomenė.
- Edukacija „Kanklės yra įdomios. Dabar ir senovėje.“

RENGINIO METU VYKS:

- Kviečiame į vaikų piešinių konkursą „Padėkime bitei išlikti“. Vilkaviškio vaikų ir jaunimo centro dailės studijos mokytoja, bičiulė Stasė Zelinauskaitė.
- Viktorina – konkursas „Didelis bičių pasaulis“.
- Vilkaviškio krašto bitininkų draugijos veiklos pristatymas. Draugijos kiemelyje. Edukatorė, bičiulė Lina Bakaitienė.
- Menų mokyklėlės kūrybinės vasaros stovyklos projekto „Gyvename su bitėmis“ darbų paroda. Menų mokyklėlės įkūrėja ir vadovė Jolanta Daniliauskienė.
- Fotoalėja. Meninių fotografijų paroda „Bitininko gyvenimas“.
- Lietuvos Raudonojo kryžiaus Vilkaviškio skyriaus pristatymas. Koordinatorė Lina Frankmoell.
- Vilkaviškio Turizmo ir verslo informacijos centro veiklos pristatymas. Direktorius Vitas Girdauskas.
- Vilkaviškio medžiotojų ir žvejų draugijos veiklos pristatymas. Vadovas Jonas Krušinskas

ŠEIMŲ PIEVELĖ

Pramogos vaikams, jaunimui, šeimoms dvaro parke

12⁰⁰ – 21⁰⁰ Batutų linksmybės.

12⁰⁰ – 15⁰⁰ Bičiųliški žaidimai visai šeimai su Menų mokyklėlės įkūrėja ir vadove Jolanta Daniliauskiene.

15⁰⁰ – 17⁰⁰ Dubenų ir gongų garsų muzikiniai užsiėmimai visai šeimai su pojųčių ir pokiųčių mokytoju ir vadovu Linu Švirinu.

12⁰⁰ – 19⁰⁰ „Pažymėti lazeriu“. Aktyvus žaidimas lazeriu vaikams ir visai šeimai su instruktore Laima Bukauskaite.

12⁰⁰ – 19⁰⁰ „Aštrus Smūgis“ – aštrių pojųčių pramogos – kirvių, peilių mėtymas į taikinius su instruktoriumi Sauliumi Kazlausku.

VAKARO KONCERTAS

17.00–19.00 val.

ŠVENTĖS KONKURSŲ, VARŽBŲ
NUGALĖTOJŲ APDOVANOJIMAI.

„PRADŽIAPATI“, vad. Jonas Chockevičius

Apeigų folkloro grupė „KŪLGRINDA“, vad. Inija Trinkūnienė.

Medaus padirbėjos „NIEKADĖJO“ palydėtuvės ant laužo.

KVIEČIAME SMALIŽIUS IR BIČIŲ PASAULIO MYLĖTOJUS!

2025 m. rugpjūčio 2 d. į Paežerių dvarą, esantį Vilkaviškio rajone, kviečiame visus smaližius ir bičių pasaulio mylėtojus į Vilkaviškio krašto bitininkų organizuojamą šventę.

Atvykite su šeima, draugais, kolegomis ir dalyvaukite nuostabiame renginyje. Lai ši šventė taps tikru bitininkystės pasaulio atradimu, sujungs bendruomenę ir suteiks progą susipažinti su bitininkavimo paslaptimis, dalyvauti kūrybinėse edukacijose ir varžybose, atrasti medaus ir mdaus stebuklus, pasimėgauti puikiais kultūriniais pasirodymais.

Geriau supratę mūsų mažąsias drauges – bites, širdyje pajausite – „Bitininkystė – mano pasaulis!“

**Atvykite į Paežerių dvarą 2025 m. rugpjūčio 2 d.,
ir leiskite šventei atskleisti bitininkystės paslaptis!**

Šventę remia
Lietuvos Respublikos
žemės ūkio ministerija

 LIETUVOS RESPUBLIKOS
ŽEMĖS ŪKIO MINISTERIJA



**Trinkelį plovimas
ir atsijų užšlavimas**

Fasadų plovimas aukštu slėgiu
Langu bei baldų valymas

**Skambinkite numeriu
+370 640 46424**

Dirbame Marijampolėje
ir visoje apskrityje.

A green tractor is parked in a grassy field under a blue sky with white clouds. In the foreground, there is a large white cylindrical tank. The tractor has a green body with some yellow and red accents. The background shows a line of trees in the distance.

**TEIKIA visas
šienavimo
paslaugas**

(žolės pjovimas,
vartymas, grėbimas,
presavimas).

**VYNIUJA šienainio
ir šieno ritinius.**

**Tel. 0 672 61 432,
0 672 73 189.**

SIENŲ ŠILTINIMAS
į oro tarpus
Tel. 0 696 42 020

Malkos:
alksnis – beržas,
ąžuolas, uosis,
skroblas, mišrios.
Suvalkijoje pristato
nemokamai.
Tel. +370 617 93 249

DOVANOJU
naują klausos
aparatą.
+370 646 04 605



PAPRŪSĒS MIESTELIO VAKARAS








IL SENSO

Laimonas BENDARAVIČIUS
 Indrė ANANKAITĖ
 Ieva Barbora JUOZAPAITYTĖ
 Kasparas DAMULIS

RUGPJŪČIO 2 d. 20 val.

GERA BŪTI KARTU



LEMTA BŪTI KARTU



MENAS BŪTI KARTU










Apie tai, kas *svarbiausia*

M Miesto
laikraštis

PERKA
Brangiausiai
Lietuvoje miškus
(brandžius, jaunus,
malkinius, iškirstus),
žemes, sodybas.
Tel.: +370 676 41155

The image shows the Marijampolės Televizija logo, which consists of a blue square with a white 'TV' inside. To the right of the logo is the text 'Marijampolės Televizija' in a sans-serif font. Below this, the text 'JŪSŲ BALSAS REGIONE' is displayed in a larger, stylized font. To the left of the text is a graphic showing a television set displaying the website 'ŽINIOS' and a laptop displaying the website 'JŪSŲ BALSAS REGIONE'.

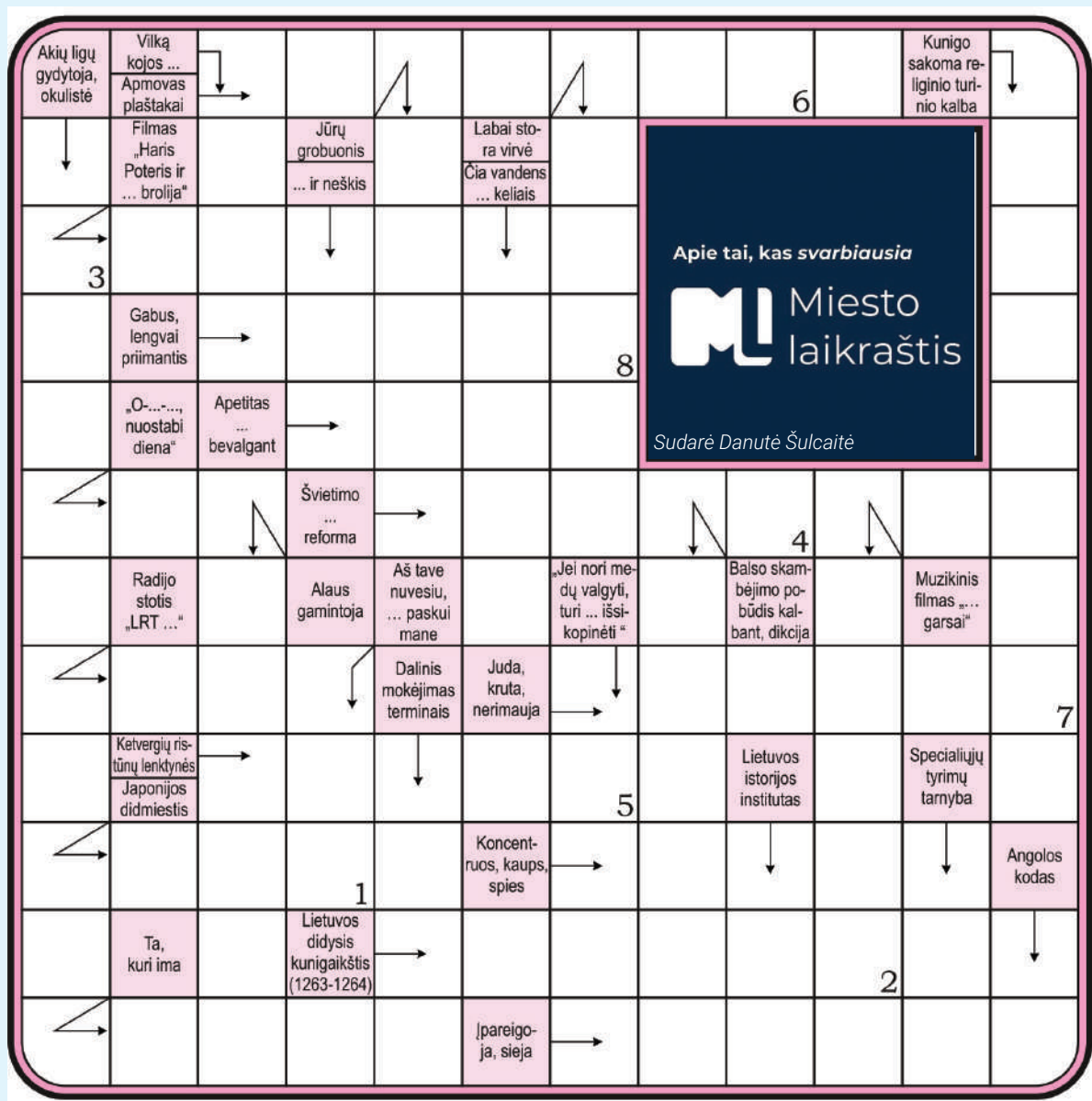
mmm.lt partnerių „Gyvenimas Šiaurėje“ tinklalaidės Marijampolės televizijos eteryje - dar **daugiau** įtraukiančio turinio kiekvienam!

@gyvenimassiaureje

Spręskite kryžiažodį ir laimėkite prizus!

Išspręskite kryžiažodį ir siųskite atsakymus el. paštu redakcija@mmm.lt arba įmeskite į redakcijos pašto dėžutę, esančią adresu Gedimino g. 11, Marijampolė. Siųsdami atsakymus, nepamirškite nurodyti savo vardo, pavardės ir telefono numerio. Burtų keliu išrinksiame vieną nugalėtoją, kuriam atiteks MMM prizas.

Atsakymų laukiame iki 2025 m. rugpjūčio 11 d.



1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---

Praėjusio kryžiažodžio konkurso nugalėtoja burtų keliu išrinkta Viktorija Gurevičienė.

Sveikiname!

Dėl prizo atsiėmimo susisieksime asmeniškai.

Praėjusio kryžiažodžio atsakymai:

Vertikaliai: Šimtmetis. Raudoni. Ėras. Ruonena. Kilsiu. Pigus. Džordana. Bars. Narva. Styga. Uogaus. Tumas. „Aida“. Mėsa. Teisus.

Horizontaliai: Niekad. Liobytė. Ragus. Drama. Maršrutas. Ust. Pano. Indėnai. AGAI. Ore. Gerais. Nandu. Vudu. Knisa. Stasas.

Pažymėtuose langeliuose: Verpalai.

Skelbk, parduok, rask!

Skelbkite greitai ir patogiai!

Miesto laikraštis – didžiausio tiražo laikraštis Marijampolės regione, platinamas nemokamai.

El. paštu redakcija@mmm.lt
Telefonu +370 679 51 451
Redakcijoje: Gedimino g. 11, Marijampolė

Skelbimo kaina Miesto laikraestyje – tik nuo 4 Eur!

Platinimo vietos

Marijampolės autobusų stotis (Stoties g. 2B)

Netičkampis – parduotuvė „Aibė“ (Šešupės g. 1, Netičkampio k.)

Marijampolės ligoninė (Palangos g. 1)

Marijampolės savivaldybės administracija (J. Basanavičiaus a. 1)

Marijampolės P. Kriaučiūno viešoji biblioteka (Vytauto g. 22)

Universalinė parduotuvė „Gulbė“ (J. Basanavičiaus a. 10)

Marijampolės P. Kriaučiūno viešosios bibliotekos Draugystės padalinys (Draugystės g. 5)

Puskelniai – parduotuvė „Aibė“ (Plytinės g. 10, Puskelnių k.)

Marijampolės Trečiojo amžiaus universitetas (Vytauto g. 47-106)

Kavinė „Torino date“ (R. Juknevičiaus g. 9, Marijampolė)

Maisto prekių parduotuvė (Mokolų g. 59)

Igliškėliai – parduotuvė „Aibė“ (Tvenkinio g. 2, Igliškėliai)

Spindulio kino teatras (Kauno g. 13, Marijampolė)

Patašinės kaimo biblioteka (Nausupės skg. 4, Patašinės k.)

„Gubijos“ vaistinė (R. Juknevičiaus g. 72)

Šunskų biblioteka (Varpo g. 32, Šunskų mstl.)

Marijampolės TV biuras (Gedimino g. 11)

Sasnava – parduotuvė „Aibė“ (Sūduvos g. 416C, Sasnava)

„Statybos ir ūkio prekės“ (Klaipėdos g. 1A)

Ledų ir šaldytų maisto produktų parduotuvė „Aliaska“ (Gedimino g. 25, Marijampolė)

MIESTO LAIKRAŠTIS



PROTO MANKŠTA

Kiekviename atsakyme pakeiskite po vieną raidę

- Vieta, kurioje žaidžiamas tenisas.
- Kino aktorius, režisierius, bardas ... Smoriginas.
- Judesys į šalis ar aukštyr žemyn.
- Užmojis, apimtis.

1							
2							
3							
4							

Atsakymai: Kortas – Kostas – Kostas – Kostas – Kostas – Kostas – Kostas – Kostas.

Pagalvokite ir atsakykite

Vienas komikas siūlė žmonėms, susijusiems su literatūra, nešioti skiriamuosius ženklus: prozininkams – rašalinę, poetams – lyrą. O kam siūlė kuoką?



Atsakymas: Krikščionims

Mobris.lt

NERIBOTI SMS, SKAMBUČIAI IR 5G INTERNETAS



info@mobris.lt

www.mobris.lt

+370 635 07000

MIESTO LAIKRAŠTIS

Redakcijos adresas: Gedimino g. 11, Marijampolė.
Tel. +370 699 40110.

NEMOKAMA „Miesto laikraštis“ (ISSN 1822-5667) leidžia viešoji įstaiga Marijampolės televizija (j.m. kodas 151455022, vienintelis dalininkas viešoji įstaiga „Atviros visuomenės forumas“). Laikraštis leidžiamas du kartus per mėnesį. Kitas numeris – 2025 m. rugpjūčio 14 d. Tiražas 6020 egz. Spausdino „Polska Press Sp. z o.o.“ Už skelbimų ir mokamų straipsnių turinį redakcija neatsako. Perspausdinti ar kitaip naudoti bet kokį laikraščio turinį galima tik gavus išankstinę redakcijos sutikimą.

■ – žymima reklaminė informacija.

Naujųjų tarnybos vadovė Irma Bagunė, el. p. irma.bagune@mmm.lt
Žurnalistė-kalbos redaktorė Daiva Balčiūnė, el. p. redakcija@mmm.lt
Žurnalistė Vaida Masaitienė, el. p. vaida@mmm.lt
Žurnalistė Greta Paulevičiūtė, el. p. greta@mmm.lt
Žurnalistė Lijana Petrikaitė, el. p. lijana@mmm.lt
Dizainerė Monika Šlekonytė, el. p. monika.slekonyte@etaplus.lt